

CANTABRIA/ TE INVITA



CADENA
SER

SEIZ

CANTABRIA

Un lugar para compartir



SUMARIO/

PLANES EN CANTABRIA DE 0€ A 50€



PLANES GRATIS Disfrutar de la bahía de Santander, una de las más bonitas del mundo. Pasear por las empedradas calles de Santillana del Mar. Visitar el Museo Etnográfico de Cantabria, o trasladarse al Parque Nacional de los Picos de Europa y recorrer todo tipo de sendas. Vivir las posibilidades de los Valles Pasiegos. Disfrutar de los más de 200 kilómetros de costa de la comunidad o los amplios paseos por los numerosos carriles bici... (Pág. 5)



POR MENOS DE 10€ Viajar al paleolítico en el Centro de Investigación de Altamira con las pinturas de la 'Capilla Sixtina del Arte Cuaternario'. Visitar las diez cuevas que la Unesco ha declarado en Cantabria Patrimonio de la humanidad. Sumergirse en el Museo Marítimo del Cantábrico, conocer el nuevo Centro de Arte Botín, emblema cultural para comunidad. Rememorar desde la prehistoria al medioevo en el Museo de Prehistoria y Arqueología... (Pág. 19)



ENTRE 10€ Y 20€ La visita a la cueva de El Soplao, al Teleférico de Fuente Dé y sus impresionantes vistas, el Zoo de Santillana del Mar o los paseos para vivir la naturaleza de Cantabria. Pasear en barco por la bahía de Santander o relajarse en los campos de golf de 18 hoyos como el de Abra de Pas y Nestares. Del mar a la montaña en tan sólo un puñado de kilómetros y con múltiples posibilidades a la hora de vivir la naturaleza a fondo... (Pág. 33)



DE 20€ A 30€ Visitar las 750 hectáreas del Parque de la Naturaleza de Cabárceno con animales de los cinco continentes. Disfrutar de la nieve con una visita a la estación invernal de Alto Campoo o vivir la montaña a base de turismo activo con numerosos parques acuáticos naturales en dónde practicar todo tipo de deportes. También sumarse a la moda del 'paddle sup' con recorridos y rutas a lo largo de ríos o bahías de la zona costera... (Pág. 47)



DE 30€ A 40€ Practicar la 'multiaventura', con el atractivo de las vías ferrata, excursiones en bicicleta de montaña, en caballo o en parapente por los Picos de Europa. El turismo en las profundidades de la tierra dentro de la Cueva de El Soplao o en el fondo del mar con la práctica del buceo, sin olvidar los placeres que nos ofrece la gastronomía de Cantabria tan variada y tan rica en cualquiera de los rincones de la geografía regional... (Pág. 61)



DE 40€ A 50€ Disfrutar de la atractiva oferta cultural del Palacio de Festivales de Cantabria. Realizar intrépidas aventuras en las entrañas de la tierra practicando la espeleología. Saborear en alguno de los seis restaurantes con estrella Michelin la gastronomía de alta calidad o descubrir el bienestar y el placer que proporciona la balneoterapia en diversos centros repartidos por Cantabria, son algunas de las opciones posibles y accesibles... (Pág. 73)

CANTABRIA/

POR 0€

PLANES POR 0€



MAYORES



FAMILIA



GRUPOS



PAREJAS



NIÑOS



SINGLES

ENTRADA GRATUITA

Planes por 0 euros para todos los públicos

En Cantabria son múltiples las actividades con acceso libre para poder compartir **con toda la familia**



01_ La Bahía más bella

Ver amanecer o anochecer desde los muelles santanderinos es una de las vistas más apetecibles, tanto de los nativos como de quienes nos visitan. El paseo puede comenzar en el **Palacete del Embarcadero**. Más tarde descubrimos el **Real Club Marítimo**. Enseguida nos topamos con **Puertochico** convertido en puerto deportivo. Discurre nuestro paseo por el muelle de San Martín con el descubrimiento de nuevos paisajes de la Bahía, que pertenece al Club de las Bahías más Bellas del Mundo. Más adelante nos encontramos con la **Duna de Zaera** construida para el mundial de Vela de 2014.

Poco a poco nos adentramos en la **Península de La Magdalena**, uno de los espacios más bellos y significativos de la ciudad. En nuestro ascenso dejaremos a la derecha la playa de Bikinis, el Embarcadero Real y pasearemos a la altura del Faro de la Cerda hasta llegar a la explanada que nos conducirá al **Palacio de la Magdalena**. En el descenso nos encontraremos con el **Museo El Hombre y El Mar**.





Continuando con el paseo y para finalizar, es obligada la visita a un peculiar mini-zoo que alberga, en espacios naturales que reciben el agua directamente del mar, a un nutrido grupo de animales marinos, principalmente focas y pingüinos.

Son algunas de las posibilidades de la fachada marítima de Santander que tiene su continuidad en el Sardinero con sus extensos arenales para luego llegar al **Faro de Cabo Mayor**. Un recreo visual de lo más estimulante.



Tu boda, despedida, excursiones
Traslado de equipos deportivos
Transporte escolar,
Nacionales e internacionales **VIAJES**

Autobuses Madrazo

www.autobusesmadrazo.es 942 65 09 18

Adal-Treto

Cabezón de la Sal

Torrelavega (Autobuses
Lorenzo Casanova)



02_Santillana del Mar

La localidad de Santillana del Mar se convierte en una cita de obligado cumplimiento para todo aquel que visita Cantabria. Es sin duda una de las localidades de **mayor valor histórico-artístico de España**. Se trata de una villa medieval que tiene sus calles empedradas y acotadas por espectaculares caseríos y edificios señoriales, así como construcciones con hermosos balcones de madera que datan de los **siglos XIV a XVIII**.

La excelente conservación del patrimonio histórico hace de Santillana una villa que además del recuerdo del pasado ha evolucionado para convertirse en uno de los puntos de referencia de la geografía regional con más amplia actividad cultural. Un centro de reunión para exposiciones y congresos relacionados con el arte.

En sus **empedradas calles medievales** podemos encontrar también múltiples talleres artesanos y degustar sabrosa leche con bizcochos, la merienda más popular en la villa. Por ellas nos podemos dirigir a la **Colegiata de Santa Juliana**, en el mismo centro de la localidad. En su inmediatez las **torres de Merino y Don Borja** construcciones civiles de las más antiguas del país. Otra parada obligada el **Museo y la Fundación Jesús Otero**.

Referirse a Santillana del Mar es hacerlo también a las Cuevas de Altamira, la denominada **"Capilla Sixtina del Arte Cuaternario"**. Aunque la cueva de las pinturas original tan sólo recibe 5 visitas a la semana, dispone de una réplica con todo lujo de detalles en dónde se pueden admirar las **pinturas que datan de hace más de 15.000 años**.

Más información: <http://santillanadelmarturismo.com/>





Ayuntamiento
de Piélagos

Descubrir, disfrutar,
descansar, saborear





03_ Valles Pasiegos: Donde habita la calma

Ubicados en el interior de Cantabria, reciben el nombre de **Valles Pasiegos** el **Valle del Pas**, el **Valle del Pisueña** y el **Valle de Miera**. Destacan sus pueblos tranquilos y el paisaje sorprendente de los 16 municipios que integran la comarca: Castañeda, Corvera de Toranzo, Liérganes, Luena, Miera, Penagos, Puente Viesgo, San Pedro del Romeral, San Roque de Riomiera, Santa María de Cayón, Santiurde de Toranzo, Saro, Selaya, Vega de Pas, Villacarriedo y Villafufre.

Son tres valles de similar condición en lo que atañe a la caracterización cultural y social de la comunidad campesina que los ocupa, la misma que ha ido modelando su paisaje agrario a lo largo de mil años, en el transcurso de los cuales se ha gestado uno de los paisajes antrópicos más peculiares de todo el conjunto de la cordillera cantábrica.

Sin embargo, en ese marco de homogeneidad sociocultural, **cada valle cuenta con su particular idiosincrasia**, con rasgos de identidad que lo diferencian de su vecino y lo hacen único en el contexto pasiego.

Los Valles Pasiegos son asimismo un lugar que une tradición e historia, paisajes emblemáticos acompañados de un rico patrimonio artístico y arquitectónico, que invita a acercarse para adentrarse en sus rincones y para el disfrute de un entorno rural, con sus





rutas y senderos verdes, paseos culturales, alojamientos de calidad, cuevas prehistóricas, parques naturales y por el estilo de sus gentes, auténticas y hospitalarias, que reciben al turista con sencillez y amabilidad.

