

# CANTABRIA/

TE INVITA

---



---

PLANES EN LA REGIÓN DE 0 A 50 €

---

SER

CANTABRIA



# CANTABRIA

+X descubrir

[turismodecantabria.com](http://turismodecantabria.com)

Cantabria  
Infinita



# SUMARIO/

## PLANES EN CANTABRIA DE 0€ A 50€



**PLANES GRATIS** Muchos son los lugares que plantea Cantabria y que se convierten en un auténtico placer en su visita. Disfrutar de la bahía de Santander, una de las más bonitas del mundo. Conocer el conjunto histórico artístico de Bárcena Mayor. Visitar el Museo Etnográfico de Cantabria, o trasladarse al Parque Nacional de los Picos de Europa. Acerarse al jardín vertical más grande Europa o disfrutar de los más de 250 kilómetros de costa con unas formidables playas de arena fina... (Pág. 5)



**POR MENOS DE 10€** Viajar al paleolítico en el Museo y Centro de Investigación de Altamira con las pinturas de la 'Capilla Sixtina del Arte Cuaternario'. Sumergirse en el Museo Marítimo del Cantábrico, conocer el Centro de Arte Botín, emblema cultural para comunidad con su nueva exposición, "Picasso Ibero". Rememorar desde la prehistoria al medievo en el Museo de Prehistoria y Arqueología o perderse en el laberinto de Villapresente. Saborear la repostería autóctona... (Pág. 19)



**ENTRE 10€ Y 20€** Visita obligada a la cueva de El Soplao, subir en el teleférico de Fuente Dé a los Picos de Europa con sus impresionantes vistas. Múltiples paseos guiados para vivir la naturaleza de Cantabria. Pasear en barco por la bahía de Santander o relajarse en los campos de golf de 18 hoyos como el de Abra de Pas y Nestares. Para los más pequeños aventura en Cabuérniga. Del mar a la montaña en tan sólo un puñado de kilómetros... (Pág. 33)



**DE 20€ A 30€** Visitar las 750 hectáreas del Parque de la Naturaleza de Cabárceno con animales de los cinco continentes, uno de los emblemas turísticos de la región. Disfrutar de la nieve con una visita a la estación invernal de Alto Campoo o vivir la montaña a base de turismo activo con numerosos parques acuáticos naturales en dónde practicar todo tipo de deportes. Vivir el zoo de Santillana del Mar o sumarse a la moda del 'paddle sup' ... (Pág. 47)



**DE 30€ A 40€** Practicar la 'multiaventura', con el atractivo de las vías ferrata, excursiones en bicicleta de montaña, en caballo o en parapente por los Picos de Europa. El turismo en las profundidades de la tierra o en el fondo del mar con la práctica del buceo, sin olvidar los placeres que nos ofrece la gastronomía de Cantabria o la diversa oferta cultural del Palacio de Festivales de Cantabria o el teatro Concha Espina de Torrelavega... (Pág. 61)



**DE 40€ A 50€** Descubrir el bienestar y el placer que proporciona la balneoterapia en diversos centros repartidos por Cantabria. Utilizar la amplia red de alojamientos rurales de la comunidad, practicar el Golf en Pedreña, la cuna de Seve Ballesteros. Realizar intrépidas aventuras "salvajes" en el parque de Cabárceno. Saborear en alguno de los restaurantes con estrella Michelin la gastronomía de alta calidad o vivir la simulación de cómo sería la vida en el planeta marte... (Pág. 73)



# CANTABRIA/

## POR 0€



MAYORES



FAMILIA



GRUPOS



PAREJAS



NINOS



SINGLES

# ENTRADA GRATUITA

Planes por 0 euros para todos los públicos

En Cantabria son múltiples las actividades con acceso libre para poder compartir **con toda la familia**



## 01\_ La Bahía más bella

Ver amanecer o anochecer desde los muelles santanderinos es una de las vistas más apetecibles, tanto de los nativos como de quienes nos visitan. El paseo puede comenzar en el **Palacete del Embarcadero**. Más tarde descubrimos el **Real Club Marítimo**. Enseguida nos topamos con **Puertochico** ahora convertido en puerto deportivo. Discurre nuestro paseo por el muelle de San Martín con el descubrimiento de nuevos paisajes de la Bahía, que pertenece al Club de las Bahías más Bellas del mundo. Más adelante nos encontramos con la **Duna de Zaera** construida para el mundial de Vela de 2014.

Poco a poco nos adentramos en la **Península de La Magdalena**, uno de los espacios más bellos y significativos de la ciudad. En nuestro ascenso dejaremos a la derecha la playa de Bikinis, el Embarcadero Real y pasearemos a la altura del Faro de la Cerda hasta llegar a la explanada que nos conducirá al **Palacio de la Magdalena**. En el descenso nos encontraremos con el **Museo El Hombre y El Mar**.





Continuando con el paseo y para finalizar, es obligada la visita a un peculiar mini-zoo que alberga, en espacios naturales que reciben el agua directamente del mar, a un nutrido grupo de animales marinos, principalmente focas y pingüinos.

Son algunas de las posibilidades de la fachada marítima de Santander que tiene su continuidad en el Sardinero con sus extensos arenales para luego llegar al **Faro de Cabo Mayor**. Un recreo visual de los más extimulante.

<https://turismo.santander.es>





## 02\_ Centro de Visitantes de los Picos de Europa

El Centro de Visitantes del Parque Nacional de Picos de Europa Sotama, se ubica en la **localidad lebaniega de Tama**, a escasos kilómetros de Potes. Su conjunto arquitectónico consta de una planta baja de forma trapezoidal de aproximadamente 3.000 metros cuadrados semienterrada en el terreno con una cubierta plana revestida de gaviones de roca caliza. En un lateral, sobre esta planta, emerge un paralelepípedo de madera de 500m<sup>2</sup> de planta rectangular, formada por lamas de madera horizontales. El viajero encuentra un edificio moderno pero construido a base de materiales nobles como la piedra y la madera.

El centro de visitantes **se propone favorecer el conocimiento y disfrute del entorno**, al tiempo que contribuye a armonizar las actividades de sus habitantes con la conservación del **Parque Nacional de los Picos de Europa**. Entre los servicios que ofrece destaca la información sobre el Parque Nacional y su entorno, rutas interpretativas, programas de educación ambiental para centros escolares y visitas guiadas para grupos al propio centro.

Las distintas salas que lo configuran muestran los elementos más características del paisaje: **su geomorfología, fauna y vegetación**, sus redes fluviales, sus usos humanos y la evolución de los paisajes. Destaca la reproducción de un desfiladero, en el que se tratan los orígenes geológicos del parque. También hay una reproducción de una mina, elemento clave en la historia del Parque de los Picos.

Horario: todo el año de martes a domingo de 9:00 a 18:00 horas. Durante los meses del verano se amplía hasta las 20 horas. Entrada libre



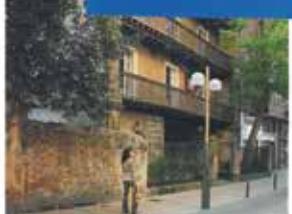
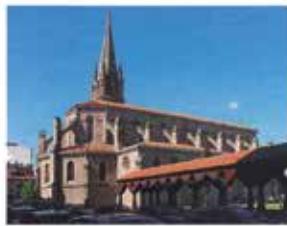
## ESPACIOS CULTURALES



**TMCE**

TEATRO MUNICIPAL CONCHA ESPINA

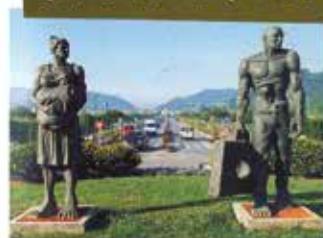
## ESPACIOS de INTERÉS



del GRIS al VERDE



## GRUPO ESCULTÓRICO



Bulevar  
RONDA



>Ayuntamiento  Torrelavega<

#Torrelaveganizate

03



### 03\_ 250 kilómetros de costa

Es la distancia entre la desembocadura del río Deva, en el oeste y la ría de Ontón, en el este. En este litoral, el bravo mar Cantábrico ha modelado la tierra dando lugar a acantilados, islotes, extensas playas de arenas blancas, calas, ensenadas, ríos, puertos naturales y villas. En ese litoral existen alrededor de **70 playas** que suman unos **50 kilómetros**. Desde los extensos arenales, algunos con varios kilómetros de longitud como la playa de Salvé en Laredo (arriba en la foto) o Merón en San Vicente, a pequeñas y recogidas calas.

Todas las playas de la costa de Cantabria **destacan por su arena dorada y fina y por la calidad de sus aguas**. Solitarias, bajo acantilados, urbanas, salvajes, grandes arenales, calas. Como ejemplo de playas urbanas están las de Santander, todas ellas integradas en la ciudad y que son, a lo largo de todo el año, visitadas por paseantes que buscan la tranquilidad a la hora de realizar ejercicio. Igual sucede en las villas de Castro, Laredo, Noja o Comillas.

Otras muchas ofertas se plantean, sobre todo en época estival, como son la playa de Berria en Santoña; Langre en Ribamontán al Mar; el Puntal en Somo; Liencres, ubicada dentro del Parque Natural de las Dunas de Liencres; Oyambre en Valdáliga o el Ris en Noja. Arenales para todos los gustos.

<https://www.turismocantabria.es/es/playas-de-cantabria>





#### 04\_ Un jardín vertical de récord en Santander

El antiguo edificio de Tabacalera en Santander acoge el **jardín vertical interior más grande de Europa**: 558 metros cuadrados, 32 metros de largo, 17 de alto.

El edificio que lo alberga fue proyectado en 1959 como depósito y almacenamiento de tabacos elaborados en el extranjero. Cerró en 1993, y desde entonces ha estado a la espera de un destino definitivo hasta que finalmente el ayuntamiento de Santander decidió rehabilitar completamente sus 2.880 metros cuadrados para convertirlo en el **Centro Cívico de Castilla Hermida**.

Este jardín colocado en posición vertical está formado por 22.564 plantas interiores con un total de 32 tipos diferentes. Estas plantas se eligieron teniendo en cuenta las horas de luz natural directa e indirecta recibidas de cada nivel a lo largo del día en las diferentes estaciones.

Otro de los problemas existentes era en origen el riego para el que se utilizaron nuevas tecnologías de riego controlado remotamente: Así se produce un correcto reparto sobre los 558 metros cuadrados que lo componen. El jardín vertical se terminó de instalar en septiembre de 2020.

Los ciudadanos que deseen conocerlo pueden reservar cita previa inscribiéndose en el centro, Calle Antonio López, 36 o en el correo [centroscivicos@santander.es](mailto:centroscivicos@santander.es)





## 05\_ Colindres, un destino obligado

Colindres es el tercer municipio más pequeño de Cantabria en extensión. Sus escasos 6,6 km<sup>2</sup> encierran un rico patrimonio natural, escenario de una larga historia social y cultural.

Casi un tercio de su territorio, coincidiendo con el entorno del estuario del Asón, un espacio natural en el que se solapan varias figuras de protección. Tiene una parte del **Parque Natural de las marismas de Santoña, Victoria y Joyel**, una zona de especial protección para las aves, un lugar de importancia comunitaria, que convierte a Colindres en un observatorio natural que convoca cada año a multitud de ornitólogos.

El otro tercio ocupa la **Sierra o monte de Colindres** y sus barrios más históricos, en el llamado Colindres de Arriba. Esta zona surcada de caminos dio origen en la Alta Edad Media a este municipio, que se desarrolló a lo largo del Camino Real o de Castellanos. Su nombre se debe a que durante la Edad Media y la Edad Moderna fue utilizado por los comerciantes de la lana y el trigo de Castilla.

El último tercio lo ocupa la **zona de Abajo**, que se originó como consecuencia de los cambios sociales, económicos y culturales experimentados por el municipio entre finales del siglo XIX y comienzos del XX, culminados con la inauguración en 1905 del Puente de Hierro sobre la ría del Asón.

[www.colindres.es](http://www.colindres.es)



# María Gutiérrez y Marta Bustamante

La voz en medio del ruido



Hoy por hoy  
Cantabria

Lunes a viernes  
de 12:20h. a 14:00h.



