

III CONGRESO DEPORTE Y MUJERES DE NAVARRA

El papel de la actividad física en el bienestar y la salud de las mujeres

Martes 24 de noviembre de 2020

Lugar: Planetario (Aforo COVID) y streaming

10:00h	Bienvenida. Saludo institucional Rebeca Esnaola, Consejera de Cultura y Deporte del Gobierno de Navarra Javier Hoyos, Director de la Cadena SER Navarra Isabel Moreno, Directora territorial de CaixaBank
10:15h	Ponencia marco: Dra. Amelia Carro. Coordinadora nacional del Grupo de Trabajo de Cardiología del Deporte, es miembro activo de la Sociedad Española de Cardiología. Desde 2013 dirige el Instituto Corvilud. MUJERES Y DEPORTE: DE MITOS A METAS EN LA SALUD Con la participación de Izaskun Oses, medallista paralímpica y enfermera de cuidados intensivos.
11:15h	Ponencia: María de los Ángeles Fernández Villarino. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, en el área de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Vigo. Jueza nacional de gimnasia rítmica. PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA DE LAS ADOLESCENTES: AUTOCONCEPTO FÍSICO, MOTIVACIONES Y AGENTES SOCIALIZADORES. Con la participación de deportistas navarras adolescentes.
12:00h	DESCANSO
12.30h	Ponencia: Natalia Palacios, Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Máster en Fisiología del Ejercicio. EL DEPORTE Y EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO. EXPERIENCIA DEL CEIMD CON LA ASOCIACIÓN SARAY EN PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO CON PACIENTES DE CÁNCER DE MAMA. Con la participación de Sonia Elósegui, patinadora internacional que ha superado un cáncer de mama.
13.30h	MESA REDONDA LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO HERRAMIENTA DE SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL. Uxua Idiazabal, atleta y cardióloga Sonia Elósegui, patinadora internacional que ha superado un cáncer de mama. Sonia Herce, Secretaria General del Consejo COLEF. Presidenta del COLEF de Navarra. Clara López, medallista nacional de natación con atletas
14:15h	Clausura del congreso