

Recetario

GAZPACHO CON TOFU CHÍA Y SÉSAMO

INGREDIENTES:

4 tomates
1/2 pimiento rojo
1/2 pimiento verde
2 rebanadas de pan
2 dientes de ajo
1/2 pepino
1/2 cebolla
Aceite de oliva
Vinagre blanco

Semillas de chía y sésamo
50gr de tofu

PASO A PASO:

Para el gazpacho
Metemos en la batidora las verduras junto con el pan, el ajo, el aceite y el vinagre.
Trituramos y colamos por un colador.
Rectificamos de sal y pimienta.
Marcamos el tofu en una sartén y cortamos en dados.

Presentación:

Echamos el gazpacho en un bol y decoramos con chia, sésamo y hierbas frescas.

BABEL
FOOD EXPLORERS
¿Hablamos el mismo idioma?

