

TALLER	Lugar y Grupo	Duración	Días	Horario	Precio	Precio +65, discapacidad o desempleo
ACTIVIDADES FÍSICAS PARA LA VIDA	A Complejo Deportivo Los Llanos	8 meses Inicio 13 oct	L, X y J	9:00 - 10:00	2 pagos de 44 euros	2 pagos de 22 euros
	B Complejo Deportivo Los Llanos		M, X y V	9:00 - 10:00		
	C Complejo Deportivo Avda. Sur		L, M y J	10:30 - 11:30		
	D Complejo Deportivo Avda. Sur		L, M y J	11:30 - 12:30		
	Online		*Ver horarios			
PILATES	A C.M. Fillol	8 meses Inicio 13 oct	L - X	10:00 - 10:50	2 pagos de 38 euros	2 pagos de 19 euros
	B C.M. Fillol		L - X	11:00 - 11:50		
	C C.M. Fillol		L - X	12:00 - 12:50		
	D C.M. Fillol		L - X	18:30 - 19:20		
	E C.M. Fillol		L - X	19:30 - 20:20		
	F Juventud		M - J	10:00 - 10:50		
	G Juventud		M - J	11:00 - 11:50		
	H Juventud		M - J	20:30 - 21:20		
	Online		*Ver horarios			
YOGA	A Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 13 oct	M - J	9:30 - 10:30	2 pagos de 44 euros	2 pagos de 22 euros
	B Centro C. M. Fillol		M - J	10:45 - 11:45		
	C Centro C. M. Fillol		M - J	12:00 - 13:00		
	D Centro C. M. Fillol		M - J	19:00 - 20:00		
	E Centro C. M. Fillol		M - J	20:15 - 21:15		
	Online		*Ver horarios			
MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO	A Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 16 oct	V	10:00 - 11:00	2 pagos de 25 euros	2 pagos de 12,50 euros
	B Centro C. M. Fillol		V	11:15 - 12:15		
	C Juventud		L	18:30 - 19:30		
	D Juventud		L	19:45 - 20:45		
ESTÉTICA Y MAQUILLAJE	A Centro C. M. Fillol	30 horas Inicio 19 oct	L	10:00 - 12:00	33 euros	16,50 euros
	B Centro C. M. Fillol		L	17:00 - 19:00		
CHI KUNG	A Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 13 oct	X - V	8:45 - 9:45	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
	B Centro C. M. Fillol		M - J	17:30 - 18:30		
ALIMENTACIÓN SALUDABLE	Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 14 oct	X	16:30 - 18:30	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
ESCUELA DE DESARROLLO PERSONAL, AUTOCONOCIMIENTO y GESTIÓN EMOCIONAL	Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 19 oct	L	18:00 - 20:00	2 pagos de 36 euros	2 pagos de 18 euros
"MINDFULNESS - UNA HERRAMIENTA PARA EL BIENESTAR"		8 sesiones Inicio 13 oct	M	17:30 - 19:30	20 euros	10 euros