**SER** CANTABRIA

R. SANTANDER 102.4 FM / 1485 OM · SER TORRELAVEGA 94.7 FM · SER CASTRO URDIALES 90.3 FM · SER ASÓN 99.9 FM · SER TRES MARES 106.8 FM

06



#### 06\_ Valles Pasiegos, donde habita la calma

Ubicados en el interior de Cantabria, reciben el nombre de **Valles Pasiegos el Valle del Pas, el Valle del Pisueña y el Valle de Miera**. Destacan sus pueblos tranquilos y el paisaje sorprendente de los 16 municipios que integran la comarca.

Son tres valles de similar condición en lo que atañe a la caracterización cultural y social de la comunidad campesina que los ocupa, la misma que ha ido modelando su **paisaje agrario a lo largo de mil años**, en el transcurso de los cuales se ha gestado uno de los paisajes antrópicos más peculiares de todo el conjunto de la cordillera cantábrica.

Sin embargo, en ese marco de homogeneidad sociocultural, cada valle cuenta con su particular idiosincrasia, con rasgos de identidad que lo diferencian de su vecino y lo hacen único en el contexto pasiego.

Los Valles Pasiegos son asimismo un lugar que une tradición e historia, paisajes emblemáticos acompañados de **un rico patrimonio artístico y arquitectónico**, así como un entorno rural, con sus rutas y senderos verdes, paseos culturales, alojamientos de calidad, cuevas prehistóricas y parques naturales.

Más información: [www.valespasigos.org](http://www.valespasigos.org)





### 07\_ Bárcena Mayor, conjunto histórico artístico

Bárcena Mayor a poco más de 60 kilómetros de Santander es un pequeño pueblo perteneciente al municipio de los Tojos, situado en el **Valle del Saja**, en las orillas del río Argoza. Forma parte de la llamada "Ruta de los Foramontanos", y fue declarado conjunto histórico-artístico por Real Decreto de 7 de diciembre de 1979. Sus calles empedradas, sus pintorescas casonas montañesas con balconadas de madera, sus amplios portalones... hacen de la población un auténtico pueblo con encanto dentro de la geografía regional.

La localidad, **el pueblo más antiguo de Cantabria** y único núcleo de población que se encuentra dentro del parque del Saja-Besaya, tiene unas construcciones, casas y casonas, que están levantadas en la mayoría de los casos con piedra de sillería. Sus soportales de piedra y sus balconadas de madera llenas de flores recuerdan a cada paso que está rodeados de montañas en el corazón de Cantabria.

Se recomienda al visitante pasearse por sus callejuelas, donde se conservan todavía restos de la **antigua calzada romana**, descubriendo su carácter medieval y montañés. Se podrán ver zaguanes, lavaderos, hornos de pan, pajares, establos.

Las visitas sólo se pueden realizar a pie. El vehículo se deberá de estacionar en el parking ubicado en el exterior de la localidad.





### 08\_ El Museo Etnográfico de Cantabria

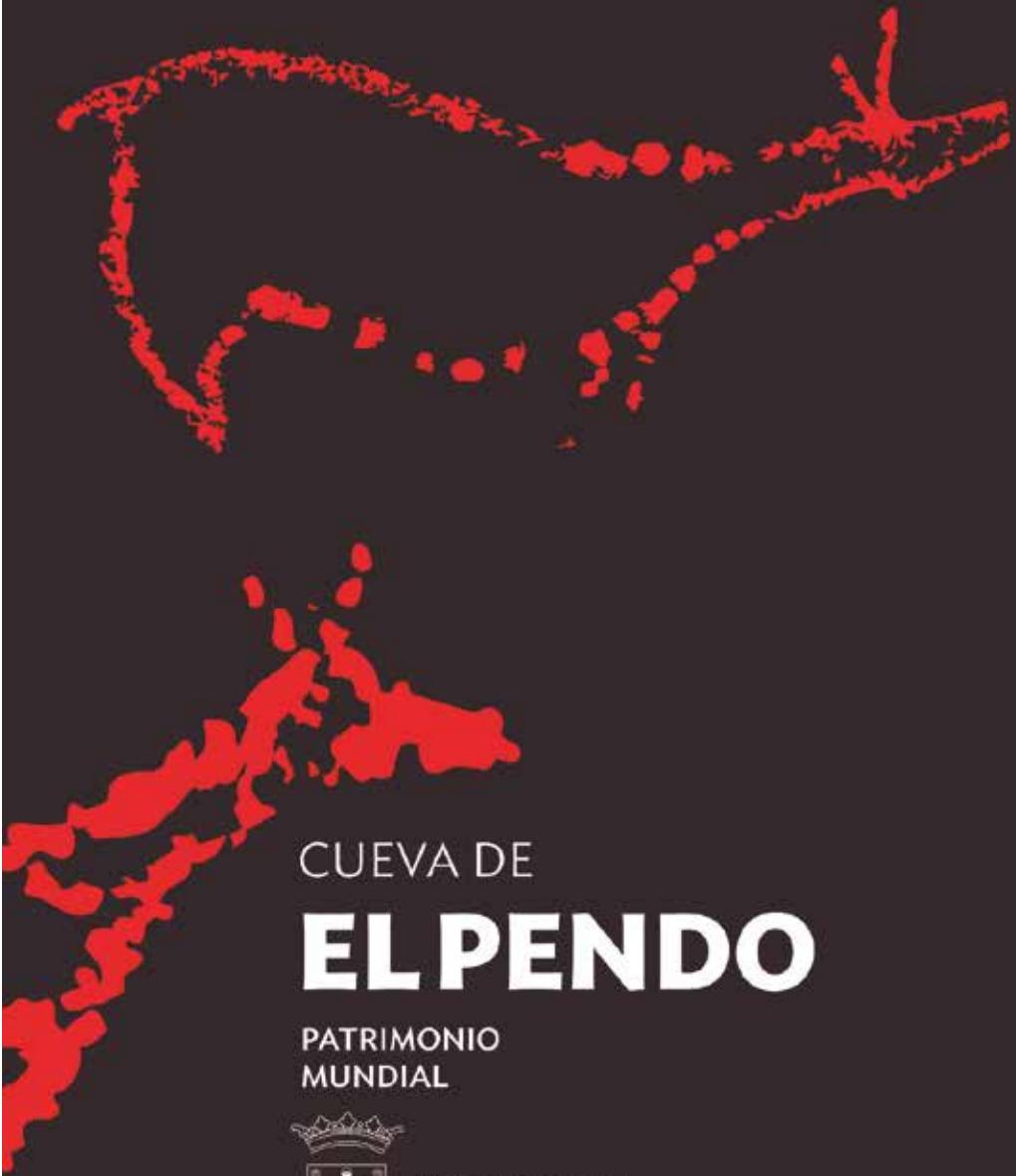
Está situado en el municipio de **Camargo** en una casona montañesa del siglo XVII. En 1985 se declaró Bien de Interés Cultural con la categoría de **Conjunto Histórico**. En la actualidad alberga la colección pública de patrimonio etnográfico más importante de Cantabria. Los objetos que se exhiben han sido seleccionados en función de su capacidad informativa y evocadora y están distribuidos temáticamente en once espacios expositivos, con el propósito de articular un discurso museográfico que resalte los principales rasgos y características que definieron las formas de vida y cultura de la Cantabria rural.

Entre sus colecciones destaca la perteneciente al capitán Pedro Velarde, héroe de la guerra de independencia, que se expone en uno de los espacios, con piezas singulares como la “**Probanza de Hidalguía**” sellada en Flandes en 1652 y el sillón frailero blasonado con los **escudos de armas de los Velarde y los Ceballos** del siglo XVII.

Además, se puede conocer la colección de muebles populares (bargueños, arcas, escaños y sillas), la colección de cerámica popular de la Ibero Tanagra, herramientas de oficios tradicionales o diferentes sistemas de transporte rural (basna, corzón, carro, chillón, cuévanos... etc), así como pinturas, paisajes, retratos y escenas costumbristas del siglo XIX. La entrada al museo es gratuita.

[www.museosdecantabria.com/etnografico](http://www.museosdecantabria.com/etnografico)





# CUEVA DE **EL PENDO**

PATRIMONIO  
MUNDIAL



AYUNTAMIENTO  
DE CAMARGO





# CANTABRIA/

## POR MENOS DE 10€



MAYORES



FAMILIA



GRUPOS



PAREJAS



NINOS



SINGLES

# EL OCIO MÁS ASEQUIBLE

Propuestas variadas que siempre sorprenden. Un paseo que va desde la prehistoria en la cueva de Altamira y Museo de Prehistoria y arqueología a la cultura con mayúsculas del Centro Botín.



## 01\_Regreso a nuestros orígenes

El Museo Nacional y Centro de Investigación de **Altamira**, ubicado junto a la cueva original en Santillana del Mar, se creó en 1979 para la conservación, investigación, divulgación y disfrute de su conocimiento. Alberga la **Neocueva**, una réplica totalmente fidedigna de la sala de pinturas de la cueva de Altamira: bisontes, caballos, ciervos, manos y misteriosos signos que fueron pintados o grabados durante los milenarios en los que la cueva de Altamira estuvo habitada, entre hace 35.000 y 13.000 años.





A la cueva le corresponde el privilegio de ser el primer lugar en el mundo en el que se identificó la existencia del **Arte Rupestre del Paleolítico Superior**. Para todos los públicos y usuarios el Museo ofrece su exposición permanente, talleres para niños y de arqueología experimental para mayores de 12 años, así como otras actividades singulares.

La cueva original de las pinturas de Altamira no está abierta a su visita, salvo para grupos de **cinco personas a la semana** escogidos al azar entre los visitantes del Museo en ese momento. El estricto régimen se lleva a cabo dentro del programa de investigación para la conservación preventiva de las pinturas de la cavidad. Los cinco elegidos cada semana realizan una visita de 37 minutos, bajo un completo protocolo de indumentaria, iluminación y con un recorrido de tiempos perfectamente tasado.

El resto de visitantes del Museo pueden acceder a la reproducción de la sala de pinturas, la denominada **Neocueva**. Su recorrido, siempre guiado, permite conocer el hábitat de sus pobladores y la belleza de su arte rupestre. Es una reproducción tridimensional, exacta al original, basada en el conocimiento científico y realizada con la más moderna tecnología.

El precio de la entrada al Museo de Altamira es de 3 euros. Los sábados y domingos la entrada es gratuita a partir de las 14 horas.

Más información en <http://museodealtamira.mcu.es>



## 02\_El reencuentro con el río

El Ayuntamiento de Torrelavega ha inaugurado recientemente **la pasarela peatonal sobre el río Saja-Besaya** que ha supuesto una inversión aproximada de un millón de euros y que sirve para conectar el casco urbano con el nuevo Parque de las Tablas; así como con el carril bici entre Los Corrales de Buelna y Suances.

La pasarela, que puede ser utilizada tanto por peatones como por ciclistas, tiene **140 metros de longitud**, cuatro de ancho y está compuesta por tres tramos de grandes vigas de hormigón.

Con esta actuación Torrelavega deja de vivir de espaldas al río Saja-Besaya, gana una amplia zona de ribera y abre una puerta al futuro Parque de las Tablas que tendrá una superficie aproximada de 100.000 mil metros cuadrados.

Una nueva zona deportiva y de ocio, cuyo proyecto está ahora mismo en proceso de redacción, que tendrá espacios para la práctica del mountain bike, running, skate o pumptrack, así como un campo de rugby en el actual campo de fútbol del Patatal.

Una de las principales novedades es **la construcción de una torre mirador** que se incorpore al skyline como una especie de "chimenea verde".

Además, se estudia la creación de piscinas naturalizadas o lagunas artificiales en las que el agua se purifica con plantas y que son aptas también para el baño.

En la zona de ocio-aventura se van a habilitar tirolinas, puentes tibetanos, las piscinas naturalizadas y un embarcadero para conectar las dos riberas del Saja-Besaya, así como para la práctica del piragüismo y el paddle surf.





