

Deporte y Salud

TALLER	Lugar y Grupo	Duración	Días	Horario	Precio	Precio +65, discapacidad o desempleo		
ACTIVIDADES FÍSICAS PARA LA VIDA	A Complejo Deportivo Los Llanos	8 meses Inicio 13 oct	L, X y J	9:00 - 10:00	2 pagos de 44 euros	2 pagos de 22 euros		
	B Complejo Deportivo Los Llanos		M, X y V	9:00 - 10:00				
	C Complejo Deportivo Avda. Sur		L, M y J	10:30 - 11:30				
	D Complejo Deportivo Avda. Sur		L, M y J	11:30 - 12:30				
	Online		*Ver horarios					
	A C.M. Fillol		L - X	10:00 - 10:50				
PILATES	B C.M. Fillol	8 meses Inicio 13 oct	L - X	11:00 - 11:50	2 pagos de 38 euros	2 pagos de 19 euros		
	C C.M. Fillol		L - X	12:00 - 12:50				
	D C.M. Fillol		L - X	18:30 - 19:20				
	E C.M. Fillol		L - X	19:30 - 20:20				
	F Juventud		M - J	10:00 - 10:50				
	G Juventud		M - J	11:00 - 11:50				
	H Juventud		M - J	20:30 - 21:20				
	Online		*Ver horarios					
	A Centro C. M. Fillol		M - J	9:30 - 10:30	2 pagos de 44 euros	2 pagos de 22 euros		
	B Centro C. M. Fillol		M - J	10:45 - 11:45				
YOGA	C Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 13 oct	M - J	12:00 - 13:00				
	D Centro C. M. Fillol		M - J	19:00 - 20:00				
	E Centro C. M. Fillol		M - J	20:15 - 21:15				
	Online		*Ver horarios					
	A Centro C. M. Fillol		V	10:00 - 11:00				
	B Centro C. M. Fillol		V	11:15 - 12:15				
MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO	C Juventud	8 meses Inicio 16 oct	L	18:30 - 19:30	2 pagos de 25 euros	2 pagos de 12,50 euros		
	D Juventud		L	19:45 - 20:45				
	A Centro C. M. Fillol		L	10:00 - 12:00				
	B Centro C. M. Fillol		L	17:00 - 19:00				
ESTÉTICA Y MAQUILLAJE	A Centro C. M. Fillol	30 horas Inicio 19 oct	L	10:00 - 12:00	33 euros	16,50 euros		
	B Centro C. M. Fillol		L	17:00 - 19:00				
CHI KUNG	A Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 13 oct	X - V	8:45 - 9:45	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros		
	B Centro C. M. Fillol		M - J	17:30 - 18:30				
ALIMENTACIÓN SALUDABLE	Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 14 oct	X	16:30 - 18:30	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros		
ESCUELA DE DESARROLLO PERSONAL, AUTOCONOCIMIENTO y GESTIÓN EMOCIONAL	Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 19 oct	L	18:00 - 20:00	2 pagos de 36 euros	2 pagos de 18 euros		
“MINDFULNESS - UNA HERRAMIENTA PARA EL BIENESTAR”	Centro C. M. Fillol	8 sesiones Inicio 13 oct	M	17:30 - 19:30	20 euros	10 euros		