TALLER	Lugar y Grupo	Duración	Días	Horario	Precio	Precio +65, discapacidad o desempleo
BIODANZA	A Centro de Juventud	8 meses Inicio 14 oct	X	10:30 a 13:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
	B Centro de Juventud		X	19:30 - 22:00		
RISOTERAPIA	A Centro de Juventud	8 meses Inicio 15 oct	L	11:30 a 13:00	2 pagos de 33 euros	2 pagos de 16,50 euros
	B Centro de Juventud		J	17:30 a 19:00		
DANZEN	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L y X	17:00 a 18:00	2 pagos de 33 euros	2 pagos de 16,50 euros
ESGRIMA	Polideportivo Avda. Sur	8 meses Inicio 14 oct	L y X	18:00 a 19:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
INFORMÁTICA BÁSICA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L y X	9:30 - 11:00	2 pagos de 33 euros	2 pagos de 16,50 euros
FORMACIÓN PARA EL TELETRABAJO	Centro Cecilio Muñoz Fillol	27 horas Inicio 14 oct	L y X	20:30 - 22:00	28 euros	14 euros
HAZTE YOUTUBER	Centro Cecilio Muñoz Fillol	26 horas Inicio 16 oct	V	20:00 - 21:30	28 euros	14 euros
CURSO DE REUNIONES ONLINE	Centro Cecilio Muñoz Fillol	12 horas Inicio 14 oct	X	17:00 - 19:00	16 euros	8 euros
REDES SOCIALES	Centro Cecilio Muñoz Fillol	30 horas Inicio 14 oct	L y X	11:30 - 13:00	33 euros	16,50 euros
HERRAMIENTAS DE GOOGLE	Centro Cecilio Muñoz Fillol	50 horas Inicio 13 oct	M y J	18:30 - 20:00	55 euros	27,50 euros
TELEFORMACIÓN Y PLATAFORMAS DE APOYO ESCOLAR	Centro Cecilio Muñoz Fillol	20 horas Inicio 13 oct	M y J	9:30 - 11:00	Gratuito	Gratuito
SEGURIDAD EN LA RED	Centro Cecilio Muñoz Fillol	20 horas Inicio 16 oct	V	10:00 - 11:30	Gratuito	Gratuito
CURSO DE ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA	A Centro C. M. Fillol	12 horas/12 en	M	11:30 - 13:00	Gratuito	Gratuito
	B Centro C. M. Fillol	12 horas/20 oct	M	20:30 - 22:00		
EL MÓVIL COMO CONEXIÓN AL MUNDO	A Centro C. M. Fillol	12 horas/12 en	M	16:30 - 18.00	16 euros	8 euros
	B Centro C. M. Fillol	12 horas/13 en	X	11:30 - 13:00		
CURSO DE INICIACIÓN A LA CINEMATOGRAFÍA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	70 horas Inicio 19 oct	L	17:00 - 20:00	65 euros	32,50 euros

TALLER	Lugar y Grupo	Duración	Días	Horario	Precio	Precio +65, discapacidad o desempleo	
FOTOGRAFÍA DIGITAL	Centro Cecilio Muñoz Fillol	50 horas Inicio 15 oct	J	16:30 a 18:00	55 euros	27,50 euros	
Up! MEJORA DE LA MEMORIA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 13 oct	Abedul L - X	10:00 - 11:00	44 euros	22 euros	
			Baobab L -X	11:15 - 12:15			
			Chopo L - X	17:15 - 18:15			
	C. S. Cachiporro		Drago L - X	18:30 - 19:30			
			Encina L - X	19:45 - 20:45			
			L - X	16:00 - 17:00			
	Centro Cecilio Muñoz Fillol		Ficus M - J	9:30 - 10:30			
			Granado M - J	10:45 - 11:45			
			Haya M - J	16:30 - 17:30			
			Ícaro M - J	17:45 - 18:45			
TEATRO	A Juventud	8 meses Inicio 13 oct	M - J	17:30 - 19.00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros	
	B Juventud		M - J	19:15 - 20:45			
HISTORIA LOCAL	A Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 15 oct	J	17.00 - 18:15	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros	
	B Centro C. M. Fillol		J	18:30 - 19:45			
	C Centro C. M. Fillol		J	20:00 - 21:15			
	Online						
BREVES HISTORIAS DE LA HISTORIA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	X	17:30 - 18:30	2 pagos de 28 euros	2 pagos de 14 euros	
SEMINARIO DE HISTORIA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	X	18:45 - 19:45	2 pagos de 28 euros	2 pagos de 14 euros	
INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS	Centro Cecilio Muñoz Fillol	60 horas Inicio 15 oct	J	16:30 - 19:30	2 pagos de 44 euros	2 pagos de 22 euros	
LENGUA DE SIGNOS avanzado	Centro Cecilio Muñoz Fillol (Prioridad Antiguos Alumnos)	60 horas Inicio 13 oct	M	16:30 - 19:30	2 pagos de 44 euros	2 pagos de 22 euros	
ESCRITURA CREATIVA	A Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 13 oct	M	10:30 - 12:30	2 pagos de 36 euros	2 pagos de 18 euros	
	B Centro C. M. Fillol		M	18:00 - 20:00			
	C Centro C. M. Fillol		X	18:00 - 20:00			
TALLER DE ESTUDIO Y OBSERVACIÓN DE LA NATURALEZA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	6 meses Inicio 14 oct	X	18:30 - 20:30	65 euros	32,50 euros	
AGRICULTURA ORGÁNICA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	30 horas Inicio 19 oct	L	19:00 - 21.00	65 euros	32,50 euros	