Ayuntamiento  
de Piélagos



Piélagos, grande  
por naturaleza

[www.pielagos.es](http://www.pielagos.es)



### 03 \_ Museo Marítimo del Cantábrico

En el mismo corazón de la Bahía de Santander, a orillas del mar, el **Museo Marítimo del Cantábrico** ofrece al visitante una de las más ricas y variadas propuestas museográficas dedicadas a la mar y los hombres que ocuparon y ocupan la existencia en bregar con ella, de cuantas se ofrecen en España.

Sus colecciones comenzaron a formarse en el siglo XVIII, posteriormente enriquecidas por colectivos tan insignes como la Institución Libre de Enseñanza, la Escuela de Náutica de Santander, el Instituto Español de Oceanografía o el Centro de Estudios Montañeses.

En sus más de **tres mil metros cuadrados** de exposición se puede encontrar hasta una veintena de acuarios que determinan diferentes entornos submarinos y que entre todos ellos alojan más de un millón de metros cúbicos de agua.

Uno de los acuarios dispone de peces invertebrados y algas marinas **que habitan en 1.200 metros cúbicos de agua** para que el visitante pueda bucear en el Cantábrico y conocer la riqueza de sus fondos y observar especies tan comunes como las lapas, los besugos o rayas y ejemplares mucho más espectaculares como los gallanos, los sanmartines o los peces luna.

La entrada de adultos es de 8 euros. Menores de cinco años a doce años y mayores de 65 años, 5 euros.

[www.museosdecantabria.com/maritimo](http://www.museosdecantabria.com/maritimo)



04



#### 04\_Santander, Palacio Magdalena y mucho más

La ciudad de Santander propone una visita guiada a varios de los elementos que se integran el denominado anillo cultural y que son responsabilidad directa del ayuntamiento de la ciudad: **El Palacio de La Magdalena, el Centro de Interpretación de la Historia de La Ciudad, Centro arqueológico de la Muralla medieval, y el Refugio antiaéreo**. En el Palacio de la Magdalena, una vez terminen las obras de rehabilitación en la primavera, se propone una visita por sus dependencias para conocer la historia y los salones museísticos de la que fue residencia estival de la Familia Real.

Durante el recorrido, se puede conocer el Salón de Baile, sala favorita de la Reina y que preside una escultura, de la misma, realizado por Conrral Dressler, regalo de las damas de la Corte londinense a La Reina.

También el Hall Real, donde se pueden ver los Bargueños renacentistas españoles de finales del S.XVI o el Retrato de los Infantes, obra del pintor valenciano Manuel Benedito. La visita se puede combinar con el refugio antiaéreo de la Plaza Porticada o el Centro de Interpretación de la Muralla Medieval. La entrada para la Magdalena cuesta 3 euros, la visita combinada 6 euros. Teléfono de información: 942 203084

[www.entradas.anillocultural.com](http://www.entradas.anillocultural.com)





#### 05\_ La gran apuesta del año

**El Centro Botín** presenta la exposición “**Picasso Ibero**”, la muestra más importante que ha realizado la Fundación Botín en toda su historia. En colaboración con el Musée National Picasso-París, y con el apoyo inestimable de la familia Picasso, se presenta la exposición que podrá disfrutarse en Santander del **1 de mayo al 12 de septiembre de 2021**.

Es la primera muestra de esta importancia que explora la influencia del arte ibero en la obra de Pablo Picasso. Está formada por obras ibéricas y de Picasso procedentes de diferentes colecciones públicas y privadas.

Comisariada por Cécile Godefroy, con Roberto Ontañón Peredo como comisario asociado, en “Picasso Ibero” han participado los mayores expertos en arte ibero del mundo y **promete ser una exposición irrepetible, con más de 200 piezas y 22 prestadores**. Entre ellas 41 piezas del Arqueológico Nacional de Madrid o las procedentes de los museos de Jaén, Albacete, Elche, Valencia, Córdoba, Teruel, Alcudia, Alcoy, Alicante o Carmona; también de la Universidad Bordeaux Montaigne y del Museo della Civiltà Romana de Roma.

Además, se muestran 14 piezas de la importante **colección de arte ibero del Musée du Louvre**.

Entrada general 9 euros. Incluye la visita a todo el Centro: Colecciones y exposiciones.

Más información: [www.centrobotin.org](http://www.centrobotin.org)



06



## 06 \_ Costa quebrada, historia, naturaleza

Santa Cruz de Bezana son playas y acantilados; es **Parque Natural de las Dunas y Costa Quebrada**; es naturaleza salvaje, sendas verdes, deporte y turismo activo, pero también es historia; es gastronomía y es cultura. Su ubicación, en los alrededores de la capital cántabra, y la amplia red de comunicaciones con la que cuenta, favorecen que **Santa Cruz de Bezana** sea punto estratégico para quienes deciden visitar Cantabria.

El Parque Geológico de Costa Quebrada, candidato a convertirse en **Geoparque UNESCO**, es una excepcional joya de la naturaleza, de la que Santa Cruz de Bezana. Este singular grupo de rocas erosionadas y de playas con aguas cristalinas compone uno de los parques más fotografiados por los aficionados a la Naturaleza, siendo una **zona única en Europa**.

El territorio de Santa Cruz de Bezana ofrece la posibilidad de pasear a caballo, bicicleta o participar en alguna de las rutas guiadas, en torno a algunos de los enclaves más significativos de este municipio, como la “**Ruta de los Molinos**”, a través de la cual descubrir uno de los conjuntos de ruinas y vestigios de molinos más importantes del norte de España; la “**Ruta de la Reserva de Peñas Negras**”, o la espectacular “**Ruta de la Costa**”, entre las playas de San Juan de la Canal y La Arnía.





### 07\_ Museo de Prehistoria

El **Museo de Prehistoria y Arqueología**, inaugurado en junio de 2013, ocupa un moderno espacio expositivo de 2.000 m<sup>2</sup> en la planta baja del Mercado del Este de Santander, ubicado en el centro de la ciudad, junto al Paseo de Pereda. El edificio fue declarado **Bien de Interés Cultural** en 1986 y fue construido entre 1893 y 1842.

El espacio cultural reúne más 2.600 piezas que constituyen los fondos más notables, ricos y excepcionales de la arqueología de Cantabria. Permite ver cómo ha evolucionado la cultura, en un itinerario cronológico, a lo largo de la **Prehistoria de Cantabria** y en las etapas más antiguas, hasta el final de la Edad Media.

Todas las comunicaciones sobre piezas, dataciones, épocas y curiosidades, incluso los interrogantes y enigmas históricos, se ofrecen en español, inglés y francés.

En la actualidad, el Museo es de titularidad autonómica y **es el destinatario de todos los restos arqueológicos aparecidos en la Comunidad de Cantabria**. El patrimonio paleolítico que alberga, recuperado en las cuevas, ilustra de manera exquisita las culturas y las formas de ser de la prehistoria no sólo en España sino en todo el continente europeo.

El museo permanece abierto de miércoles a domingo. El precio de la entrada general es de 5 euros y de 2 la reducida.

[www.museosdecantabria.com](http://www.museosdecantabria.com)



08



### 08\_ Perderse en el laberinto de Villapresente

Si quieras disfrutar de la naturaleza y perderte entre muros de cipreses, te recomendamos que visites el **laberinto de Villapresente (Reocín)** que abrió sus puertas en 2017 y que, desde entonces, se ha convertido en una de las principales atracciones turísticas de la zona.

Está considerado el laberinto privado **más grande de España** y su creador, el operario de montes Emilio Pérez Carral, se inspiró en los laberintos de Inglaterra para diseñar un entramado de cipreses de más de 5.000 metros cuadrados de extensión en una finca de su propiedad.

El tiempo medio estimado para **recorrer el laberinto son 45 minutos**, salvo que te pierdas por alguno de los pasillos de apenas un metro de ancho. Si lo ves complicado, siempre puedes recurrir a los guías apostados en distintos puntos del recorrido para que te ayuden a encontrar la salida.

Otra de las particularidades es la torre que se alza en el centro del laberinto y que permite a los visitantes observar desde lo alto este puzzle vegetal que se encuentra a escasos kilómetros del Museo Nacional Altamira.

La entrada a la instalación cuesta 4 euros para los mayores de 13 años, 3 euros para niños de 7 a 12 años, y es gratis para menores de 6 años. Mónica Pérez es la encargada del cuidado de esta joya diseñada por su padre que bien merece una visita.





### 09\_ El dulce más nuestro

La tradición repostera de Cantabria ha traspasado sus fronteras. **Sobaos, quesadas, corbatas, pantortillas...** todo de gran calidad, basados en la leche y sus derivados como la mantequilla.

Cada zona de Cantabria la podríamos definir por algunas de sus productos. Así, la **zona pasiega** se caracteriza claramente por los sobaos y las quesadas, el hojaldre nos sitúa en **Torrelavega** con sus polkas o en **Unquera** con sus corbatas. En **Reinosa**, otro producto típico, las pantortillas y en **Liérganes**, los sacristanes.

La fabricación en la mayoría de los casos es de lo más artesanal. El más destacado, claro, el **sobao pasiego**. Mantequilla, harina, azúcar, levadura, huevos y miel, todo ello convenientemente mezclado y horneado, da al final un producto que es considerado todo un manjar, base en la mayor parte de los desayunos de los habitantes de Cantabria. Los precios, en todos los casos, son muy reducidos y se presentan en todo tipo de formatos y cantidad. Cualquiera de las variantes se convierte en un buen regalo gastronómico tras una excursión por las tierras de Cantabria.





Historia



Cultura



# Descubre Santillana del Mar



AYUNTAMIENTO DE  
SANTILLANA DEL MAR



MUSEO DE ALTAMIRA



Cantabria  
Caminos Lebaniego



[www.santillanadelmarturismo.com](http://www.santillanadelmarturismo.com)



# CANTABRIA/

DE 10€ A 20€



MAYORES



FAMILIA



## **GRUPOS**



PAREJAS



NIÑOS



## SINGLES

# DEL MAR A LA MONTAÑA

El patrimonio geológico de Cantabria es amplio y variado. El Soplao y el teleférico de Fuente Dé, se convierten en oportunidades singulares. Sin olvidarse de la gastronomía local rica en sabores.



## 01\_ El Soplao: Una cavidad única

La cueva **El Soplao**, descubierta a principios del siglo XX con motivo de la explotación de las minas de La Florida, está considerada una de las grandes maravillas de la geología, atesorando un auténtico paraíso de espeleotemas (excéntricas, estalactitas, estalagmitas, coladas, columnas, perlas de las cavernas, dientes de perro, etc.).

El Soplao constituye un deleite para todo el que se acerque a visitarlo, que podrá disfrutar de un recorrido que sobrecogerá por la espectacularidad, abundancia y diversidad de sus formaciones excéntricas, que son las que hacen de El Soplao, “**Una Cavidad Única**”.

La cueva está abierta al público desde el año 2005 con un extraordinario éxito dadas sus características y con fácil accesibilidad que se ha preparado para su acceso y recorrido interno, en parte en un tren. En julio de 2008 se hizo público el descubrimiento del **Yacimiento Paleontológico de Rábago/El Soplao** con el ámbar como protagonista. Las investigaciones han determinado la geología del yacimiento, las afinidades botánicas y la geoquímica del ámbar, en donde se han encontrado nuevas especies de insectos fosilizados en este entorno mineral. Además de su valor geológico, la cueva y su entorno





albergan un excepcional patrimonio de arqueología industrial minera, con **más de 20 kilómetros de galerías**. La actividad minera también ha dejado su huella en el espacio exterior: castilletes, hornos de calcinación, lavaderos, talleres, etc.

Las visitas son guiadas y la entrada tiene un precio de 13 euros, 10 euros en el caso de niños y jubilados. Los menores de tres años no pagan. Hay tarifas especiales grupo.

Más información: <https://www.elsoplao.es/es>



[turismocolindres.es](http://turismocolindres.es) - [colindres.es](http://colindres.es)  
Facebook: @ayuntamiento.colindres



02



## 02\_Santillana del Mar

La localidad de Santillana del Mar se convierte en una cita de obligado cumplimiento para todo aquel que visita Cantabria. Es sin duda una de las localidades de **mayor valor histórico-artístico de España**. Se trata de una villa medieval que tiene sus calles empedradas y acotadas por espectaculares caseríos y edificios señoriales, así como construcciones con hermosos balcones de madera que datan de los siglos XIV a XVIII. La excelente conservación del patrimonio histórico hace de Santillana una villa que además del recuerdo del pasado ha evolucionado para convertirse en uno de los puntos de referencia de la geografía regional con más amplia actividad cultural. Un **centro de reunión para exposiciones y congresos** relacionados con el arte.