Desde el año 2017 se ha trabajado conjuntamente con diversos sectores socioeconómicos e institucionales del territorio en impulsar la candidatura a **Reserva de la Biosfera**, una distinción que otorga la **UNESCO**, y que permitirá darle a los Valles Pasiegos un reconocimiento a escala internacional, que sin lugar a dudas merece.





04_ Carriles bici, en constante crecimiento

Cantabria tiene en la actualidad una amplia red de carriles bici que alcanza a finales de 2018 los 229 kilómetros según en el **Plan de Movilidad Ciclista del Gobierno de Cantabria**. Los tramos habilitados para los ciclistas son tanto en circuitos urbanos como en la utilización, en algunos de los casos, de antiguos recorridos de **vías férreas en desuso**.

En Santander se puede recorrer la ciudad en bicicleta, desde su entrada por Nueva Montaña a la zona del Sardinero y el parque de Las Llamas y llegar, a través de la Avenida de los Castros hasta el Complejo Municipal de deportes y al Parque Científico y Tecnológico. Existe una gran pasarela peatonal y ciclista en Raos sobre la autovía A-67.

Son destacables por el entorno natural por donde discurren, el de **Astillero-Cabárceno-Sarón**, o el de **Barros-Torrelavega-Suances**, así como el de **Vargas-Ontaneda**. En paralelo a la carretera autonómica CA-141 existen dos tramos discontinuos, Pontejos-Rubayo y Somo-Galizano. Ya en Torrelavega el carril Bulevar-ronda de la ciudad con más de 8 kilómetros y en la carretera autonómica CA-131 Comillas-Oyambre.

Están previstos en 2019 la puesta en marcha del carril bici de Ampuero de 6 kilómetros o el de Limpias con casi 4 kilómetros. El crecimiento de este tipo de tramos es permanente.



05



05_ 250 kilómetros de costa

Es la distancia entre la desembocadura del río Deva, en el oeste y la ría de Ontón, en el este. En este litoral, el bravo mar Cantábrico ha modelado la tierra dando lugar a acantilados, islotes, extensas playas de arenas blancas, calas, ensenadas, ríos, puertos naturales y villas. En ese litoral existen alrededor de **70 playas** que suman unos **50 kilómetros**. Desde los extensos arenales, algunos con varios kilómetros de longitud como la playa de Salvé en Laredo o Merón en San Vicente (arriba en la fotografía), a pequeñas y recogidas calas.

Todas las playas de la costa de Cantabria **destacan por su arena dorada y fina y por la calidad de sus aguas**. Hay de todos los tipos: solitarias, bajo acantilados, urbanas, salvajes, grandes arenales, calas. Como ejemplo de playas urbanas están las de Santander, todas ellas integradas en la ciudad y que son, a lo largo de todo el año, visitadas por paseantes que buscan la tranquilidad a la hora de realizar ejercicio. Igual sucede en las villas de Castro, Laredo, Noja o Comillas.

Otras muchas ofertas se plantean, sobre todo en época estival, como son la playa de Berria en Santoña; Langre en Ribamontán al Mar; el Puntal en Somo; Liencres, ubicada dentro del Parque Natural de las Dunas de Liencres; Oyambre en Valdáliga o el Ris en Noja. Arenaless para todos los gustos.

<https://www.turismocantabria.es/es/playas-de-cantabria>





06_ El Museo Etnográfico de Cantabria está situado en el municipio de **Camargo** en una casona montañesa del siglo XVII. En 1985 se declaró Bien de Interés Cultural con la categoría de **Conjunto Histórico**. En la actualidad alberga la colección pública de patrimonio etnográfico más importante de Cantabria. Los objetos que se exhiben han sido seleccionados en función de su capacidad informativa y evocadora y están distribuidos temáticamente en once espacios expositivos, con el propósito de articular un discurso museográfico que resalte los principales rasgos y características que definieron las formas de vida y cultura de la Cantabria rural.

Entre sus colecciones destaca la perteneciente al capitán Pedro Velarde, héroe de la guerra de independencia, que se expone en uno de los espacios, con piezas singulares como la **“Probanza de Hidalguía” sellada en Flandes en 1652** y el sillón frailerío blasonado con los **escudos de armas de los Velarde y los Ceballos** del siglo XVII.

Además, se puede conocer la colección de muebles populares (bargueños, arcas, escaños y sillas), la colección de cerámica popular de la Ibero Tanagra, herramientas de oficios tradicionales o diferentes sistemas de transporte rural (basna, corzón, carro, chillón, cuévanos... etc), así como pinturas, paisajes, retratos y escenas costumbristas del siglo XIX. La entrada al museo es gratuita.

Más información:

www.museosdecantabria.com/etnografico





07

07_ Centro de Visitantes de los Picos de Europa

El Centro de Visitantes del Parque Nacional de Picos de Europa Sotama, se ubica en la **localidad lebaniega de Tama**, a escasos kilómetros de Potes. Su conjunto arquitectónico consta de una planta baja de forma trapezoidal de aproximadamente 3.000 metros cuadrados semienterrada en el terreno con una cubierta plana revestida de gaviones de roca caliza. En un lateral, sobre esta planta, emerge un paralelepípedo de madera de 500 m² de planta rectangular, formada por lamas de madera horizontales. El viajero encuentra un edificio moderno pero construido a base de materiales nobles como la piedra y la madera.

El centro de visitantes **se propone favorecer el conocimiento y disfrute del entorno**, al tiempo que contribuye a armonizar las actividades de sus habitantes con la conservación del **Parque Nacional de los Picos de Europa**. Entre los servicios que ofrece destaca la información sobre el Parque Nacional y su entorno, rutas interpretativas, programas de educación ambiental para centros escolares y visitas guiadas para grupos al propio centro.

Las distintas salas que lo configuran muestran los elementos más característicos del paisaje: su geomorfología, fauna y vegetación, sus redes fluviales, sus usos humanos y la evolución de los paisajes.



AYUNTAMIENTO
DE ARNAUERO

Más información
www.ayuntamientofornauero.org

Ven a visitarnos





08_ Valderredible, un municipio lleno de vida

El Real Valle de Valderredible muestra su pujante realidad con un total de 53 pueblos en el municipio, cuya cabecera municipal es Polientes, y con los habitantes que se dedican a la agricultura y ganadería, así como a los servicios en su más de una docena de establecimientos hoteleros y de restauración y que dan muestra de emprendimiento en variadas iniciativas que se suman a la más característica que es el cultivo de la patata: la miel, los quesos, la sidra y el vino. **Es el municipio de Cantabria con mayor extensión:** más de 300 kilómetros cuadrados.

En la Cantabria del Sur, abierta a la Meseta, está el valle vertebrador de montañas y río; el de los dos nortes que la delimitan, de Burgos y Palencia, con una Lora integradora. Lugar de vivencias, integrador y transmisor de cultura. **Tiene doce Bienes de Interés Cultural**, desde los grabados de Ruanales y la estatua-estela de Salcedo hasta la Colegiata Románica de San Martín de Elines, cuyo interior aparece en la fotografía superior, pasando por el yacimiento romano de Santa María de Hito y los numerosos asentamientos medievales.

El municipio dispone de **tres Centros de Interpretación: de la Arquitectura Rupestre, del Monte Hijedo y de las construcciones de Piedra en Seco**. En cada uno de los cincuenta y tres pueblos se erige una iglesia románica con una arquitectura tradicional sobresaliente, donde se funde la persona y el paisaje, donde los caminos se hacen cultura con su red de senderos.

Más información en <https://www.valderredible.es/>





POR MENOS DE 10€

A dense, colorful collage of various icons and symbols, arranged in a grid-like pattern. The icons include bicycles, light bulbs, buildings, flowers, abstract shapes, and other recognizable objects. The colors are vibrant and varied, creating a visually stimulating composition. The icons are scattered across the entire page, with some appearing more frequently than others. The overall effect is one of a rich, diverse collection of visual elements.