Informática y nuevas tecnologías

TALLER	Lugar y Grupo	Duración	Días	Horario	Precio	Precio +65, discapacidad o desempleo
BIODANZA	A Centro de Juventud	8 meses Inicio 14 oct	X	10:30 a 13:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
	B Centro de Juventud		X	19:30 - 22:00		
RISOTERAPIA	A Centro de Juventud	8 meses Inicio 15 oct	L	11:30 a 13:00	2 pagos de 33 euros	2 pagos de 16,50 euros
	B Centro de Juventud		J	17:30 a 19:00		
DANZEN	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L y X	17:00 a 18:00	2 pagos de 33 euros	2 pagos de 16,50 euros
	Polideportivo Avda. Sur		L y X	18:00 a 19:00		
ESCRIMA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L y X	17:00 a 18:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
	Polideportivo Avda. Sur		L y X	18:00 a 19:00		
INFORMÁTICA BÁSICA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L y X	9:30 - 11:00	2 pagos de 33 euros	2 pagos de 16,50 euros
	Centro Cecilio Muñoz Fillol		L y X	20:30 - 22:00		
FORMACIÓN PARA EL TELETRABAJO	Centro Cecilio Muñoz Fillol	27 horas Inicio 14 oct	V	20:00 - 21:30	28 euros	14 euros
	Centro Cecilio Muñoz Fillol		V	20:00 - 21:30		
HAZTE YOUTUBER	Centro Cecilio Muñoz Fillol	26 horas Inicio 16 oct	M y J	18:30 - 20:00	28 euros	14 euros
	Centro Cecilio Muñoz Fillol		M y J	20:00 - 21:30		
CURSO DE REUNIONES ONLINE	Centro Cecilio Muñoz Fillol	12 horas Inicio 14 oct	X	17:00 - 19:00	16 euros	8 euros
	Centro Cecilio Muñoz Fillol		X	17:00 - 19:00		
REDES SOCIALES	Centro Cecilio Muñoz Fillol	30 horas Inicio 14 oct	L y X	11:30 - 13:00	33 euros	16,50 euros
	Centro Cecilio Muñoz Fillol		L y X	11:30 - 13:00		
HERRAMIENTAS DE GOOGLE	Centro Cecilio Muñoz Fillol	50 horas Inicio 13 oct	M y J	18:30 - 20:00	55 euros	27,50 euros
	Centro Cecilio Muñoz Fillol		M y J	18:30 - 20:00		
TELEFORMACIÓN Y PLATAFORMAS DE APoyo ESCOLAR	Centro Cecilio Muñoz Fillol	20 horas Inicio 13 oct	M y J	9:30 - 11:00	Gratis	Gratis
	Centro Cecilio Muñoz Fillol		M y J	9:30 - 11:00		
SEGURIDAD EN LA RED	Centro Cecilio Muñoz Fillol	20 horas Inicio 16 oct	V	10:00 - 11:30	Gratis	Gratis
	Centro Cecilio Muñoz Fillol		V	10:00 - 11:30		
CURSO DE ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA	A Centro C. M. Fillol	12 horas/12 en	M	11:30 - 13:00	Gratis	Gratis
	B Centro C. M. Fillol		M	20:30 - 22:00		
EL MÓVIL COMO CONEXIÓN AL MUNDO	A Centro C. M. Fillol	12 horas/12 en	M	16:30 - 18:00	16 euros	8 euros
	B Centro C. M. Fillol		X	11:30 - 13:00		
CURSO DE INICIACIÓN A LA CINEMATOGRÁFIA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	70 horas Inicio 19 oct	L	17:00 - 20:00	65 euros	32,50 euros
	Centro Cecilio Muñoz Fillol		L	17:00 - 20:00		

TALLER	Lugar y Grupo	Duración	Días	Horario	Precio	Precio +65, discapacidad o desempleo
FOTOGRAFÍA DIGITAL	Centro Cecilio Muñoz Fillol	50 horas Inicio 15 oct	J	16:30 a 18:00	55 euros	27,50 euros
Up! Desarrollo cognitivo y social						
MEJORA DE LA MEMORIA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 13 oct	Abedul	L - X	10:00 - 11:00	44 euros
	Baobab		L - X	11:15 - 12:15		
	Chopo		L - X	17:15 - 18:15		
	Drago		L - X	18:30 - 19:30		
	Encina		L - X	19:45 - 20:45		
	L - X		16:00 - 17:00			
	Ficus		M - J	9:30 - 10:30		
	Granado		M - J	10:45 - 11:45		
	Haya		M - J	16:30 - 17:30		
	Ícaro		M - J	17:45 - 18:45		
TEATRO	A Juventud	8 meses Inicio 13 oct	M - J	17:30 - 19:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
	B Juventud		M - J	19:15 - 20:45		
HISTORIA LOCAL	A Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 15 oct	J	17:00 - 18:15	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
	B Centro C. M. Fillol		J	18:30 - 19:45		
	C Centro C. M. Fillol		J	20:00 - 21:15		
	Online					
BREVES HISTORIAS DE LA HISTORIA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	X	17:30 - 18:30	2 pagos de 28 euros	2 pagos de 14 euros
SEMINARIO DE HISTORIA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	X	18:45 - 19:45	2 pagos de 28 euros	2 pagos de 14 euros
INICIACIÓN A LA LENGUA						

18^a Universidad Popular

Up!