En sus empedradas calles medievales podemos encontrar múltiples talleres artesanos y degustar la sabrosa leche con bizcochos, la merienda más popular en la villa. Por ellas nos podemos dirigir a la **Colegiata de Santa Juliana**, en el mismo centro de la localidad. En su inmediación las **torres de Merino y Don Borja** construcciones civiles de las más antiguas del país. Otra parada obligada el Mueso y la Fundación Jesús Otero. Referirse a Santillana del Mar es hacerlo también a las **Cuevas de Altamira**, la "capilla sixtina del arte cuaternario". Aunque la cueva de las pinturas original tan sólo recibe 5 visitas a la semana, dispone de una réplica con todo lujo de detalles en dónde se pueden admirar las pinturas que datan de hace más de 15.000 años.

Más información: <http://santillanadelmarturismo.com/>





### 03\_ Teleférico Fuente Dé: Subir, subir y subir

En el corazón de los **Picos de Europa**, se encuentra el **Teleférico de Fuente Dé**, que salva un desnivel de 753 metros, situando al viajero en los 1.823 metros de altitud en tan sólo cuatro minutos, a una velocidad media de 10 m/seg. Desde la estación superior el visitante se sobrecogerá por un paisaje de inmensa belleza. El Teleférico tiene una capacidad en cada **cabina para 20 pasajeros**.

La instalación cuenta con dos cafeterías, una situada en la cota inferior del Teleférico (Cafetería "Fuente Dé") con capacidad para 200 comensales y otra de singular belleza en la estación superior (Cafetería "El Cable") para 150 personas. El precio del billete de ida y vuelta en temporada alta (de junio a septiembre) es de 18 euros. Hay una entrada infantil, hasta 12 años, que cuesta 7 euros. El horario es de 10:00 a 18:00 horas y sólo se permiten subir bicicletas en los dos primeros viajes de cada jornada.





### 03\_El cocido lebaniego

El cocido lebaniego es un plato típico de todos los pueblos de la comarca con centro en Potes, que se remonta a siglos atrás. Los ingredientes básicos se obtenían de los animales que se criaban (oveja, cabra o cerdo) y de las tierras cultivadas (garbanzos, berza).

Hay varias fórmulas 'mágicas' para prepararlo, pero en líneas generales podría ser de la siguiente manera: Los garbanzos se ponen en remojo al menos 12 horas. En una cazuela se pone agua fría a calentar con el zancarrón, el chorizo, el tocino y los huesos. Una vez comience a hervir el agua se añaden los garbanzos y se deja cocer hasta que esté todo tierno.

Una vez finalizada la cocción se añaden las patatas cascadas y el repollo troceado y se agrega la sal. El caldo resultante se cuela y con él se prepara una rica sopa de fideos. El resto se reserva en un recipiente, se batén los huevos y se incorporan perejil y ajo picados. A esto se le agrega la migas remojada en leche y escurrida y se amasa. Con la masa resultante se hace el relleno, unos rollos que se fríen en aceite muy caliente hasta que estén bien dorados.

Muchas son las opciones para comer un buen Cocido Lebaniego casero tanto en **Potes**, **Los Llanos**, **Ojedo** o con especial interés en **Camaleño**, **Espinama**.



04



#### 04\_ Vivir la naturaleza a fondo

La **Red Cántabra de Desarrollo Rural** con la colaboración de los **Grupos de Acción Local de Cantabria** desarrollan un proyecto que persigue la dinamización y conservación de Espacio Naturales dentro del programa Naturea Cantabria. Así hay actividades en propuestas en el espacio Protegido de Campoo-Los Valles y Centro Ornitológico, Espacio Natural Protegido Red Natura en Liébana, Parque Nacional de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel, Parque Nacional de los Collados del Asón y Montaña Oriental, Parque Natural de Oyambre y Espacio Natural Protegido de Saja Nansa, Parque Natural Saja-Besaya y Espacio Natural Protegido de Saja-Nansa.

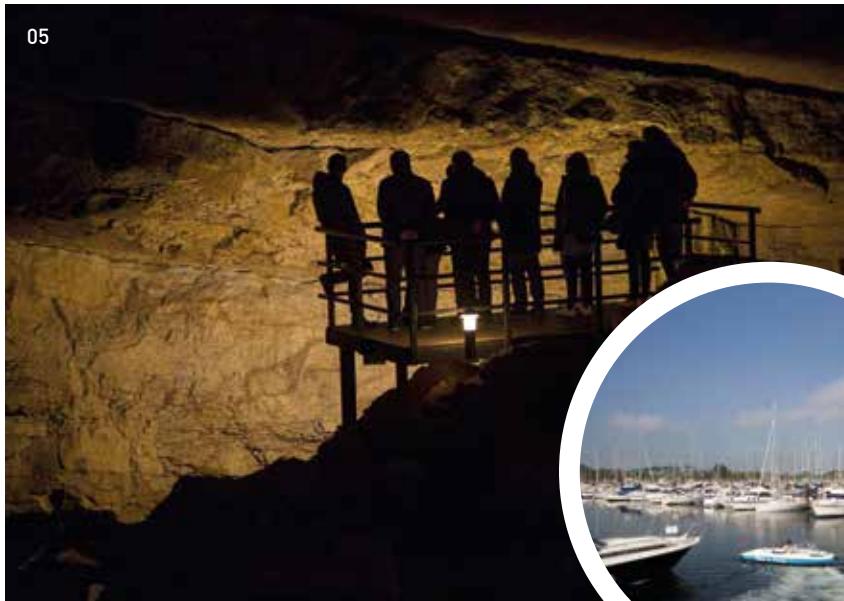
En estos espacios se proponen iniciativas de todo tipo que van desde los Itinerarios guiados por **Gea y flora de Peña Prieta, La Concilla y Peña Sagra**, a itinerarios interpretativos en raquetas de nieves, seguimiento de la berrea del ciervo o itinerarios educativos en barco. Los precios no superan los 15 euros en los recorridos más complejos y las reservas se pueden realizar en [www.redcantabrarural.com](http://www.redcantabrarural.com)



**Parque Natural Dunas de Liencres  
y Costa Quebrada**

AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE BEZANA  
[www.avtobezana.com](http://www.avtobezana.com)

05



#### 05 \_ Camargo. Pasado milenario

El municipio de Camargo se encuentra en una ubicación geográfica estratégica dentro de la comunidad autónoma de Cantabria, a orillas del Arco de la Bahía.

De entre todos los tesoros de Camargo, destaca la **Cueva de El Pendo, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO** desde 2008, que posee un gran yacimiento de 84.000 años de antigüedad y un conjunto de arte rupestre paleolítico espectacular de más de 20.000 años que ha aportado información clave para el conocimiento del comportamiento humano y para el estudio de la evolución tecnológica de nuestra especie.

Desde el punto de vista arqueológico también se pueden mencionar otros lugares de gran interés como la **Cueva del Juyo**, el Yacimiento romano-medieval de la **Mies de San Juan** a escasos metros del Aeropuerto, la **Necrópolis Medieval de San Pedro** o las **Ruinas del Castillo de Collado**.

En la zona de costa sobresale el **Puerto Deportivo de Camargo**, que constituye la principal zona de atraque de embarcaciones de recreo de toda la Bahía. El disfrute de la naturaleza está asegurado también en Punta Parayas, un pulmón del municipio a orillas del mar con zona de ocio, playa artificial y un carril bici. Cabe mencionar, además, otros parajes naturales de gran valor como las Marismas de Alday, las Marismas de Raos, o los entornos del Pozón de la Dolores y el Pozón de la Ruperta.





NACIMIENTO  
DEL EBRO  
EN  
FONTIBRE



#### 06\_ Disfrutar a caballo en playa y monte

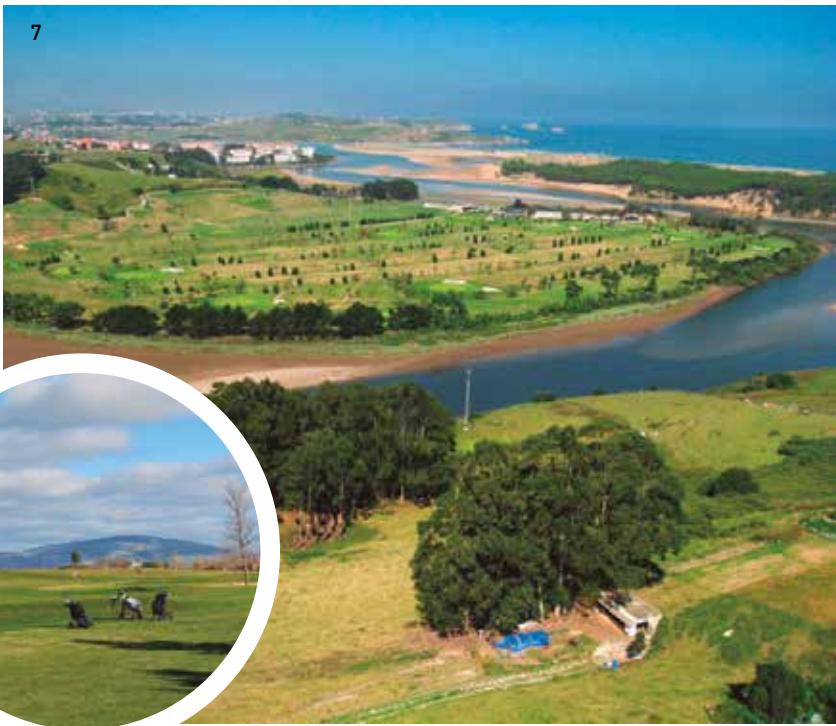
Un lugar muy recomendable en el que pasar un día entero lleno de emociones en familia, lo encontramos en el **Parque Cabuerniaventura**, un complejo especializado en ocio de aventura en pleno valle de Cabuérniga, concretamente en Lamiña. Por 16 euros los niños hasta los 12 años y 20 euros los mayores de esa edad pueden pasar todo un día en su parque con tirolinas, practicar tiro con arco o minigolf, usar los karts a pedales, así como camas elásticas, paintball, laser tag, paseos en caballo y en pony. Cabuerniaventura (Ruente).

[www.parquemultiaventura.com](http://www.parquemultiaventura.com)

Si quiere profundizar en rutas a caballo se puede elegir entre dos escenarios idílicos: cabalgar a orillas del mar en la **Ría del Regatón de Laredo** o hacerlo por mitad de un bosque, el de las **Marismas de Santoña**. Un plan tanto para jinetes expertos como para quienes quieren iniciarse, ya que se ofrecen caballos para todos los niveles de equitación. Incluso los niños podrán disfrutar de esta experiencia y hacer una ruta montado en un pony. Consultar tarifas desde una hora. **Centro Ecuestre El Sable**, en Laredo.

[www.centroecuestrelsable.com](http://www.centroecuestrelsable.com)





## 07 \_ Golf deporte y naturaleza

En la localidad de Mogro, se encuentra el campo de golf de **Abra del Pas**, llamado así por estar situado precisamente en la desembocadura de este río, que rodea el campo. Además de jugar al golf, el golfista puede disfrutar de la belleza de su entorno porque el recorrido está rodeado de bosques y dunas de finísima arena lo que convierte las calles del campo en verdaderos prados. Se trata de un **campo de dificultad media par 68**. Tiene suaves subidas y bajadas que desafían al jugador, así como varios lagos que afectan al juego y un rough espeso que limita las calles. Posee campo de prácticas, carros y palos de alquiler. Precios para los no abonados desde los 18 euros.

El campo de Golf de **Nestares** está situado en plena naturaleza, muy cerca de Alto Campoo y a 2 kilómetros de Reinosa. **Un recorrido de 18 hoyos, par 72**, con suaves desniveles y una longitud de 6.250 metros, que disfruta tanto el jugador amateur como el jugador profesional. Sus espectaculares lagos hacen que el jugador se concentre, disfrute de la estrategia necesaria y se desentienda por completo de sus problemas cotidianos. También puede alquilar palos, bolas y carritos. El precio para los no abonados desde los 18 euros.