TALLER	Lugar y Grupo	Duración	Días	Horario	Precio	Precio +65, discapacidad o desempleo
INGLÉS PARA VIAJEROS 3 niveles	Centro C. M. Fillol <i>La prueba de nivel de inglés será el 21 de septiembre de 17:00 h a 20:00 h</i>	8 meses Inicio 13 oct	M - J	Horario por determinar según nivel. Se establecerán entre las 19:00 - 22:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
INGLÉS PARA VIAJEROS MAÑANA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L - X	10:00 - 11:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
FRANCÉS PARA VIAJEROS	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L - X	18:00 - 19:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
ADIENTRAMIENTO CANINO	Parque Canino	18 horas Inicio 17 oct	S	10:30 - 12:00	36 euros	18 euros

Artesanía y Tradiciones						
PUNTO	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 15 oct	J	17:00 - 19:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
GANCHILLO	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 13 oct	M	17:00 - 19:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
CORTE Y CONFECCIÓN	A Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L - X	10:00 - 12:00	2 pagos de 43 euros	2 pagos de 21,50 euros
	B Centro C. M. Fillol		L - X	16:30 - 18:30		
ARREGLOS DE COSTURA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 19 oct	L	18:45 - 20:45	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
RESTAURACIÓN DE MUEBLES	A Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 14 oct	X	10:00 - 13:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
	B Centro C. M. Fillol		X	17:00 - 20:00		
	C Centro C. M. Fillol		J	17:00 - 20:00		
CATA DE VINO	Museo del Vino	30 horas Inicio 23 oct	V	18:00 - 20:00	60 euros	30 euros
Iniciación ENCAJE DE BOLILLOS	A C. S. Los Llanos	8 meses Inicio 15 oct	J	16:00 - 18:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
	B C. S. Los Llanos		J	18:15 - 20:15		
ENCAJE DE BOLILLOS Avanzado	C C. S. Los Llanos	8 meses Inicio 19 oct	L	16:00 - 18:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
	D C. S. Los Llanos		L	18:15 - 20:15		
AROMATERAPIA Y ELABORACIÓN DE COSMÉTICOS	A Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 15 oct	J	10:00 - 12:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
	B Centro C. M. Fillol		J	16:30 - 18:30		
COSMÉTICA AVANZADA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	24 horas Inicio 13 oct	M	10:00 - 12:00	40 euros	20 euros
					Prioridad Antiguos Alumnos	

Clase Clomph ●●●●

TALLER	Lugar y Grupo	Duración	Días	Horario	Precio	Precio +65, discapacidad o desempleo	
Gastronomía	CEPA Francisco de Quevedo	INICIACIÓN A LA COCINA	39 h. 15 oct	J	17:30 - 20:30	72 euros	36 euros
		RECETAS EXPRESS	18 h. 13 oct	M	10:00 - 13:00 17:30 - 20:30	42 euros	21 euros
		COMIDA DE NAVIDAD	12 h. 25 nov	X	10:00 - 13:00 17:30 - 20:30	30 euros	15 euros
		COCINA DE MANTENIMIENTO	18 h. 14 oct	X	10:00 - 13:00	42 euros	21 euros
		COMER FUERA DE CASA	18 h. 14 oct	X	17:30 - 20:30	42 euros	21 euros
		COCINA PARA SINGLES	30 h. 12 en	M	17:30 - 20:30	65 euros	32,50 euros
		COCINA SANA. CUIDA TU SALUD	39 h. 15 oct	J	10:00 - 13:00	72 euros	36 euros
		ARROCES DE INVIERNO	15 h. 13 en	X	10:00 - 13:00 17:30-20:30	34 euros	17 euros
		TALLER DE VIDEO RECETAS	8 meses 19 oct	L			
		BÁSICO DE REPOSTERÍA	15 h. 12 en	M	10:00 - 13:00	34 euros	17 euros
		POSTRES INTERNACIONALES	12 h. 4 febr	J	10:00 - 13:00 17:30 - 20:30	30 euros	15 euros
		COCINA PARA FUTUROS INDEPENDIENTES	20 h. 20 nov	V	18:30 - 20:30	50 euros	25 euros