VALDEPEÑAS
Ciudad Educadora
Ciudad Educada



Un Aprendizaje para la vida...
...un aprendizaje a lo largo de la vida.



UNIVERSIDAD POPULAR DE VALDEPEÑAS · CENTRO CULTURAL CECILIO MUÑOZ FILLOL
C/ PANGINO, 8 · TELÉFONO 926 347 890

Para más información:

www.valdepenas.es [UNIVERSIDAD POPULAR VALDEPEÑAS](https://www.facebook.com/UniversidadPopularValdepenas)
victoria.barchino@valdepenas.es aux.universidadpopular@valdepenas.es



TALLER	Lugar y Grupo	Duración	Días	Horario	Precio	Precio +65, discapacidad o desempleo
INGLÉS PARA VIAJEROS 3 niveles	Centro C. M. Fillol La prueba de nivel de Inglés será el 21 de septiembre de 17:00 h a 20:00 h	8 meses Inicio 13 oct	M - J	Horario por determinar según nivel. Se establecerán entre las 19:00-22:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
INGLÉS PARA VIAJEROS MANANA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L - X	10:00 - 11:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
FRANCÉS PARA VIAJEROS	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L - X	18:00 - 19:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
ADIESTRAMIENTO CANINO	Parque Canino	18 horas Inicio 17 oct	S	10:30 - 12:00	36 euros	18 euros

Artesanía y Tradiciones

Up!						
PUNTO	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 15 oct	J	17:00 - 19:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
GANCHILLO	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 13 oct	M	17:00 - 19:00	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
CORTE Y CONFECCIÓN	A Centro C. M. Fillol B Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 14 oct	L - X L - X	10:00 -12:00 16:30 - 18:30	2 pagos de 43 euros 2 pagos de 21,50 euros	
ARREGLOS DE COSTURA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses Inicio 19 oct	L	18:45 - 20:45	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
RESTAURACIÓN DE MUEBLES	A Centro C. M. Fillol B Centro C. M. Fillol C Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 14 oct	X X J	10:00 - 13:00 17:00 - 20:00 17:00 - 20:00	2 pagos de 40 euros 2 pagos de 20 euros	
CATA DE VINO	Museo del Vino	30 horas Inicio 23 oct	V	18:00 - 20:00	60 euros	30 euros
Iniciación ENCAJE DE BOLILLOS	A C. S. Los Llanos B C. S. Los Llanos	8 meses Inicio 15 oct	J J	16:00 - 18:00 18:15 - 20:15	2 pagos de 40 euros 2 pagos de 20 euros	
ENCAJE DE BOLILLOS Avanzado	C C. S. Los Llanos D C. S. Los Llanos	8 meses Inicio 19 oct	L L	16:00 - 18:00 18:15 - 20:15	2 pagos de 40 euros Prioridad Antiguos Alumnos	2 pagos de 20 euros
AROMATERAPIA Y ELABORACIÓN DE COSMÉTICOS	A Centro C. M. Fillol B Centro C. M. Fillol	8 meses Inicio 15 oct	J J	10:00 - 12:00 16:30 - 18:30	2 pagos de 40 euros	2 pagos de 20 euros
COSMÉTICA AVANZADA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	24 horas Inicio 13 oct	M	10:00 - 12:00	40 euros	20 euros

Calle Campos 10000

TALLER	Lugar y Grupo	Duración	Días	Horario	Precio	Precio +65, discapacidad o desempleo
INICIACIÓN A LA COCINA	CEPA Francisco de Quevedo	39 h. 15 oct	J	17:30 - 20:30	72 euros	36 euros
RECETAS EXPRESS		18 h. 13 oct	M	10:00 - 13:00 17:30 - 20:30	42 euros	21 euros
COMIDA DE NAVIDAD		12 h. 25 nov	X	10:00 - 13:00 17:30 - 20:30	30 euros	15 euros
COCINA DE MANTENIMIENTO		18 h. 14 oct	X	10:00 - 13:00	42 euros	21 euros
COMER FUERA DE CASA		18 h. 14 oct	X	17:30 - 20:30	42 euros	21 euros
COCINA PARA SINGLES		30 h. 12 en	M	17:30 - 20:30	65 euros	32,50 euros
COCINA SANA. CUIDA TU SALUD		39 h. 15 oct	J	10:00 - 13:00	72 euros	36 euros
ARROCES DE INVIERNO		15 h. 13 en	X	10:00 - 13:00 17:30-20:30	34 euros	17 euros
TALLER DE VIDEO RECETAS		8 meses 19 oct	L			
BÁSICO DE REPOSTERÍA		15 h. 12 en	M	10:00 - 13:00	34 euros	17 euros
POSTRES INTERNACIONALES		12 h. 4 febr	J	10:00 - 13:00 17:30 - 20:30	30 euros	15 euros
COCINA PARA FUTUROS INDEPENDIENTES		20 h. 20 nov	V	18:30 - 20:30	50 euros	25 euros