Más información en [www.cantur.com](http://www.cantur.com)





#### 08\_Navegación por la bahía santanderina

El servicio regular en barco para cruzar la bahía santanderina desde **Santander hasta Pedreña y Somo** comienza en 1918 con las embarcaciones de los "Diez Hermanos" cuya actividad se había iniciado a comienzos del siglo XX.

En la actualidad una docena de lanchas, con una capacidad media de unas 150 personas, mantienen bajo el nombre de "**Los Reginas**", el servicio iniciado con esta bandera en 1967. El trayecto ida vuelta entre Santander y Somo, utilizado por numerosos vecinos de las dos localidades y alrededores tiene un precio de 5 euros.

En la temporada primavera-verano-otoño, la concesión realiza excursiones marítimas, dentro de la bahía con **salida al abra del Sardinero**, para visitar toda la zona del litoral, y en especial la zona de la ría de Cubas. Hay queda el litoral del Palacio de la Magdalena, la Isla de Mouro, las dunas del Puntal o el estuario del Río Miera, así como las playas de El Sardinero.

Las duraciones de los diversos viajes y excursiones tienen un mínimo de una hora y los precios comienzan a partir de los 11 euros.

Más información: <http://www.losreginas.com/>



[www.laredoturismo.es](http://www.laredoturismo.es)

# Laredo contigo, Laredo seguro



Gorka Zabala Sierra



AYUNTAMIENTO DE  
**LAREDO**



# CANTABRIA/

DE 20€ A 30€



DE 20 EA 30€



MAYORES



FAMILIA



GRUPOS



PAREJAS



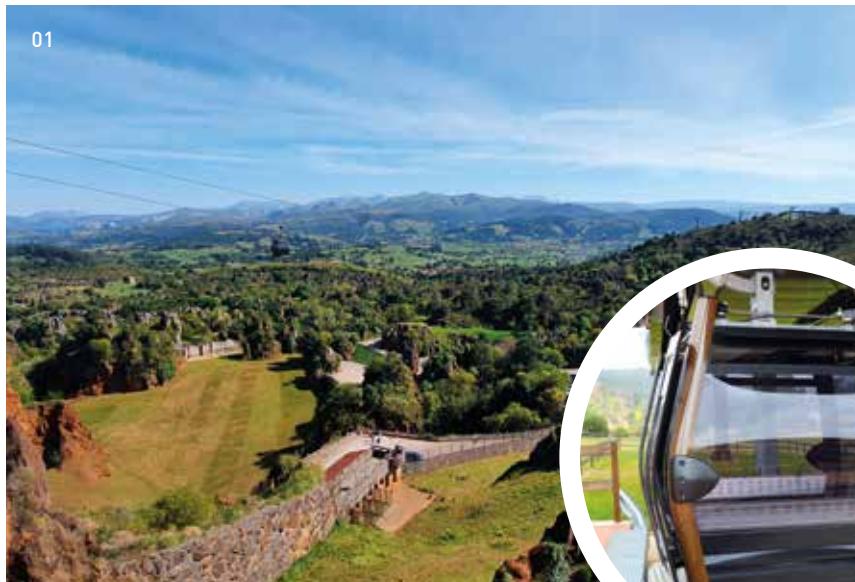
NIÑOS



## SINGLES

# DIVERSIÓN A RAUDALES

Ideas sugerentes para disfrutar de tu tiempo de ocio. Darte una vuelta por Cabárceno, pasar un día disfrutando de la nieve de Alto Campoo o aprovechar la jornada para hacer aventura.



01\_ Cabárceno: Un parque para animales de los cinco continentes

El **Parque de la Naturaleza de Cabárceno** no es un zoológico convencional, ni un Parque Natural. Es un espacio naturalizado por la mano del hombre, a partir de la belleza primitiva de su paisaje cártico, sobre las **750 hectáreas** de una antigua explotación minera a cielo abierto. Cabárceno acoge **más de un centenar de especies** y más de mil animales de los cinco continentes en régimen de semilibertad, que se distribuyen en recintos de grandes superficies donde coexisten una o varias especies. Aquí la vida se desarrolla en el ambiente más natural posible para los animales que lo habitan. Salvo la alimentación que se les facilita, el resto de las actividades están marcadas por su casi total libertad e instinto. Prácticamente todos ellos desencadenan peleas y luchas en época de celo por el control de las hembras y desde luego, salvo el instinto de supervivencia, el resto de sus sentidos son tan salvajes como en su hábitat natural.





Los más de 20 kilómetros de carreteras que surcan el parque nos conducirán a los diferentes recintos. Desde el verano de 2016 cuenta con unas **telecabinas** que permiten visitar el parque desde el aire. Se trata de un trazado de aproximadamente 6 kilómetros de longitud. La duración del trayecto es de alrededor de los 40 minutos. Además, para los que prefieran el recorrido en coche por todo el parque existen numerosas zonas de aparcamiento y sendas que nos permiten descubrir rincones de gran belleza. La entrada en temporada baja del 01/10 al 31/03 en días laborables es de 24 euros adultos y 14 infantiles. En temporada alta del 01/04 al 30/09 y todos los fines de semana y festivos del año es de 32 euros adultos y 18 infantil. Hay reducciones en venta online.

Más información: [www.parquecabarceno.es](http://www.parquecabarceno.es)



**VALDE  
RREDIBLE.**

DE 20€ A 30€

WWW.VALDERREDIBLE.ES

AYUNTAMIENTO DE  
VALDERREDIBLE

IGLESIAS RUPESTRES  
CUEVAS ARTIFICIALES  
NECROPOLIS  
Y MUCHO MÁS...

02



## 02\_ Paddle Surf para todas las edades

Uno de los deportes de agua que está de moda en todo el mundo es el **Stand Up Paddle, SUP, o Paddle Surf**. Se trata de una forma de deslizamiento sobre el agua, en la que se navega sobre una tabla de surf de grandes dimensiones ayudándose de un remo, mientras se permanece de pie sobre la tabla. **Se puede practicar en todo tipo ámbitos acuáticos:** océanos, lagos, ríos, bahías. En esta actividad deportiva se trabaja todo el cuerpo, sobre todo la parte central, y puede ser practicado por personas de todas las edades y todos los niveles de experiencia.

Su origen es muy antiguo y proviene de las islas polinesias en donde los nativos ya practicaban esta modalidad. La traducción hawaiana es "Ku Hoe He'e NALU"; ponerse de pie, remar, navegar una ola. **La popularidad como deporte moderno tiene su epicentro en las islas hawaianas,** dónde a principios de los 2000, surfistas hawaianos comenzaron a hacer SUP como una forma alternativa para su entrenamiento, los días que no se podía hacer surf.

En la **Escuela Cántabra de Stand up paddle SUP**, situada en la playa de Somo, hay cursos para todos los que quieran familiarizarse en esta especialidad deportiva. Así mismo se puede alquilar el equipo necesario para su práctica con una gran variedad de precios. El paddle sup es una disciplina más de las que se desarrollan en la Escuela Cántabra de Surf, primera escuela de surf de España con más de 27 años de experiencia.

Más información: [www.escuelacantabradesurf.com](http://www.escuelacantabradesurf.com)



CUANDO UN EQUIPO  
ESTÁ UNIDO, SE NOTA.



## CARRUSEL DEPORTIVO

Con Dani Garrido y el equipo líder del deporte.

Sábados y domingos de 15:00h. a 01:30h.

Nº1 EN DEPORTE

**SER**

La radio

R. Santander 102.4 FM / 1.485 OM - SER Torrelavega 94.7 FM - SER Castro Urdiales 90.3 FM - SER Asón 99.9 FM - SER Tres Mares 106.8 FM

03



### 03\_ Alto Campoo: Disfruta la nieve

La estación de esquí-montaña de **Alto Campoo**, con cumbres que superan los 2.200 m. y con rutas como la de **Pico Tres Mares**, está considerada como una de las mejores del cantábrico. Equipada con remontes de última generación, tiene una altitud en su cota mínima de 1.650 metros y en su cota máxima de 2.125 metros. La orientación es norte-noreste.

Cuenta con los siguientes servicios; parque infantil, maquinaria de pistas, dos pistas homologadas para competición, oficina de información y atención al cliente, escuelas de esquí, servicio médico, alquiler de esquí, servicio de pistas, restaurantes y cafeterías. En total, **Alto Campoo dispone de casi 28 kilómetros de pistas esquiables**. También hay un circuito de fondo de 4,4 kilómetros de longitud y un Snowpark.





En cuanto a los remontes y telesquís, Alto Campoo ofrece una capacidad de **más de 13.900 personas hora**. La instalación, además, dispone de una moderna equipación de **87 cañones de nieve** artificial que permiten el innivado de la estación para conseguir una mayor duración de las temporadas. Existen muchas variedades de precio, pero en fin de semana y festivos, adultos 26 euros e infantiles entre 17 euros por media jornada.

Más información: [www.altocampoo.com](http://www.altocampoo.com)





#### 04\_ Piélagos se viste de fiesta

Piélagos se viste de fiesta en 2021 para celebrar **el primer centenario de la proclamación de la Virgen de Valencia** como patrona del municipio. Esta efeméride que vecinos y vecinas, pero también residentes de otros puntos de la geografía regional, así como turistas festejan cada 8 de septiembre será el hilo conductor de una programación especial que, en esta ocasión, impregnará de cultura, deporte, tradición y ocio todos y cada uno de los rincones de este vasto territorio surcado en su mayoría por las aguas del río Pas y que es bañado además, en su cara norte, por el Cantábrico.

A pesar de las lógicas y necesarias restricciones que impone la pandemia, sus 12 localidades -**Arce, Barcenilla, Boo, Carandía, Liencres, Mortera, Oruña, Parbayón, Quijano, Renedo, Vioño y Zurita**- acogerán todo tipo de propuestas, siempre de formato pequeño, ideadas y diseñadas para sorprender, a partes iguales, a propios y extraños. En definitiva, un centenario en el que, lógicamente, no faltarán las celebraciones religiosas, origen de esta festividad, pero tampoco las actividades culturales, a través de distintas artes escénicas y todo ello, una vez más, sin perder de vista esas tradiciones y costumbres que, en torno a la Virgen de Valencia, se transmiten de generación en generación.

Más información: <https://www.pielagos.es/oficina-de-turismo>





## 05\_ Laredo

El Palacio Consistorial de Laredo, situado en la Plaza de la Constitución de 1812 **es el eje vertebrador del Laredo histórico y de la moderna y dinámica villa de hoy**. Este entorno está integrado en la Puebla Vieja que, junto con el Arrabal de la Mar, forman el Conjunto Histórico Artístico de Laredo. Fue construido por artífices trasmeranos en 1557 para ser la Casa Consistorial de la villa, función que cumplió hasta 2007.

El Camino del Norte o de la Costa a Santiago de Compostela, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 2015 e Itinerario Cultural por el Consejo de Europa, discurre delante de la fachada principal de este singular edificio civil que posee la máxima protección en el Catálogo del Plan General de Ordenación Urbana y se encuentra dentro del Plan Especial de la Puebla Vieja con un nivel de protección "Nivel 1- Edificación Monumental".

El edificio calificado por Dionisio Ridruejo como "**encantadora pieza arquitectónica del siglo XVI**" es claro ejemplo del palacio renacentista urbano que surge en el siglo XVI por evolución de la casa-torre medieval, alejándose del carácter militar que caracteriza a las construcciones medievales. Es un espléndido ejemplo de la arquitectura renacentista en Cantabria.

Con la rehabilitación, realizada en los últimos años, se ha convertido en un moderno centro multidisciplinar para exposiciones, actividades culturales, congresos o conferencias y otros usos adecuados a los espacios creados.