EL OCIO MÁS ASEQUIBLE

Propuestas variadas que siempre te sorprenden

Un paseo que va desde la prehistoria en Altamira al Museo del Mar, pasando por rutas en bici o visitas a museos a cielo abierto sin faltar la repostería autóctona



01

01_ Regreso a nuestros orígenes

El Museo Nacional y Centro de Investigación de **Altamira**, ubicado junto a la cueva original en Santillana del Mar, se creó en 1979 para la conservación, investigación, divulgación y disfrute de su conocimiento. Alberga la **Neocueva**, una réplica totalmente fidedigna de la sala de pinturas de la cueva de Altamira: bisontes, caballos, ciervos, manos y misteriosos signos que fueron pintados o grabados durante los milenios en los que la cueva de Altamira estuvo habitada, entre hace 35.000 y 13.000 años.





A la cueva le corresponde el privilegio de ser el primer lugar en el mundo en el que se identificó la existencia del **Arte Rupestre del Paleolítico Superior**. Para todos los públicos y usuarios el Museo ofrece su exposición permanente, talleres para niños y de arqueología experimental para mayores de 12 años, así como otras actividades singulares.

La cueva original de las pinturas de Altamira no está abierta a su visita, salvo para grupos de **cinco personas a la semana** escogidos al azar entre los visitantes del Museo en ese momento. El estricto régimen se lleva a cabo dentro del programa de investigación para la conservación preventiva de las pinturas de la cavidad. Los cinco elegidos cada semana realizan una visita de 37 minutos, bajo un completo protocolo de indumentaria, iluminación y con un recorrido de tiempos perfectamente tasado.

El resto de visitantes del Museo pueden acceder a la reproducción de la sala de pinturas, la denominada **Neocueva**. Su recorrido, siempre guiado, permite conocer el hábitat de sus pobladores y la belleza de su arte rupestre. Es una reproducción tridimensional, exacta al original, basada en el conocimiento científico y realizada con la más moderna tecnología.

El precio de la entrada al Museo de Altamira es de 3 euros. Los sábados y domingos la entrada es gratuita a partir de las 14 horas.

Más información en <http://museodealtamira.mcu.es>



02



02_ Museo a cielo abierto

El Ecoparque de Trasmiera en el municipio de Arnüero podríamos decir que es una especie de museo a cielo abierto con una extensión de 25 kilómetros cuadrados. **Un espacio único en la comunidad** en el que el visitante se aproxima, de una manera ecológica, a la historia, el paisaje, la cultura y la gastronomía de esta tierra de mareas. Sus instalaciones ofrecen un amplio recorrido por las tradiciones y la cultura. Es todo un compendio de lo que es el paisaje costero de Cantabria y, sin duda, una gran propuesta de ocio para disfrutar en familia.

El Ecoparque cuenta con varias instalaciones: **La Iglesia de la Asunción, el Molino de Santa Olaja, la Casa de las Mareas y el Mirador del Monte Cincho.**

La Iglesia de la Asunción alberga los principales secretos de la cultura trasmerana y su singularidad. A través de su exposición se revela el papel destacado que tuvieron los trasmeranos en el campo de la arquitectura moderna española en los oficios de cantería, escultura y campanería.

El Molino de Mareas de Santa Olaja, ofrece un contenido expositivo centrado en las formas de vida de la zona. La iglesia de Santa María de la Luz (siglo XII) de estilo románico con algún toque gótico contiene la talla de la **Virgen de Santa María de Soano** y su retablo.

www.ecoparquedetrasmiera.com



ESPACIOS CULTURALES



ESPACIOS de INTERÉS



del GRIS al VERDE



GRUPO ESCULTÓRICO



Bulevar
RONDA



03_ Museo Marítimo del Cantábrico

En el mismo corazón de la Bahía de Santander, a orillas del mar, el **Museo Marítimo del Cantábrico** ofrece al visitante una de las más ricas y variadas propuestas museográficas dedicadas a la mar y los hombres que ocuparon y ocupan la existencia en bregar con ella, de cuantas se ofrecen en España.

Sus colecciones comenzaron a formarse en el siglo XVIII, posteriormente enriquecidas por colectivos tan insignes como la Institución Libre de Enseñanza, la Escuela de Náutica de Santander, el Instituto Español de Oceanografía o el Centro de Estudios Montañeses.

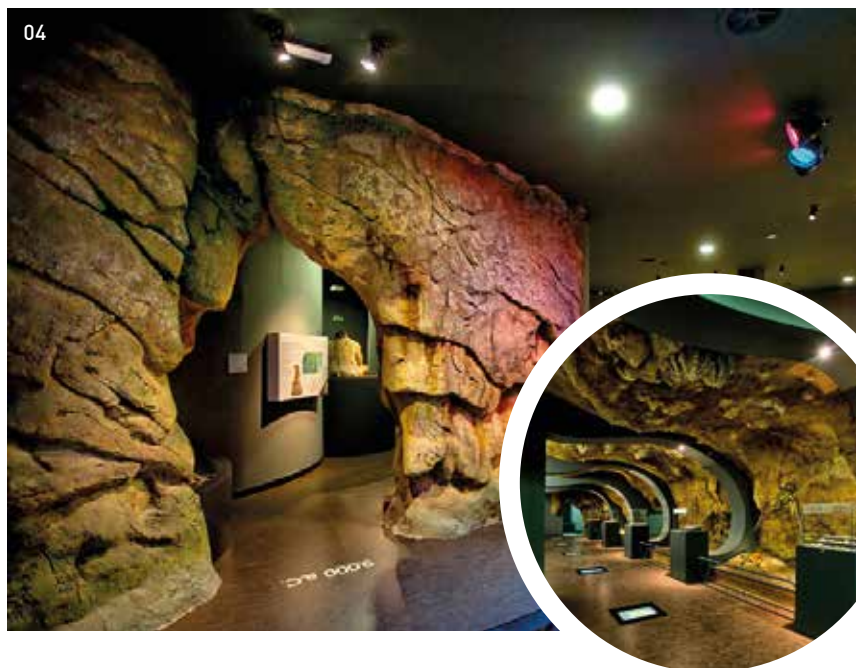
En sus más de **tres mil metros cuadrados** de exposición se puede encontrar hasta una veintena de acuarios que determinan diferentes entornos submarinos y que entre todos ellos alojan más de un millón de metros cúbicos de agua.

Uno de los acuarios dispone de peces invertebrados y algas marinas **que habitan en 1.200 metros cúbicos de agua** para que el visitante pueda bucear en el Cantábrico y conocer la riqueza de sus fondos y observar especies tan comunes como las lapas, los besugos o rayas y ejemplares mucho más espectaculares como los gallanos, los sanmartines o los peces luna.

La entrada de adultos es de 8 euros. Menores de cinco años a doce años y mayores de 65 años, 5 euros.

www.museosdecantabria.com/maritimo





04_ Museo de Prehistoria

El **Museo de Prehistoria y Arqueología**, inaugurado en junio de 2013, ocupa un moderno espacio expositivo de 2.000 m² en la planta baja del Mercado del Este de Santander, ubicado en el centro de la ciudad, junto al Paseo de Pereda. El edificio fue declarado **Bien de Interés Cultural** en 1986 y fue construido entre 1893 y 1842.

El espacio cultural reúne más 2.600 piezas que constituyen los fondos más notables, ricos y excepcionales de la arqueología de Cantabria. Permite ver cómo ha evolucionado la cultura, en un itinerario cronológico, a lo largo de la **Prehistoria de Cantabria** y en las etapas más antiguas, hasta el final de la Edad Media.

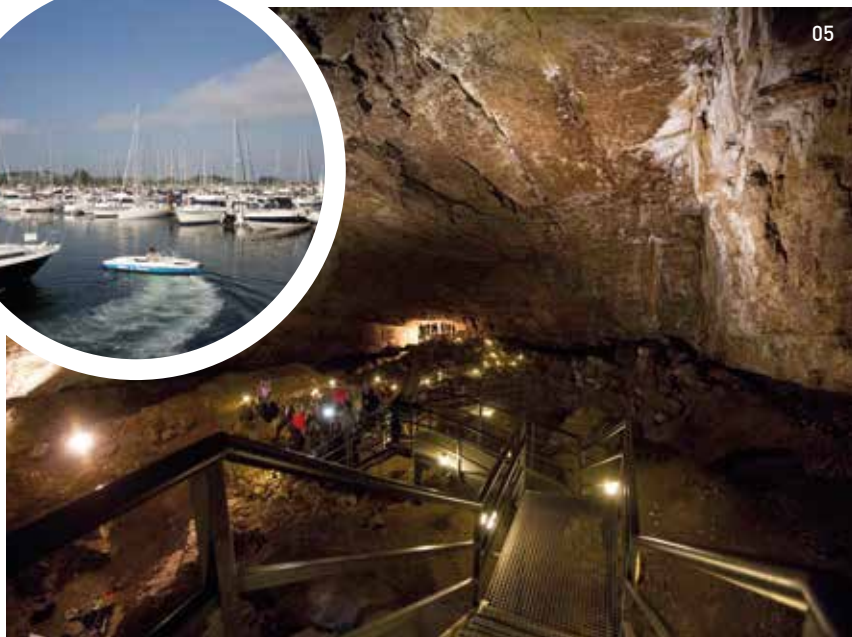
Todas las comunicaciones sobre piezas, dataciones, épocas y curiosidades, incluso los interrogantes y enigmas históricos, se ofrecen en español, inglés y francés.