Baile	BAILES DE SALÓN	C. S. Virgen de Los Llanos A C. S. V. de la Cabeza B C. S. V. de la Cabeza	8 meses Inicio 13 oct	L y X	19:00 - 20:00	2 pagos de 40 euros 2 pagos de 20 euros
				L y X	20:15 - 21:15	
				M y J	20:00 - 21:00	
BAILES EN LÍNEA	BAILES EN LÍNEA	A C. S. Los Llanos B C. S. Los Llanos	8 meses Inicio 16 oct	V	18:00 - 19:00	2 pagos de 28 euros 2 pagos de 14 euros
				V	19:15 - 20:15	

Junior	CIENCIA DIVERTIDA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 17 oct	S	11:00 - 12:00	50 euros	25 euros
ROBÓTICA (8-11 años) Prioridad antiguos alumnos	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 16 oct	V	16:30 - 18:00	50 euros	25 euros	
ROBÓTICA (12-15 años) Prioridad antiguos alumnos	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 16 oct	V	18:15 - 19:45	50 euros	25 euros	
FOTOGRAFÍA DIGITAL	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 17 oct	S	11:00 - 13:00	50 euros	25 euros	
QUIERO ESTUDIAR MEDICINA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 17 oct	S	12:00 - 13:00	50 euros	25 euros	
PEQUECHEF	Crea tu Sabor	30 horas	L	17:00 - 19:30	50 euros	25 euros	
TEATRO JUNIOR	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 16 oct	V	17:00 - 18:30	50 euros	25 euros	
CREA TU MANGA	Estudio Creativo	8 meses 16 oct	V	17:00 - 18:00	50 euros	25 euros	
TALLER DE CREACIÓN ESCRITURA DIVERTIDA	Centro Cecilio Muñoz Fillol	8 meses 17 oct	S	11:00 - 13:00	50 euros	25 euros	
SÁBADOS DE MUSEO	Museo Municipal	8 meses 17 oct	S	11:00 - 13:00	50 euros	25 euros	

Plazo de inscripción: del 9 al 17 de Septiembre para los cursos que comienzan en Octubre y hasta 20 días antes del comienzo del curso para los restantes. No se admitirán solicitudes fuera de plazo. **Documentación a aportar:** Impreso de solicitud. Para los nuevos alumnos es necesario aportar fotocopia del DNI. Para beneficiarse de las bonificaciones es necesario aportar la acreditación de discapacidad o desempleo. El resguardo de pago será necesario en cualquier caso. **Pagos:** El periodo de pagos será del 22 al 30 de Septiembre y se podrán realizar por cualquiera de estos medios: * Tarjeta bancaria en las Oficinas de la Universidad Popular. * Pago electrónico a través de la web del Excmo. Ayuntamiento. Portal de Tributos. * Ingreso en la cuenta corriente del Excmo Ayuntamiento de Valdepeñas en EUROCAJA RURAL con sucesoral en c/ Seis de Junio, 40 nº cuenta (ES23 - 3081 - 0633 - 1027 - 2982 - 2821), haciendo constar en el concepto el nombre del curso y el nombre del participante. **Matrícula:** La matrícula será efectiva una vez realizado el sorteo público (22/09/20) y publicadas las listas de admitidos, presentando copia del resguardo de pago en la Oficina de la Universidad Popular o sea recibido por email en aux.universidadpopular@valdepenas.es hasta el 30 de Septiembre. **En todo lo no expresado en estas bases, se estará a lo dispuesto en el reglamento Interno de la Universidad Popular aprobado en Pleno de 30/6/2014.**