[www.laredo.es](http://www.laredo.es)



06



#### 06 \_ La cocina tradicional por bandera

El restaurante **Villa de Santillana** en Torrelavega es todo un referente gastronómico en la comarca del Besaya y conserva la tradición y el mejor hacer de sus comienzos hace ya más de 50 años. Su referencia es la comida tradicional. Su variada carta está llena de platos entre los que destacan sus rabas de chipirón, chuletas de ternera o buey, lechazo de Castilla, puerros al horno rellenos de jamón ibérico. No faltan los pescados del día, rodaballo, lubina o merluza al estilo Villa, arroces cremosos y por supuesto, los espectaculares productos de temporada como las alcachofas naturales con jamón y setas. Restaurante Villa de Santillana, calle Julián Ceballos, 11, Torrelavega. [www.villadesantillana.es](http://www.villadesantillana.es)

Tres son los restaurantes que la **Taberna del Herrero** tiene en Santander. En el mismo centro, calle Calle Rubio, 4, en calle El Castro, 24, polígono del El Campón en Peñacastillo y en la Avenida de la Constitución s/n, en las inmediaciones de la S-20. Restaurante todos de cocina tradicional, en donde en sus cartas no faltan los arroces, guisos de todo tipo o también sus carnes hechas en parrillas de carbón vegetal. Los productos son, la mayoría de Cantabria, frescos y de primera calidad. [www.latabernadelherrero.es](http://www.latabernadelherrero.es)





## 07\_ Zoo de Santillana del Mar: Nuestros amigos los animales

El zoológico de Santillana del Mar, tiene una superficie de 60.000 m<sup>2</sup> libres de barreras arquitectónicas. Este zoo, completamente privado, fue creación del naturalista José Ignacio Pardo de Santayana, hace ya 40 años. A lo largo del tiempo ha ido ampliéndolo hasta alcanzar más de **2000 seres vivos**, con tigres de Sumatra, panteras de las Nieves, leopardos, orangutanes, chimpancés, osos, buitres, serpientes, cocodrilos, etc.

Cuenta con un aviario, un insectario, una colección de peces tropicales, un jardín de mariposas y una granja de animales domésticos. Además, el Parque Cuaternario reúne algunas de las especies que pudieron habitar la zona hace 14.000 años y que ya fueron representadas por el hombre de Altamira en el arte rupestre de sus cuevas, caso de los bisontes. Ha sido calificado por ADENA/WWF como uno de los cuatro mejores de España.

Desde hace años, en el Zoo se desarrollan con éxito numerosos programas de cría en cautividad de especies en peligro de extinción como las Panteras de las Nieves, los Leones Asiáticos, el Tití Emperador, el Lobo Ibérico, la Nutria, el Bisonte Europeo, los Tigres y los Orangutanes de Sumatra, entre otros. Abren todos los días del año desde las 9:30 hasta el anochecer de forma ininterrumpida. La entrada, 22 euros para los adultos y 12 para los niños.

Más información en [www.zosantillanadelmar.com](http://www.zosantillanadelmar.com)





## 08\_ Barrancos y ríos: parques acuáticos naturales

El **Descenso de Barrancos** también llamado Descenso de Cañones es uno de los atractivos de Cantabria ya que contamos con innumerables Barrancos y Cañones de todos los niveles. Elige el que más te guste, vertical, acuático, seco o mixto y disfruta de un día de aventura inolvidable rodeado de los paisajes más singulares de la región. Andar, saltar, rapelar, descender por cascadas y vencer obstáculos naturales, todo es posible.

**Centro de Actividades Alto Miera**, La Cavada [www.centroactividadesaltomiera.com](http://www.centroactividadesaltomiera.com)

Y una derivación muy a tener en cuenta es para principiantes es el **Senderismo Acuático** que consiste en realizar el recorrido del cauce de un río por su interior. Una travesía en la que te tendrás que dejar llevar por los guías que te aconsejarán como aprovechar las diferentes dificultades orográficas del río. Así, se alternan descensos con pequeños saltos y toboganes naturales con tramos que se realizan nadando dentro de los pozos del río. Necesitarás equiparte con traje de neopreno para el agua y casco de protección. Actividades desde 25 euros.

**Cantabria Activa**, [www.cantabriactiva.com/](http://www.cantabriactiva.com/)



# Somos Santa Cruz de Bezana



AYUNTAMIENTO DE  
SANTA CRUZ DE BEZANA

[www.aytobezana.com](http://www.aytobezana.com)

- Somos Costa Quebrada



- Somos historia



- Somos huerta

- Somos naturaleza





# CANTABRIA/

DE 30€ A 40€



DE 300€ A 40€



## MAYORES



FAMILIA



## GRUPOS



PAREJAS



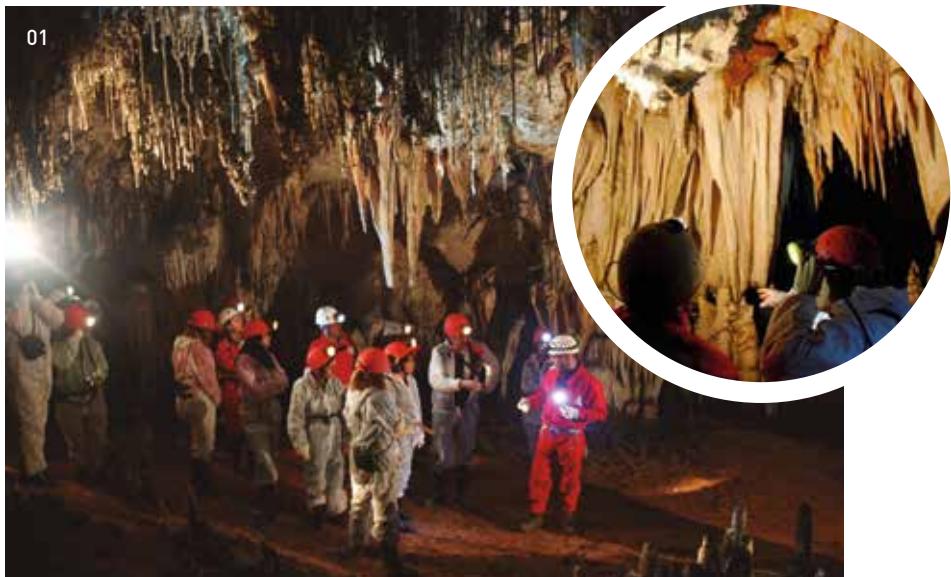
NINOS



SINGLES

# GRANDES EMOCIONES

Planes evocadores para los gustos más diversos en tierra y mar.  
 Practicar la “multiaventura” en bicicleta, caballo o parapente.  
 Vivir la amplia oferta cultural



**01\_Disfrute bajo tierra**

El **Territorio Soplao** se localiza entre los municipios de **Herreras, Valdáliga y Rionansa** a 83 kilómetros de Santander y 60 de Torrelavega. Para los más intrépidos la cueva de El Soplao, ofrece una fantástica manera de conocer en profundidad el mundo subterráneo. Una ruta de 2,5 horas en la que los visitantes recorren las galerías de Campamento, El Órgano y El Bosque, entre otras, pasando por el suelo original y zonas menos accesibles de la cavidad.

El visitante quedará sorprendido por la variedad de formaciones y por la diversidad de espacios. Para poder realizar la visita **la organización proporciona el equipamiento** adecuado: casco con luz, buzo y botas de agua. El aficionado podrá sentir lo que realmente significa el término Soplao, que se refiere al aire que percibían los mineros al calar una galería desde otra con menos oxígeno. La actividad no está permitida a los menores de 12 años. El precio por persona es de 32 euros, hay precios reducidos para grupos.

Más información: [www.elsoplao.es](http://www.elsoplao.es)





02

## 02\_Bajo el agua

¿Quieres sentir la sensación de volar respirando bajo el agua y rodeado de fauna y flora submarina? Un bautismo de buceo es tu oportunidad, bucear con un equipo autónomo te permitirá adentrarte en el fantástico mundo submarino con total seguridad, disfrutando esta apasionante actividad de la mano de instructores.

Puedes hacerlo en la propia **bahía de Santander: Isla de Mouro, La Magdalena, Santa Catalina o en los alrededores de Cabo mayor**. Las profundidades oscilan entre los 4 y 47 metros. La temperatura oscila desde 12 grados en invierno y los 23 grados en verano. Visibilidad media de las aguas es de 10 metros. Hay diversas posibilidades que te ofrecen desde [www.buceopedrena.es](http://www.buceopedrena.es). Por el equipo no te preocupes, puedes alquilarlo por unos precios que parten desde los 30 euros.

Hay otras muchas opciones a nivel de cursos de buceo y de pesca submarina que se proponen desde el Club de Buceo Cantabria Abisal, [www.cantabria-abisal.com](http://www.cantabria-abisal.com) o en Centro de Buceo el Mundo Submarino de Laredo, [www.mundosubmarino.es](http://www.mundosubmarino.es)



DE 30€ A 40€





### 03\_ Vía Ferrata: hacer practicable lo difícil

Una vía ferrata es un itinerario tanto vertical como horizontal (flanqueo) equipado con diverso material: clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolinas, que permiten llegar con seguridad a zonas de difícil acceso para senderistas o no habituados a la escalada. La seguridad corre a cargo de un cable de acero instalado en toda la vía y el arnés provisto de un disipador de energía y mosquetones especiales que aseguran en caso de caída.

Cantabria cuenta con distintas instalaciones donde iniciarse en la práctica de la escalada deportiva. Son, en muchos casos, paredes verticales con una situación óptima, un trazado adecuado y con equipamiento para la práctica de escalada. **La comarca de Liébana** cuenta con varias instalaciones de este tipo tanto en el desfiladero de la Hermida como en las bases de los Picos de Europa. También son destacables otras instalaciones de este tipo existentes en **El Cáliz en Ramales de la Victoria**, **Pared de Cofría en el Valle del Nansa**, **la Pared de Casar de Periedo** y **la Pared de Escobedo**. Los precios parten desde 30 euros por persona.



---

04



#### 04\_ El buen comer por bandera

En pleno Sardinero, al final de su segunda playa te encuentras el **Restaurante Chiqui**, con amplios salones frente al mar. Además descubre su nuevo Panorama Restaurant & Lounge un espacio donde se dan cita gastronomía y diseño, en una atmósfera atractiva y cosmopolita. El chef Kike Pérez se encarga de darle vida con su cocina basada en productos de la región. **Restaurante Chiqui**, avenida García Lago. [www.hotelchiqui.com](http://www.hotelchiqui.com)

Imagina comer en una galería de arte con la peculiaridad de que todas sus obras pictóricas se han pintado sobre la superficie redonda de una cuba de vino. Así hasta más de cien forman parte de la colección del Museo Redondo de la **Bodega El Riojano**, restaurante con una gran solera que le otorga sus más de 65 años de historia. No dejes de probar el tartaki de atún, la corvina y los torreznos de postre. La **Bodega del Riojano**, calle Río de la Pila 5, Santander. [www.bodegadelriojano.com](http://www.bodegadelriojano.com)

Carlos y Lucía Zamora Gorbeña son hermanos, emprendedores sociales y han conseguido formar un equipo de 160 personas que son **Deluz y Compañía**. Su bandera el Restaurante Deluz en el Sardinero. En él se elabora cocina tradicional con la inclusión de productos ecológicos de Cantabria. **Restaurante Deluz**, calle Ramón y Cajal, 18 Santander <https://deluzycia.es/restaurantes/>

DE 30€ A 40€





05

### 05\_Emociones fuertes

En pleno **corazón de los Picos de Europa** se abren un montón de enormes posibilidades para disfrutar de aventuras de todo tipo capaces de provocar intensas emociones: escaladas, senderismo, bicicletas de montaña, rutas a caballo, parapente, descenso de barrancos.... actividades de turismo activo, turismo de naturaleza y guías de montaña. Todas están centralizadas en un único centro multiaventura: **El Portal de Picos**, en la estación superior del Teleférico de Fuente Dé, Camaleño y enfrente de la estación inferior. Está dentro de los límites del Parque Nacional Picos de Europa, el segundo a nivel nacional con más visitantes tras el Parque canario del Teide. El Parque Nacional distribuye su territorio a lo largo de tres Comunidades Autónomas: Cantabria, Asturias y la provincia de León por la parte Castellano Leonesa. El centro de actividades se ubica en la vertiente cántabra, junto a la estación superior del teleférico que utilizado anualmente por más de 300.000 visitantes.