En la actualidad, el Museo es de titularidad autonómica y **es el destinatario de todos los restos arqueológicos aparecidos en la Comunidad de Cantabria**. El patrimonio paleolítico que alberga, recuperado en las cuevas, ilustra de manera exquisita las culturas y las formas de ser de la prehistoria no sólo en España sino en todo el continente europeo.

El museo permanece abierto de miércoles a domingo. El precio de la entrada general es de 5 euros y de 2 la reducida.

www.museosdecantabria.com





05_ Camargo. Pasado milenario

El municipio de Camargo se encuentra en una ubicación geográfica estratégica dentro de la comunidad autónoma de Cantabria, a orillas del Arco de la Bahía.

De entre todos los tesoros de Camargo, destaca la **Cueva de El Pendo, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO** desde 2008, que posee un gran yacimiento de 84.000 años de antigüedad y un conjunto de arte rupestre paleolítico espectacular de más de 20.000 años que ha aportado información clave para el conocimiento del comportamiento humano y para el estudio de la evolución tecnológica de nuestra especie.

Desde el punto de vista arqueológico también se pueden mencionar otros lugares de gran interés como la Cueva del Juyo, el Yacimiento romano-medieval de la Mies de San Juan a escasos metros del Aeropuerto, la Necrópolis Medieval de San Pedro o las Ruinas del Castillo de Collado.

En la zona de costa sobresale el **Puerto Deportivo de Camargo**, que constituye la principal zona de atraque de embarcaciones de recreo de toda la Bahía y que dispone además de varias parcelas municipales especialmente habilitadas para la práctica de deportes de playa. Cabe mencionar además otros parajes naturales de gran valor como las Marismas de Alday, las Marismas de Raos, o los entornos del Pozón de la Dolores y el Pozón de la Ruperta, así como la Cantera de Bilbao.





06_ Centro Botín. Apuesta por el arte contemporáneo

El programa expositivo del Centro Botín de Santander durante 2019 prevé tres grandes exposiciones de los artistas internacionales **Martin Creed**, **Alexander Calder** y **Anri Sala**. Además de una muestra de dibujos de Manolo Millares, en la que se podrán ver algunas obras inéditas.

Del 6 de abril al 9 de junio el Centro mostrará la obra del músico y artista británico **Martin Creed**, conocido por utilizar todo tipo de medios en sus creaciones y por su minimalismo. **Alexander Calder** será el segundo artista internacional con una muestra de sus 'Móviles' (esculturas cinéticas) que se realiza en colaboración con la Fundación Calder de Nueva York y que podrá verse del 29 de junio al 20 de octubre.

Ya en noviembre llegará el artista albanés **Anri Sala**, que también dirigirá uno de los Talleres de Artes Plásticas. Su obra se verá en una exposición individual, la primera que se realiza en España y que será a partir del 16 de noviembre.

El trabajo de investigación del dibujo de la Fundación se retomará con una muestra de **Manolo Millares** que recorrerá cronológicamente su producción en este campo y que será la retrospectiva más grande de dibujos de este artista canario. Será del 8 de junio al 15 de septiembre.

Además, hasta el 3 de marzo el Centro Botín exhibe la obra de la creadora **Cristina Iglesias**, la colección de retratos provenientes de la colección de uno de sus patronos, Jaime Botín.

Entrada general: 8 €. Incluye la visita a todo el Centro: Colección y exposiciones temporales. Más información: www.centrobotin.org



07



07_ Casona de Tudanca

La Casona de Tudanca se localiza en el pueblo cántabro del mismo nombre, en un paisaje de alta montaña, en la parte occidental de Cantabria. Fue construida a mediados del siglo XVIII y es el escenario histórico de la novela *Peñas Arriba* de José María de Pereda. En su interior se ha mantenido el **ambiente típico de un hogar hidalgo montañés**.

Su propietario, el escritor José M^a de Cossío, llegó en mayo de 1975 a un acuerdo con la entonces Diputación Provincial de Santander, mediante el cual le cedía su Casona de Tudanca, las fincas anexas y todo lo que contuviera a su muerte a cambio de una pensión vitalicia.

A su fallecimiento en 1977, el inmueble y su contenido pasan a ser propiedad de la Diputación que inicia las actuaciones para convertirlo en un **Museo-biblioteca**.

No es un museo al uso, ya que los criterios de selección de las piezas y obras literarias son las propias de Cossío y sus antepasados. La biblioteca que reunió José M^a de Cossío **supera los 18.000 volúmenes impresos**, más de 130 manuscritos literarios, a los que se une el archivo epistolar y fotográfico. Los manuscritos literarios, la correspondencia autógrafa o las fotografías de los principales escritores del S. XX convierten esta parte de la colección en referente nacional. En el museo también se puede observar el mobiliario que desde 1752 fue incorporado a la casa, por los diferentes propietarios.

Las visitas a la Casona de Tudanca son guiadas. Tienen una duración aproximada de 45 minutos y la entrada es de 3 euros.

Más info: www.museosdecantabria.es



08



08_ Santander, Palacio Magdalena y mucho más

La ciudad de Santander propone una visita guiada a varios de los elementos que se integran el denominado anillo cultural y que son responsabilidad directa del ayuntamiento de la ciudad: **El Palacio de La Magdalena, el Centro de Interpretación de la Historia de La Ciudad, Centro arqueológico de la Muralla Medieval y el Refugio antiaéreo.**

El Palacio de la Magdalena se propone una visita por sus dependencias para conocer la historia y los salones museísticos de la que fue residencia estival de la Familia Real.

Durante el recorrido, se puede conocer el Salón de Baile, sala favorita de la Reina y que preside una escultura, de la misma, realizado por Conrral Dressler, regalo de las damas de la Corte londinense a La Reina.

También el Hall Real, donde se pueden ver los **Bargueños renacentistas españoles de finales del s. XVI** o el Retrato de los Infantes, obra del pintor valenciano Manuel Benedito.

La visita se puede combinar con el refugio antiaéreo de la Plaza Porticada o el Centro de Interpretación de la Muralla Medieval. La entrada para la Magdalena cuesta 3 euros, la visita combinada 6 euros.

www.entradas.anillocultural.com





09_ El dulce más nuestro

La tradición repostera de Cantabria ha traspasado sus fronteras. **Sobaos, quesadas, corbatas, pantortillas...** todo de gran calidad, basados en la leche y sus derivados como la mantequilla.

Cada zona de Cantabria la podríamos definir por algunas de sus productos. Así, la **zona pasiega** se caracteriza claramente por los sobaos y las quesadas, el hojaldre nos sitúa en **Torrelavega** con sus polkas o en **Unquera** con sus corbatas. En **Reinosa**, otro producto típico, las pantortillas y en **Liérganes**, los sacristanes.

La fabricación en la mayoría de los casos es de lo más artesanal. El más destacado, claro, el **sobao pasiego**. Mantequilla, harina, azúcar, levadura, huevos y miel, todo ello convenientemente mezclado y horneado, da al final un producto que es considerado todo un manjar, base en la mayor parte de los desayunos de los habitantes de Cantabria. Los precios, en todos los casos, son muy reducidos y se presentan en todo tipo de formatos y cantidad. Cualquiera de las variantes se convierte en un buen regalo gastronómico tras una excursión por las tierras de Cantabria.





AYUNTAMIENTO DE
MARINA DE CUDEYO
www.marinadecudeyo.com

Naturalmente



MARINA
DE
CUDEYO

Verde y Mar



¡Síguenos!