Baile	BAILES DE SALÓN	C. S. Virgen de Los Llanos	8 meses Inicio 13 oct	L y X	19:00 - 20:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
		A C. S. V. de la Cabeza		L y X	20:15 - 21:15		
		B C. S. V. de la Cabeza		M y J	20:00 - 21:00		
	BAILES EN LÍNEA	A C. S. Los Llanos	8 meses Inicio 16 oct	V	18:00 - 19:00	2 pagos de 28 euros	2 pagos de 14 euros
		B C. S. Los Llanos			19:15 - 20:15		

Up Junior	CIENCIA DIVERTIDA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 17 oct	S	11:00 - 12:00	50 euros	25 euros
	ROBÓTICA (8-11 años) Prioridad antiguos alumnos	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 16 oct	V	16:30 - 18:00	50 euros	25 euros
	ROBÓTICA (12-15 años) Prioridad antiguos alumnos	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 16 oct	V	18:15 - 19:45	50 euros	25 euros
	FOTOGRAFÍA DIGITAL	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 17 oct	S	11:00 - 13:00	50 euros	25 euros
	QUIERO ESTUDIAR MEDICINA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 17 oct	S	12:00 - 13:00	50 euros	25 euros
	PEQUECHEF	Crea tu Sabor	30 horas	L	17:00 - 19:30	50 euros	25 euros
	TEATRO JUNIOR	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 16 oct	V	17:00 - 18:30	50 euros	25 euros
	CREA TU MANGA	Estudio Creativo	8 meses 16 oct	V	17:00 - 18:00	50 euros	25 euros
	TALLER DE CREACIÓN ESCRITURA DIVERTIDA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 17 oct	S	11:00 - 13:00	50 euros	25 euros
	SÁBADOS DE MUSEO	Museo Municipal	8 meses 17 oct	S	11:00 - 13:00	50 euros	25 euros

Plazo de inscripción: del 9 al 17 de Septiembre para los cursos que comienzan en Octubre y hasta 20 días antes del comienzo del curso para los restantes. No se admitirán solicitudes fuera de plazo. **Documentación a aportar:** Impreso de solicitud. Para los nuevos alumnos es necesario aportar fotocopia del DNI. · Para beneficiarse de las bonificaciones es necesario aportar la acreditación de discapacidad o desempleo. El resguardo de pago será necesario en cualquier caso. **Pagos:** El periodo de pagos será del 22 al 30 de Septiembre y se podrán realizar por cualquiera de estos medios: * Tarjeta bancaria en las Oficinas de la universidad Popular. * Pago electrónico a través de la web del Excmo. Ayuntamiento. Portal de Tributos. * Ingreso en la cuenta corriente del Excmo Ayuntamiento de Valdepeñas en EUROCAJA RURAL con sucursal en c/ Seis de Junio, 46 nº cuenta (ES23 - 3081 - 0633 - 1027 - 2982 - 2821), haciendo constar en el concepto el nombre del curso y el nombre del participante. **Matrícula:** La matrícula será efectiva una vez realizado el sorteo público (22/09/20) y publicadas las listas de admitidos, presentando copia del resguardo de pago en la Oficina de la Universidad Popular o sea recibido por email en aux.universidadpopular@valdepenas.es hasta el 30 de Septiembre. **En todo lo no expresado en estas bases, se estará a lo dispuesto en el reglamento interno de la Universidad Popular aprobado en Pleno de 30/6/2014.**

18ª

Universidad Popular

Up!

4

VALDEPEÑAS

Ciudad Educadora

Ciudad Educada

Un Aprendizaje para la vida...

...un aprendizaje a lo largo de la vida.

UNIVERSIDAD POPULAR DE VALDEPEÑAS · CENTRO CULTURAL CECILIO MUÑOZ FILLOL

C/ PANGINO, 8 · TELÉFONO 926 347 890

Para más información:

www.valdepenas.es

UNIVERSIDAD POPULAR VALDEPENAS

victoria.barchino@valdepenas.es

aux.universidadpopular@valdepenas.es

Ayuntamiento de Valdepeñas
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

Up! UNIVERSIDAD POPULAR

Valdepeñas Ciudad Educadora

PLAN DE IGUALDAD MUNICIPAL DE VALDEPEÑAS