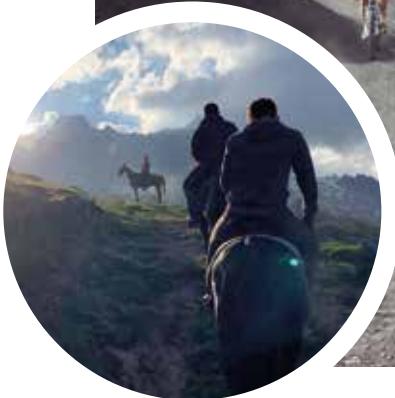
El Portal dispone en **alquiler de todo el material** para poder practicar cualquier aventura, así como monitores para asistencia personal o en grupo para quienes no dispongan de conocimientos suficientes en la disciplina que quieran desarrollar, también tiene tienda de





Montaña. El Portal de Picos se ubica en dos centros en Fuente Dé, uno a la salida de la estación superior del teleférico y otro enfrente de la estación inferior. Las tarifas son muy variadas dependiendo de la especialidad que se quiera realizar.

Más información: [www.elportaldepicos.com](http://www.elportaldepicos.com)



  
**Torrelavega** <  
Ayuntamiento  
Torrelavega, cultura, comercio, gastronomía, hostelería y gente hospitalaria



#### 06\_ Torrelavega, ciudad de festivales

En poco más de tres décadas Torrelavega ha conseguido, por méritos propios, pasar de tener una limitada oferta cultural a ser un municipio de referencia en esa materia.

La columna vertebral de esa oferta es, sin duda, el Festival de Invierno. Consolidado tras la celebración de treinta y dos ediciones, este certamen ha sido el eje sobre el que Torrelavega ha ganado su capitalidad dentro del panorama teatral nacional consiguiendo que los pesos pesados de escena española y las producciones más aclamadas recaben en la ciudad, en el **Teatro Concha Espina**.

De ese tronco se han desgajado otros festivales que con veintidós ediciones han apuntalado esa capitalidad teatral, es el caso del **Festival de Teatro Aficionado** que llega cada otoño y en el que ambicionan participar todas las compañías teatrales españolas que se mantienen fuera de los circuitos profesionales, o el **Festival de Teatro de Calle**, también conocido como de micro teatro que toma las principales plazas de la ciudad.

Súmese a eso las numerosas ediciones del Festival de Cortometrajes, que han llegado en los últimos años a superar la participación anual de más de mil producciones de hasta sesenta países, o la celebración de múltiples actividades, y se entenderá porque la capital del Besaya puede acuñar con toda legitimidad ese eslogan, “**Torrelavega, Ciudad de Festivales**”.

Más información: <https://www.tmce.es/>



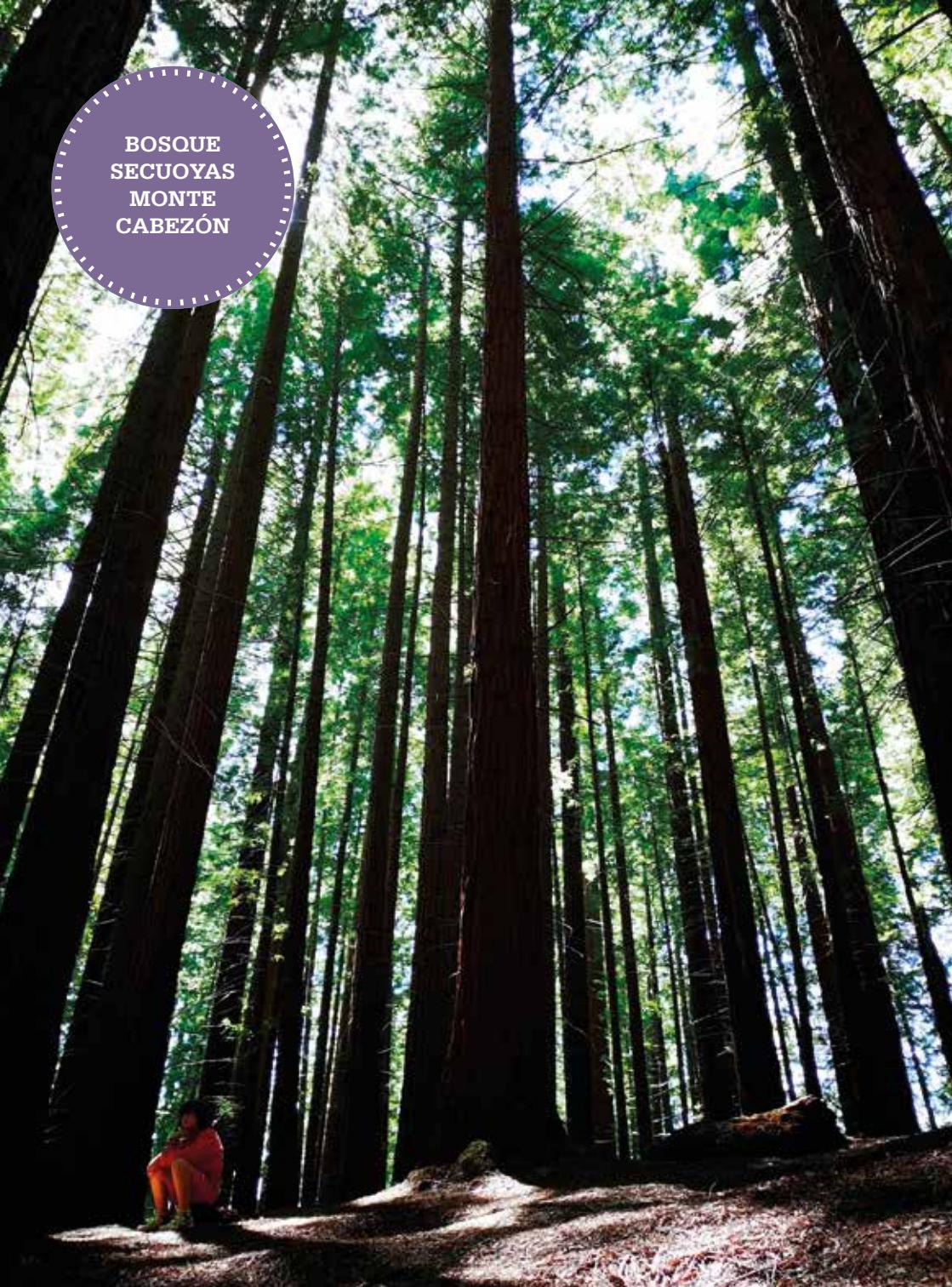


# COLINDRES

Te vienes?

## CENTRO COMERCIAL ABIERTO





BOSQUE  
SECUOYAS  
MONTE  
CABEZÓN



07

## 07 \_ Artes Escénicas

El Palacio de Festivales de Cantabria [C/ Gamazo, Santander]. Obra del arquitecto **Francisco Javier Sáenz de Oiza**, fue concluido en 1991. Construido en plena fachada marítima de Santander programa durante todo el año espectáculos teatrales y recitales musicales de primer nivel de todos los estilos. Cuentan con la presencia habitual de grandes nombres internacionales de la música clásica y el jazz, así como de la escena teatral. Igualmente, sus instalaciones acogen la celebración de importantes eventos internacionales como el **Festival Internacional de Santander**, el **Concurso Internacional de Piano de Santander-Paloma O’Shea** o el **Encuentro de Música y Academia de la Escuela Reina Sofía**.

Además, destaca una importante programación cultural propia. El Palacio dispone de tres grandes salas: **Argenta, Pereda y Griega** con capacidad de albergar espectáculos, en el caso de la Sala Argenta, para casi 2.000 espectadores. Gracias a sus amplias instalaciones e infraestructura técnica, el Palacio de Festivales de Cantabria es también un lugar muy solicitado para la celebración de congresos, juntas y todo tipo de convenciones.

Su programación diaria se puede consultar en: [www.palaciodefestivales.com](http://www.palaciodefestivales.com)

DE 30€ A 40€





# CANTABRIA/

DE 40€ A 50€



MAYORES



FAMILIA



## GRUPOS



PAREJAS



NIÑOS



## SINGLES

# OPORTUNIDADES SINGULARES

Opciones para el disfrute personal o en grupo. Desde la balneoterapia a intrépidas aventuras en parques naturales pasando por restaurantes del más alto nivel.

01



## 01\_ Un fin de semana rural

Cantabria dispone de una amplia oferta de alojamientos en el ámbito rural. Posadas, viviendas rurales, casonas o casa de labranza, ofrecen múltiples posibilidades de disfrute tanto en la zona costera como en el interior. La variedad de paisajes y ecosistemas hace que la comunidad de Cantabria sea una de las regiones con mayor biodiversidad de Europa. No hay rincón de la geografía regional que se escape a algún establecimiento de los gestionados por la **Asociación de Turismo Rural**.

Todos los alojamientos asociados están debidamente inscritos en el registro oficial del Gobierno de Cantabria. La Asociación dispone de programas combinados de estancia en un alojamiento de Turismo Rural de la Región con visitas a instalaciones de Cantur (Parque de Cabárceno, teleférico Fuente Dé, Museo Marítimo del Cantábrico, Campos de Golf, Cueva del Soplao o Museo Altamira), a unos precios muy especiales. También hay ofertas combinadas con las diez **Cuevas Patrimonio de la Humanidad** existentes en la región.

Más información en <http://www.turismoruralcantabria.com>





## 02\_Primera vía ferrata subterránea de España

La Cueva del Soplao ha puesto en marcha durante 2019 una nueva actividad turística que incluye la **primera vía ferrata subterránea del país**. Cuenta con un recorrido circular de 2 kilómetros por antiguas galerías de las Minas de la Florida. En la actividad destaca un descenso de 300 metros sobre piedra suelta con una pendiente media de un 35%, un puente puente tibetano, o de monos, para salvar así una gran poza de agua de más de 60 metros de profundidad.

La visita no está recomendada para menores de edad. Sin embargo, se fija la edad mínima en los 16 años, siempre que el menor vaya acompañado por quien ostente la patria potestad y guardia custodia del menor y suscriba el documento justificativo correspondiente que exonera de toda responsabilidad a la empresa. **No se requiere tener conocimientos previos de espeleología, ferrata o escalada**, pero si una forma física adecuada.

Se recomienda traer ropa adecuada, guantes de protección frente a riesgos mecánicos como las abrasiones y ropa para cambiarse. El recorrido dura aproximadamente tres horas y media. Se realiza en grupos de doce personas como máximo, que van a acompañadas por dos guías. Es necesario inscripción previa y el precio es de 48 euros.

Más información: <https://www.elsoplao.es/>



**Descubre Santillana del Mar**



Santillana

**AYUNTAMIENTO DE SANTILLANA DEL MAR**



Historia

**MUSEO DE ALMENDRALEJO**



Almendralejo

**MUSEOS DE ESPAÑA**



España

**CANTABRIA**



Cantabria  
Cultura  
Turismo

**MINISTRO DE CULTURA**



Cultura  
Gobierno de España

03



### 03\_ Saborear las estrellas

El 14 de diciembre de 2020 se entregaron las **estrellas Michelin** para todo el 2021. Todos los galardonados en anteriores ediciones mantuvieron sus estrellas en esta ocasión.

Sobre todos ellos destaca el **Cenador de Amós**, en Villaverde de Pontones que revalidó el trofeo del año anterior y sigue siendo el único de Cantabria que tiene tres estrellas.

Desde su apertura hasta hoy, el restaurante **Cenador de Amós** se ha convertido en punto de referencia de la gastronomía internacional. **Jesús Sánchez**, recibió su primera estrella Michelin en 1995 -al año de su apertura y que conserva desde entonces- la segunda llegó en 2016. La tercera en 2019.

La historia de este restaurante, según reza en su página web, se conjuga con unos orígenes, un entorno, la creatividad y una tradición que se ha ido forjando a través de los años. El **Cenador de Amós** es un proyecto de vida hecho realidad gracias al trabajo, la sensibilidad y la perseverancia de un tandem perfecto; **Jesús Sánchez y Marián Martínez**, Marián Martínez y Jesús Sánchez. El proyecto, hoy en día, es lo que es, gracias a una estrecha colaboración y al perfecto entendimiento de ambos desde que abrieron las puertas del restaurante en 1993, vinculándose él a la cocina y ella como directora de sala.