CANTABRIA/

DE 10€ A 20€



DE 10€ A 20€



MAYORES



FAMILIA



GRUPOS



PAREJAS



NIÑOS



SINGLES

ENTRE CUEVAS, PARQUES Y PINCHOS

El patrimonio geológico de Cantabria es amplio y variado. Sus parques ofrecen grandes espectáculos visuales, un zoo y el teleférico de Fuente Dé, se convierten en oportunidades singulares



01_ El Soplao: Una cavidad única

La cueva **El Soplao**, descubierta a principios del siglo XX con motivo de la explotación de las minas de La Florida, está considerada una de las grandes maravillas de la geología, atesorando un auténtico paraíso de espeleotemas (excéntricas, estalactitas, estalagmitas, coladas, columnas, perlas de las cavernas, dientes de perro, etc.).

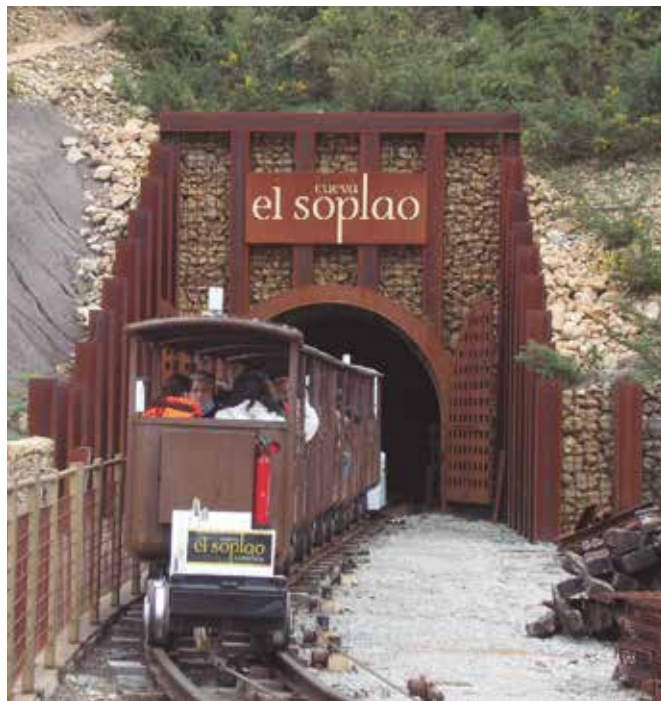
El Soplao constituye un deleite para todo el que se acerque a visitarlo, que podrá disfrutar de un recorrido que sobrecogerá por la espectacularidad, abundancia y diversidad de sus



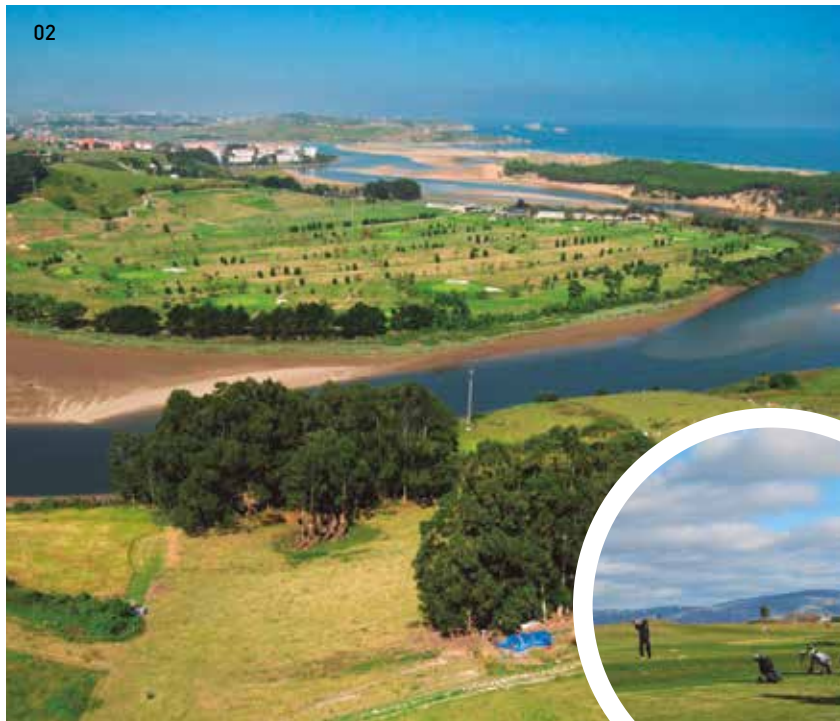
formaciones excéntricas, que son las que hacen de El Soplao, “Una Caverna Única”.

La cueva está abierta al público desde el año 2005 con un extraordinario éxito dadas sus características y con fácil accesibilidad que se ha preparado para su acceso y recorrido interno, en parte en un tren. En julio de 2008 se hizo público el descubrimiento del **Yacimiento Paleontológico de Rábago/El Soplao** con el ámbar como protagonista. Las investigaciones han determinado la geología del yacimiento, las afinidades botánicas y la geoquímica del ámbar, en donde se han encontrado nuevas especies de insectos fosilizados en este entorno mineral. Además de su valor geológico, la cueva y su entorno albergan un excepcional patrimonio de arqueología industrial minera, con **más de 20 kilómetros de galerías**. La actividad minera también ha dejado su huella en el espacio exterior: castilletes, hornos de calcinación, lavaderos, talleres, etc.

Las visitas son guiadas y la entrada tiene un precio de 12 euros, 9,5 euros en el caso de niños y jubilados. Los menores de tres años no pagan. Hay tarifas especiales grupo.



02



02_ Golf deporte y naturaleza

En la localidad de Mogro, se encuentra el campo de golf de **Abra del Pas**, llamado así por estar situado precisamente en la desembocadura de este río, que rodea el campo. Además de jugar al golf, el golfista puede disfrutar de la belleza de su entorno porque el recorrido está rodeado de bosques y dunas de finísima arena lo que convierte las calles del campo en verdaderos prados. Se trata de un **campo de dificultad media par 68**. Tiene suaves subidas y bajadas que desafían al jugador, así como varios lagos que afectan al juego y un rough espeso que limita las calles. Posee campo de prácticas, carros y palos de alquiler. Precios para los no abonados desde los 18 euros.

El campo de Golf de **Nestares** está situado en plena naturaleza, muy cerca de Alto Campoo y a 2 kilómetros de Reinosa. **Un recorrido de 18 hoyos, par 72**, con suaves desniveles y una longitud de 6.250 metros, que disfruta tanto el jugador amateur como el jugador profesional. Sus espectaculares lagos hacen que el jugador se concentre, disfrute de la estrategia necesaria y se desentienda por completo de sus problemas cotidianos. También puede alquilar palos, bolas y carritos. El precio para los no abonados desde los 18 euros.

Más información en www.cantur.com



www.laredoturismo.es

LAREDO

*Destino de
camínos*



Gorka Zabala Sierra

 **LAREDO**
DESTINO DE CAMINOS

LaREDO
TURISMO



AYUNTAMIENTO DE
LAREDO



03_ Disfrutar en playa y monte

Un lugar muy recomendable en el que pasar un día entero lleno de emociones en familia, lo encontramos en el **Parque Cabuerniaventura**, un complejo especializado en ocio de aventura en pleno valle de Cabuérniga, concretamente en Lamiña. Por 16 euros los niños hasta los 12 años y 20 euros los mayores de esa edad pueden pasar todo un día en su parque con tirolinas, practicar tiro con arco o minigolf, usar los karts a pedales, los "quad", así como camas elásticas, paintball, laser tag, paseos en caballo y en pony. Cabuerniaventura (Ruente).
www.parquemultiaventura.com

Si quiere profundizar en rutas a caballo se puede elegir entre dos escenarios idílicos: cabalgar a orillas del mar en la **Ría del Regatón de Laredo** o hacerlo por mitad de un bosque, el de las **Marismas de Santoña**. Un plan tanto para jinetes expertos como para quienes quieren iniciarse, ya que se ofrecen caballos para todos los niveles de equitación. Incluso los niños podrán disfrutar de esta experiencia y hacer una ruta montado en un poni. Consultar tarifas desde una hora. **Centro Ecuestre El Sable**, en Laredo.
 HORARIO: invierno de 10:30 h a 18:00 h; verano de 9:00 h a 20:00 h.
www.centroecuestrelsable.com





04_ Vivir la naturaleza a fondo

La **Red Cántabra de Desarrollo Rural** con la colaboración de los **Grupos de Acción Local de Cantabria** desarrollan un proyecto que persigue la dinamización y conservación de Espacios Naturales dentro del programa Naturea Cantabria. Así hay actividades en propuestas en el espacio Protegido de Campoo-Los Valles y Centro Ornitológico, Espacio Natural Protegido Red Natura en Liébana, Parque Nacional de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel, Parque Nacional de los Collados del Asón y Montaña Oriental, Parque Natural de Oyambre y Espacio Natural Protegido de Saja Nansa, Parque Natural Saja-Besaya y Espacio Natural Protegido de Saja-Nansa.