**Cenador de Amós**, (Plaza del Sol, s/n, Villaverde de Pontones) ([www.cenadordeamos.com](http://www.cenadordeamos.com)).





Además, otros cinco restaurantes de Cantabria vuelven a lucir durante 2021 las prestigiosas estrellas Michelin. Uno de ellos repite su segunda estrella alcanzada en 2017, caso **Annuá** de Oscar Calleja (Paseo de la Barquera, s/n, San Vicente de la Barquera). Lamentablemente este año trasladará sus instalaciones a Salamanca ante la imposibilidad de mantener su ubicación en San Vicente. Oscar Calleja y su equipo se trasladarán en el mes de junio al Gran Hotel Don Gregorio, en donde tendrán que comenzar de cero. ([www.annuagastro.com](http://www.annuagastro.com))

Por otra parte, mantienen su estrella **El Nuevo Molino** de Toni González en Barrio Monseñor, 18, Puente Arce. **El Serbal** de Rafael Pietro en Andrés del Río, 7, Santander ([www.elserbal.com](http://www.elserbal.com)) y el **Restaurante Solana** de Ignacio Solana , C/La Bien Aparecida, 11, Ampuero ([www.restaurantesolana.com](http://www.restaurantesolana.com)). También repite estrella, el último en asomarse a la nómina de galardonados, **La Bicicleta** de Eduardo Quintana en La Plaza, 12 Hoznayo ([www.labicicletahoznayo.com](http://www.labicicletahoznayo.com))

Disfrutar de sus propuestas gastronómicas es una excelente excusa para visitar y recorrer una región que permite saborear las estrellas no sólo en la mesa.





#### 04\_Balnearios, un descanso relajante

La tradición termal de Cantabria viene de siglos atrás y se basa en la riqueza de sus aguas mineromedicinales y su óptima utilización en los balnearios, que se integran en entornos paisajísticos únicos, cuentan con todo tipo de servicios hoteleros y abarcan todas las demandas en salud, bienestar y belleza.

Destacan el **Balneario de Solares** ubicado en la localidad de Solares. Las aguas termales del manantial de Fuencliente están indicadas terapéuticamente en tratamientos digestivos, metabólicos o antiácidos. El **Balneario de Puente Viesgo** con una amplia variedad de servicios desde 45 euros por persona. **Hotel Balneario de La Hermida** donde podrá disfrutar de un circuito termolúdico muy variado. **Hotel Real** con masajes thalasso de aceite caliente y aromaterapia.

Existen otras posibilidades en el **Balneario de Alceda**, **Balneario de las Caldas**, **Balneario de Coronte** o el **Balneario de Liérganes**.

Toda la información en [www.balneariosdecantabria.com](http://www.balneariosdecantabria.com)



05



## 05\_ Al más alto nivel internacional

El **Real Golf de Pedreña** es el **más antiguo de Cantabria** y se funda el 29 de diciembre de 1928, siendo su primer presidente el Rey Alfonso XIII. Está situado en Pedreña, a 22 kilómetros de la capital cántabra, en un entorno privilegiado, en una península en medio de la bahía. Está ubicado en una zona boscosa, bordeada por un río.

En su recorrido se pueden encontrar árboles centenarios y una cuidadísima vegetación. El campo **cuenta con 27 hoyos**, 18 de ellos diseños por Colt, Alison&Morrison con un recorrido de 5.242 metros y par 67. Los 9 restantes, **diseñados por Severiano Ballesteros**, en este caso con un trazado difícil y pensado para expertos, ya que es necesario ser muy preciso en los golpes, par 36. El Club dispone de campo de prácticas y de servicio de alquiler de material (bolas de prácticas, juegos de palos, carros manuales y eléctricos y 5 bugies). Cuenta con amplias y cuidadas instalaciones deportivas, dos piscinas, una pista de pádel tenis y un chalet infantil, además de una cafetería restaurante.

<http://www.realgolfdepedrena.com>



06



#### 06\_ El puerto más moderno

El Puerto Deportivo de Laredo está situado en un lugar equidistante de los puntos comerciales más destacados del Cantábrico: Santander y Bilbao. **Construido en 2005 por el Gobierno de Cantabria** está ubicado en las inmediaciones del centro de la Villa de Laredo.

**Cuenta con 857 atraques**, de los cuales 787 son para alquiler y el resto para tránsito y estancias inferiores a tres meses. Dispone de zona de servicios y área técnica con un "travelift" de cincuenta toneladas. Tiene capacidad para poder **varar barcos de hasta 20 metros de eslora**. El Puerto está dotado de todo lo necesario para atender las necesidades náuticas de amarristas y navegantes.

Los accesos marítimos al Puerto Deportivo de Laredo se realizan desde una gran bahía, a través de la bocana definida entre el espigón de abrigo con planta curva de más de 700 metros de longitud y el contradique situado al sur del mismo. La canal de navegación tiene un calado superior a 5 metros con referencia a la cero del puerto. El acceso terrestre es desde el mismo centro de la localidad de Laredo, en las inmediaciones de la Autovía del Cantábrico (A-8).

Las tarifas mensuales de atraque parten de los 94 euros + IVA para las embarcaciones más pequeñas de 5 metros de eslora.

Más información: [www.puertodeportivodelaredo.es](http://www.puertodeportivodelaredo.es)



---

07



## 07\_ Visita salvaje

La visita salvaje es una propuesta que hace Cabárceno para que un número reducido de personas tengan la posibilidad de realizar una **ruta en vehículos todo terreno** junto a guías que explican cómo se trabaja en el parque. Permite acercarse a los animales, alimentarlos, conocer cómo los entrena para que se dejen curar en caso de estar heridos o enfermos, conocer de primera mano, los trabajos de investigación y conservación de la Naturaleza, que se realizan en el Parque y acceder a rincones del recinto reservados exclusivamente a los trabajadores.

En la visita siempre se estará acompañado por personal especializado que contará cuales es la filosofía del parque y porque está considerado uno de los mejores del mundo, en conservación, investigación y educación.

Se visitan los recintos de **elefantes, jirafas, cebras Grevy y gorilas**. El plato fuerte de la Visita Salvaje es la posibilidad de **acceder al hábitat de los osos pardos** en el momento en que los alimentan, lo que supone llegar a tener cerca, muy cerca, más de medio centenar animales de esta especie.

La experiencia que tiene lugar de 10 a 17 horas, incluye comida y tiene un precio para adultos de 200 euros, niños 100 euros.

Más información: <http://www.parquedecabarceno.com>



08



#### 08\_De Santander a Marte, vía Arredondo

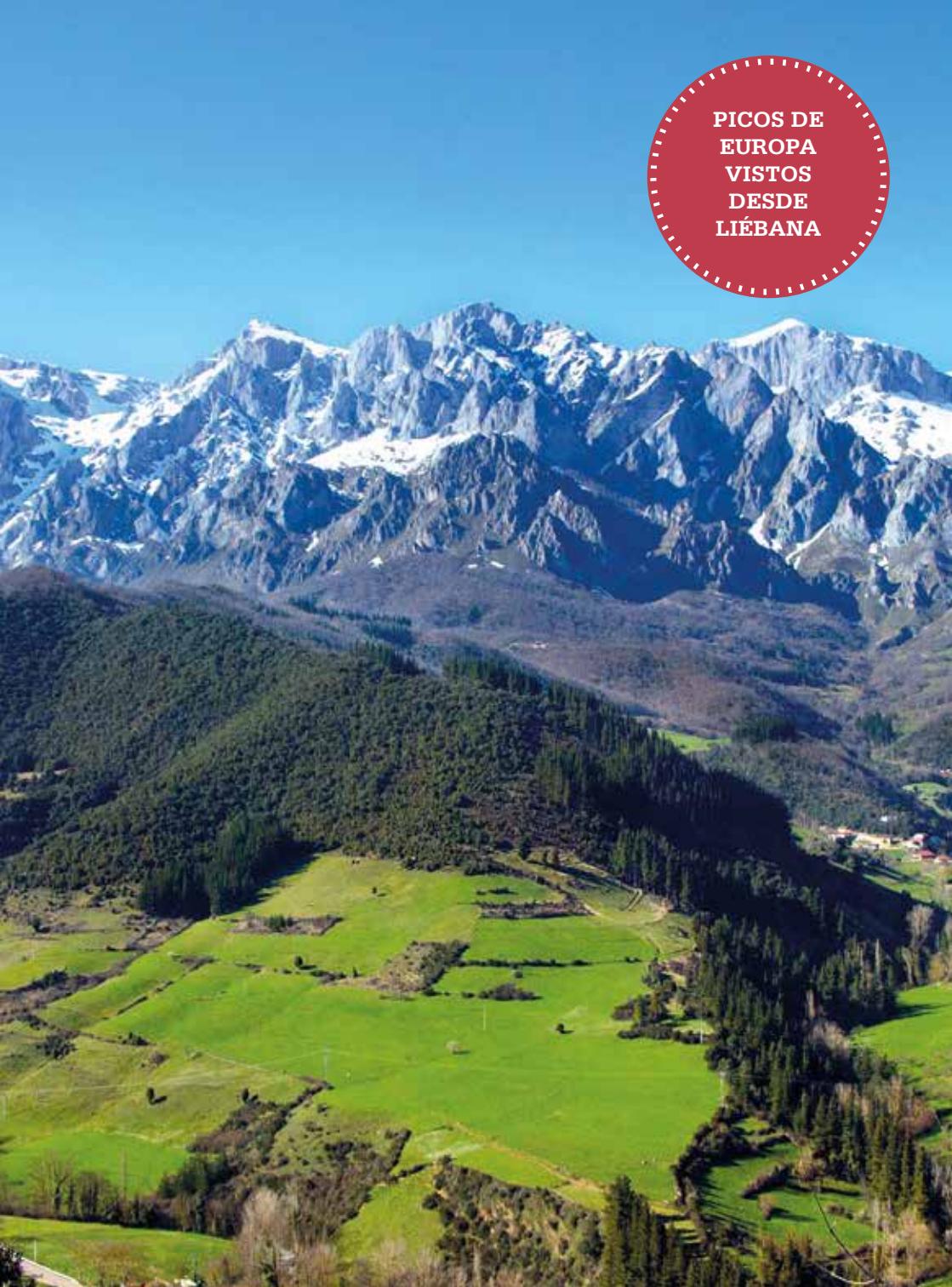
Astroland se presenta como la **primera agencia interplanetaria española** y tiene sede en Madrid. Su centro de operaciones está establecido en el Parque Científico y Tecnológico de Santander (Pctcan) y su desarrollo final tiene lugar en una cueva de la localidad de Arredondo. La experiencia pretende crear un campo de pruebas para futuras misiones espaciales a Marte.

La cueva de Arredondo, en donde se ubica la 'Ares Station', tiene 1,5 kilómetros de largo y hasta 60 metros de alto. En su interior los 'astrolanders', (astronautas del futuro), tendrán que desenvolver su ingenio y capacidades. Dentro de la cavidad se realizan **simulacros de paseos espaciales** participando en cursos de espeleología y prácticas de flotabilidad neutra que simulan los estados de ingravidez. Reciben también formación en planes de emergencia para actuar ante cualquier circunstancia adversa. Disponen para ello de trajes de astronauta, ropa técnica, laboratorios para el cultivo de plantas (cultivos hidropónicos), cápsulas de vida y comida liofilizada, entre otros temas.

En la experiencia que se ha puesto en marcha en el verano de 2019, cada participante paga 5.000 euros por 30 días de preparación, que incluyen tres días en la cápsula habilitada en el interior de la cueva de Arredondo en aislamiento total.

Más información: <https://www.astrolandagency.com/es/>





PICOS DE  
EUROPA  
VISTOS  
DESDE  
LIÉBANA



# Santander se mueve...

En bici, en patinete, a pie o con las escaleras mecánicas.

Vive una movilidad sostenible.  
**SANTANDER A PUNTO**