En estos espacios se proponen iniciativas de todo tipo que van desde los Itinerarios guiados por **Gea y flora de Peña Prieta, La Concilla y Peña Sagra**, a itinerarios interpretativos en raquetas de nieve, seguimiento de la berrea del ciervo o itinerarios educativos en barco. Los precios no superan los 15 euros en los recorridos más complejos y las reservas se pueden realizar en www.redcantabrarural.com





05_ Zoo de Santillana del Mar: nuestros amigos los animales

El zoológico de Santillana del Mar tiene una superficie de 60.000 m² libres de barreras arquitectónicas. Este Zoo, completamente privado, fue creación del naturalista **José Ignacio Pardo de Santayana**, hace ya 40 años. A lo largo del tiempo ha ido ampliándolo hasta alcanzar más de **2.000 seres vivos**, con tigres de Sumatra, panteras de las Nieves, leopardos, orangutanes, chimpancés, osos, buitres, serpientes, cocodrilos, etc.

Cuenta con un aviario, un insectario, una colección de peces tropicales, un jardín de mariposas y una granja de animales domésticos. Además, el Parque Cuaternario reúne algunas de las especies que pudieron habitar la zona hace 14.000 años y que ya fueron representadas por el hombre de Altamira en el arte rupestre de sus cuevas, caso de los bisontes. Ha sido calificado por ADENA/WWF como **uno de los cuatro mejores de España**.

Desde hace años, en el Zoo se desarrollan con éxito numerosos programas de cría en cautividad de especies en peligro de extinción como las Panteras de las Nieves, los Leones Asiáticos, el Tití Emperador, el Lobo Ibérico, la Nutria, el Bisonte Europeo, los Tigres y los Orangutanes de Sumatra, entre otros. Abren todos los días del año desde las 9:30 hasta el anochecer de forma ininterrumpida. La entrada, 20 euros para los adultos y 10 para los niños.

www.zoosantillanadelmar.com



06



06_ Teleférico Fuente Dé: Subir, subir y subir

En el corazón de los **Picos de Europa**, se encuentra el **Teleférico de Fuente Dé**, que salva un desnivel de 753 metros, situando al viajero en los 1.823 metros de altitud en tan sólo cuatro minutos, a una velocidad media de 10 m/seg. Desde la estación superior el visitante se sobrecogerá por un paisaje de inmensa belleza. El Teleférico tiene una capacidad en cada **cabina para 20 pasajeros**.

La instalación cuenta con dos cafeterías, una situada en la cota inferior del Teleférico (Cafetería "Fuente Dé") con capacidad para 200 comensales y otra de singular belleza en la estación superior (Cafetería "El Cable") para 150 personas. El precio del billete de ida y vuelta es de 17 euros. Hay una entrada infantil, hasta 12 años, que cuesta 6 euros. El horario es de 10:00 a 18:00 horas y sólo se permiten subir bicicletas en los dos primeros viajes de cada jornada.



www.turismocolindres.es www.colindres.es
<https://www.facebook.com/ayuntamiento.colindres/>
 APP: Ayuntamiento de Colindres (para Android e IOS)



07



07_ Noja... naturalmente

Noja ofrece un verdadero paraíso a los amantes de la naturaleza. Los palacios y casonas que jalonan la villa son la muestra del paso de generaciones ilustres por la villa. Y como no, la gastronomía de la mar o de la tierra, todos los productos, sea cual sea su origen, tienen cabida en una cocina que aúna lo tradicional de Cantabria con un toque de sofisticación.

Las **Marismas de Victoria y Joyel**, humedal de referencia en el norte de España para el avistamiento de aves, hasta las playas de **Trengandín y de Ris**, que suman más de seis kilómetros de arenales dorados. Las marismas con una gran riqueza ornitológica y paisajística o el **monte Mijedo**, configuran un entorno de espacios protegidos que ocupan el 75% del total del municipio.

Los palacios, iglesias y monasterios que visten las calles de Noja atesoran trabajos de artesanos de la piedra, campaneros y ebanistas que llevaron su buen hacer hasta iglesias y catedrales de toda Europa. Un gusto por la artesanía y el trabajo bien hecho que se pone de manifiesto en el **Certamen Internacional de Artistas SIANOJA**, que es el mejor exponente de este nuevo tiempo en la cultura de la localidad.

Y en el ámbito culinario, la estrella: la nécora. Un marisco de la familia de los cangrejos, típico de las frías aguas del Cantábrico. El amplio litoral rocoso, de aguas limpias y abundante en algas, proporcionan un hábitat idóneo para esta especie. Un crustáceo que aún sigue pescándose a la manera tradicional y que se cocina casi sin aderezo, para disfrutar aún más de su fina carne blanca.





08_ Navegación por la bahía santanderina

El servicio regular en barco para cruzar la bahía santanderina desde **Santander hasta Pedreña y Somo** comienza en 1918 con las embarcaciones de los “Diez Hermanos” cuya actividad se había iniciado a comienzos del siglo XX.

En la actualidad una docena de lanchas, con una capacidad media de unas 150 personas, mantienen bajo el nombre de “**Los Reginas**”, el servicio iniciado con esta bandera en 1967. El trayecto ida vuelta entre Santander y Somo, utilizado por numerosos vecinos de las dos localidades y alrededores tiene un precio de 5 euros.

En la temporada primavera-verano-otoño, la concesión realiza excursiones marítimas, dentro de la bahía con **salida al abra del Sardinero**, para visitar toda la zona del litoral, y en especial la zona de la ría de Cubas. Hay queda el litoral del Palacio de la Magdalena, la Isla de Mouro, las dunas del Puntal o el estuario del Río Miera, así como las playas de El Sardinero.

Las duraciones de los diversos viajes y excursiones tienen un mínimo de una hora y los precios comienzan a partir de los 11 euros.

Más información: <http://www.losreginas.com/>





09_ Mirando al cielo

El **Observatorio Astronómico de Cantabria** es una instalación de la Consejería de Medio Ambiente del Gobierno de Cantabria y la Universidad de Cantabria a través del Instituto de Física de Cantabria. Está ubicado en el término municipal de **Rebollar del Ebro**, municipio de Valderredible. El observatorio lleva a cabo tanto una función científica como divulgativa: se realizan actividades didácticas de cara al público general los fines de semana, para grupos organizados y centros educativos los miércoles y jueves por la mañana; y también actividades observacionales y científicas cuando está cerrado al público. El centro se ha convertido en un **centro de referencia científico, observacional, didáctico y divulgativo** en el área de la Astronomía en Cantabria.

El edificio del Observatorio Astronómico de Cantabria consta de tres plantas. En la planta baja están abiertos al público la zona de recepción de visitantes en el vestíbulo principal del edificio, el salón de actos (de capacidad para 70 personas dedicado a charlas cursos y proyecciones audiovisuales y del telescopio) almacenes, un laboratorio y los aseos.

La cúpula tiene un diámetro de 4 metros y alberga al telescopio principal con un reflector de 40cm. de diámetro. En ella se realizan las observaciones, tanto visuales como mediante instrumentos. Tiene cabida para quince personas. Desde la sala de control se controlan el telescopio y los instrumentos.

Más información: <http://max.ifca.unican.es/OAC/>



WWW.VALDERREDIBLE.ES

VALDE RREDIBLE.

PATATAS Y MUCHO MÁS...

CARNE, VIÑAS, QUESO, MIEL, SIDRA...



AYUNTAMIENTO DE
VALDERREDIBLE



DE 20€ A 30€



DE 20 € A 30 €



SINGLES

DIVERSIÓN A RAUDALES

Las ideas más sugerentes para disfrutar de tu tiempo de ocio. Darte una vuelta por Cabárceno, pasar un día disfrutando de la nieve de Alto Campoo o aprovechar la jornada para hacer aventura



01_ Cabárceno: Un parque para animales de los cinco continentes

El **Parque de la Naturaleza de Cabárceno** no es un zoológico convencional, ni un Parque Natural. Es un espacio naturalizado por la mano del hombre, a partir de la belleza primitiva de su paisaje cárstico, sobre las **750 hectáreas** de una antigua explotación minera a cielo abierto. Cabárceno acoge **más de un centenar de especies** y más de mil animales de los cinco continentes en régimen de semilibertad, que se distribuyen en recintos de grandes superficies donde coexisten una o varias especies. Aquí la vida se desarrolla en el ambiente más natural posible para los animales que lo habitan. Salvo la alimentación que se les facilita, el resto de las actividades están marcadas por su casi total libertad e instinto. Prácticamente todos ellos desencadenan peleas y luchas en época de celo por el control de las hembras y desde luego, salvo el instinto de supervivencia, el resto de sus sentidos son tan salvajes como en su hábitat natural.

Los más de 20 kilómetros de carreteras que surcan el parque nos conducirán a los diferentes recintos. Desde el verano de 2016 cuenta con unas **telecabinas** que permiten visitar el parque desde el aire. Se trata de un trazado de aproximadamente 6 kilómetros de longitud. La duración del trayecto es de alrededor de los 40 minutos. Además, para los que prefieran el recorrido en coche por todo el parque existen numerosas zonas de





aparcamiento y sendas que nos permiten descubrir rincones de gran belleza. La entrada en temporada baja del 01/10 al 31/03 en días laborables es de 23 euros adultos y 14 infantiles. En temporada alta del 01/04 al 30/09 y todos los fines de semana y festivos del año es de 30 euros adultos y 17 infantil. Hay reducciones en venta online.

Más información: www.parquecabarceno.es



02



02_ Piélagos, grande por naturaleza

Bienvenidos a Piélagos, un municipio integrado por 12 localidades, surcadas en su mayoría por el río Pas, **más de 80 kilómetros cuadrados** para descubrir, disfrutar, saborear y descansar.

Descubre sus sorprendentes playas; sus parques naturales; sus cuevas arqueológicas y su extraordinario patrimonio histórico-artístico. Disfruta de un territorio grande por naturaleza. Súbete a las olas del Cantábrico en **Canallave y Valdearenas**; recorre en piragua las aguas del Pas o asómate desde el monte de **La Picota** para disfrutar de una vista inigualable de **Costa Quebrada**.

Saborea la interesante gastronomía local, pero también sus tradiciones y costumbres en esas fiestas, que nunca dejan indiferente. Descansa en un municipio que es sede del Camino Norte de Santiago. Piérdete por sus muchos rincones y prepárate para contemplar amaneceres o atardeceres inolvidables desde esta atalaya única sobre el mar Cantábrico.

Más información: www.pielagos.es



NOJA

CANTABRIA / SPAIN

NATURALEZA / NATURE

AVENTURA / ADVENTURE

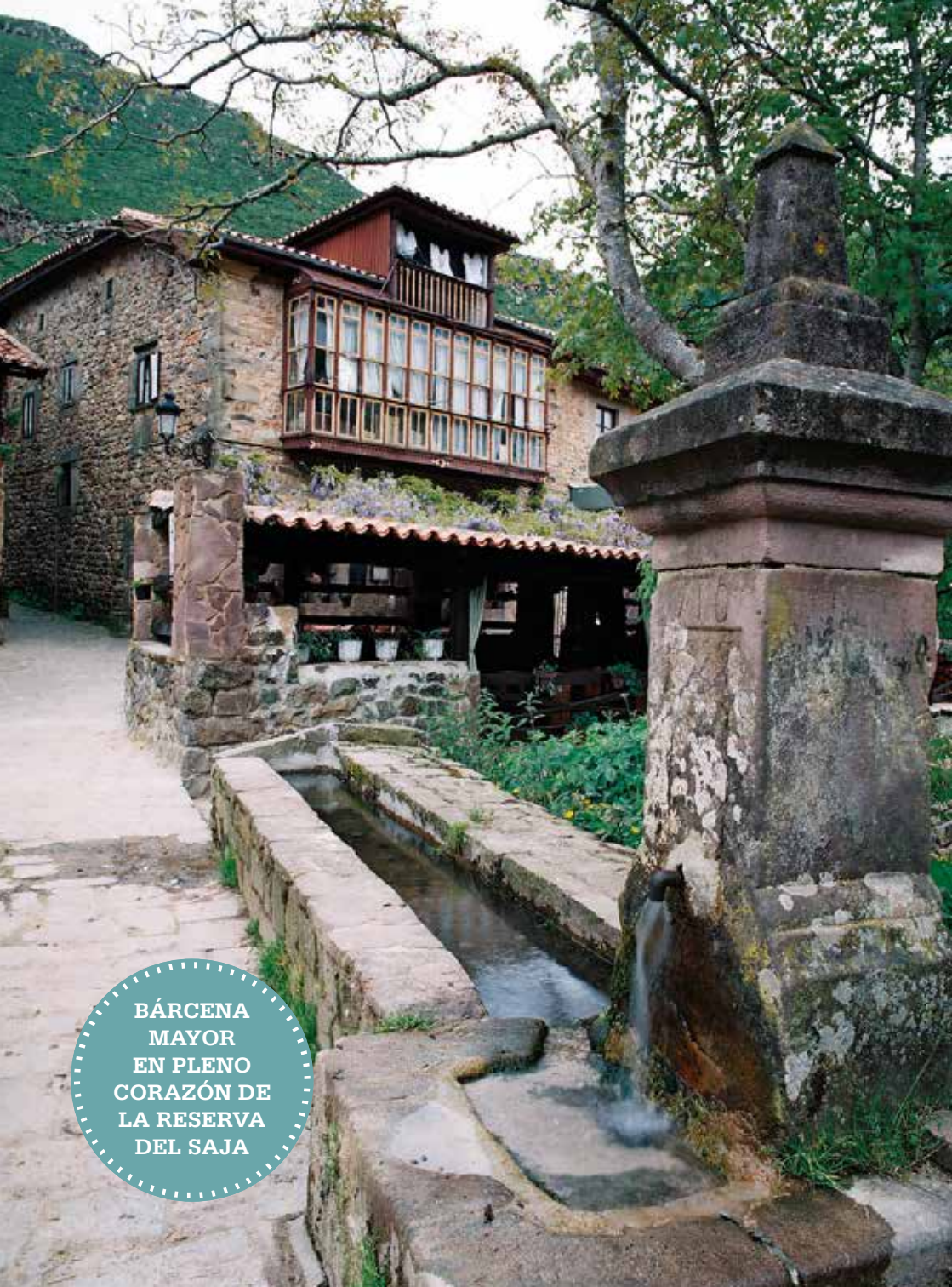
PLAYAS / BEACHES

CULTURA / CULTURE

FAMILIAR / FAMILY TIME

...naturalmente

www.nojaturismo.com



BÁRCENA
MAYOR
EN PLENO
CORAZÓN DE
LA RESERVA
DEL SAJA



03_ Paddle Surf para todas las edades

Uno de los deportes de agua que está de moda en todo el mundo es el **Stand Up Paddle, SUP, o Paddle Surf**. Se trata de una forma de deslizamiento sobre el agua, en la que se navega sobre una tabla de surf de grandes dimensiones ayudándose de un remo, mientras se permanece de pie sobre la tabla. **Se puede practicar en todo tipo ámbitos acuáticos:** océanos, lagos, ríos, bahías. En esta actividad deportiva se trabaja todo el cuerpo, sobre todo la parte central, y puede ser practicado por personas de todas las edades y todos los niveles de experiencia.

Su origen es muy antiguo y proviene de las islas polinesias en donde los nativos ya practicaban esta modalidad. La traducción hawaiana es "Ku Hoe He'e NALU"; ponerse de pie, remar, navegar una ola. **La popularidad como deporte moderno tiene su epicentro en las islas hawaianas**, dónde a principios de los 2000, surfistas hawaianos comenzaron a hacer SUP como una forma alternativa para su entrenamiento, los días que no se podía hacer surf.

En la **Escuela Cántabra de Stand up paddle SUP**, situada en la playa de Somo, hay cursos para todos los que quieran familiarizarse en esta especialidad deportiva. Así mismo se puede alquilar el equipo necesario para su práctica con una gran variedad de precios. El paddle sup es una disciplina más de las que se desarrollan en la Escuela Cántabra de Surf, primera escuela de surf de España con más de 27 años de experiencia.

Más información: www.escuelacantbradesurf.com





04_ Alto Campoo: Disfruta la nieve

La estación de esquí-montaña de **Alto Campoo**, con cumbres que superan los 2.200 m. y con rutas como la de **Pico Tres Mares**, está considerada como una de las mejores del cantábrico. Equipada con remontes de última generación, tiene una altitud en su cota mínima de 1.650 metros y en su cota máxima de 2.125 metros. La orientación es noreste.

Cuenta con los siguientes servicios; parque infantil, maquinaria de pistas, dos pistas homologadas para competición, oficina de información y atención al cliente, escuelas de esquí, servicio médico, alquiler de esquís, servicio de pistas, restaurantes y cafeterías.





En total, Alto Campoo dispone de casi 28 kilómetros de pistas esquiables. También hay un circuito de fondo de 4,4 kilómetros de longitud y un Snowpark.

En cuanto a los remontes y telesquis, Alto Campoo ofrece una capacidad de **más de 13.900 personas hora**. La instalación, además, dispone de una moderna equipación de **87 cañones de nieve** artificial que permiten el innivado de la estación para conseguir una mayor duración de las temporadas. Existen muchas variedades de precio, pero en fin de semana y festivos, adultos 25 euros e infantiles entre 16 euros por media jornada.

Más información: www.altocampoo.com



05



05_ Barrancos y ríos: parques acuáticos naturales

El **Descenso de Barrancos** también llamado Descenso de Cañones es uno de los atractivos de Cantabria ya que contamos con innumerables Barrancos y Cañones de todos los niveles. Elige el que más te guste, vertical, acuático, seco o mixto y disfruta de un día de aventura inolvidable rodeado de los paisajes más singulares de la región. Andar, saltar, rapelar, descender por cascadas y vencer obstáculos naturales, todo es posible.

Centro de Actividades Alto Miera, La Cavada www.centroactividadesaltomiera.com

Y una derivación muy a tener en cuenta es para principiantes es el **Senderismo Acuático** que consiste en realizar el recorrido del cauce de un río por su interior. Una travesía en la que te tendrás que dejar llevar por los guías que te aconsejarán como aprovechar las diferentes dificultades orográficas del río. Así, se alternan descensos con pequeños saltos y toboganes naturales con tramos que se realizan nadando dentro de los pozos del río. Necesitaras equiparte con traje de neopreno para el agua y casco de protección. Actividades desde 25 euros.

Cantabria Activa, www.cantabriactiva.com/



Una propuesta más. Probar el artefacto marino más respetuoso con el medio ambiente, el **kayak**, es silencioso, ecológico y además los tienes individuales o dobles y todos son inundibles de gran estabilidad y van provistos de un respaldo ergonómico ajustable. Las travesías más comunes y demandadas son las que se realizan por la Ría de Cubas o por la bahía de Santander bordeando la playa de Somo hacia el puntal. Otras alternativas son en la ría de Isla, la playa de Noja-Trengandín, la bahía de Laredo o la ría de Mogro. Se incluye todo el material necesario: pala, chaleco, bidón estanco y seguro.

Laredo Aventura Playa de Laredo, www.loredoaventura.com

Y una modalidad muy de moda es el **kayak surf** que consiste en surfear las olas con piraguas muy estables y de sencillo manejo, con bañera abierta que hacen que sea imposible quedar atrapado. La actividad dura dos horas aproximadas y comienza en la Playa de la Magdalena y finaliza en el Puntal. El objetivo lograr coger todas las olas posibles de Somo. **Esobur** Santander. www.esobur.com



06



06_ Colindres, un destino obligado

Colindres es el tercer municipio más pequeño de Cantabria en extensión. Sus escasos 6,6 km² encierran un rico patrimonio natural, escenario de una larga historia social y cultural.

Casi un tercio de su territorio, coincidiendo con el entorno del estuario del Asón, un espacio natural en el que se solapan varias figuras de protección. Tiene una parte del **Parque Natural de las marismas de Santoña, Victoria y Joyel**, una zona de especial protección para las aves, un lugar de importancia comunitaria, que convierte a Colindres en un observatorio natural que convoca cada año a multitud de ornitólogos.

El otro tercio ocupa la **Sierra o monte de Colindres** y sus barrios más históricos, en el llamado Colindres de Arriba. Esta zona surcada de caminos dio origen en la Alta Edad Media a este municipio, que se desarrolló a lo largo del Camino Real o de Castellanos. Su nombre se debe a que durante la Edad Media y la Edad Moderna fue utilizado por los comerciantes de la lana y el trigo de Castilla.

El último tercio lo ocupa la **zona de Abajo**, que se originó como consecuencia de los cambios sociales, económicos y culturales experimentados por el municipio entre finales del siglo XIX y comienzos del XX, culminados con la inauguración en 1905 del Puente de Hierro sobre la ría del Asón.

www.colindres.es



ANALIZA EL FÚTBOL SIN TÍTULO DE ENTRENADORA



EL LARGUERO
CON MANU CARREÑO
TODOS LOS DÍAS A LAS 23:30 H.

SE2 CANTABRIA



CANTABRIA/

DE 30€ A 40€



DE 30€ A 40€



MAYORES



FAMILIA



GRUPOS



PAREJAS



NIÑOS

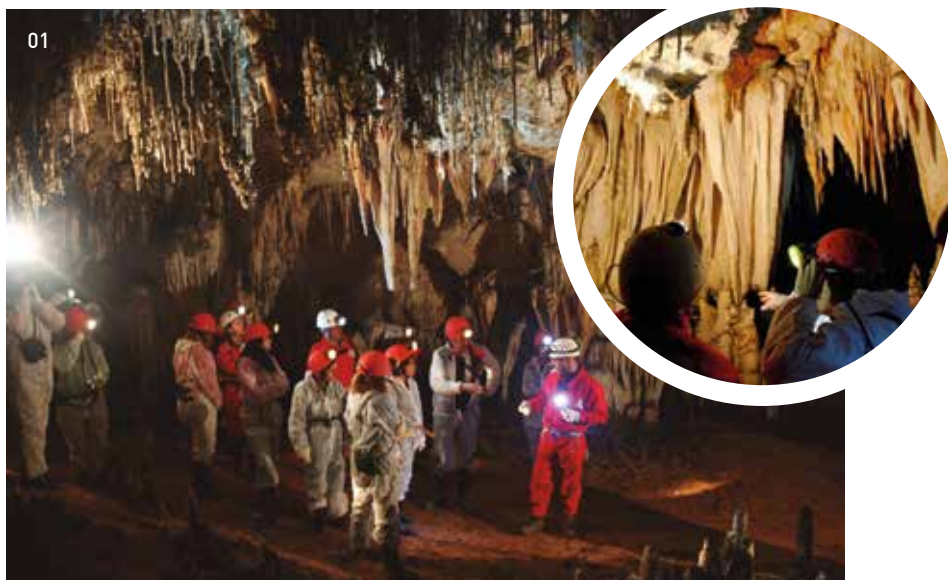


SINGLES

GRANDES EMOCIONES

Planes evocadores para los gustos más diversos

Si nuestro presupuesto nos lo permite, podemos vivir aventuras de lo más singular en diversos rincones de la región



01_ Disfrute bajo tierra

El **Territorio Soplao** se localiza entre los municipios de **Herrerías, Valdágila y Rionansa** a 83 kilómetros de Santander y 60 de Torrelavega. Para los más intrépidos la cueva de El Soplao, ofrece una fantástica manera de conocer en profundidad el mundo subterráneo. Una ruta de 2,5 horas en la que los visitantes recorrerán las galerías de Campamento, El Órgano y El Bosque, entre otras, pasando por el suelo original y zonas menos accesibles de la cavidad.

El visitante quedará sorprendido por la variedad de formaciones y por la diversidad de espacios. Para poder realizar la visita **la organización proporciona el equipamiento** adecuado: casco con luz, buzo y botas de agua. El aficionado podrá sentir lo que realmente significa el término Soplao, que se refiere al aire que percibían los mineros al calar una galería desde otra con menos oxígeno. La actividad no está permitida a los menores de 12 años. El precio por persona es de 32 euros, hay precios reducidos para grupos.

Más información: www.elsoplao.es





02

02_ Bajo el agua

¿Quieres sentir la sensación de volar respirando bajo el agua y rodeado de fauna y flora submarina? Un bautismo de buceo es tu oportunidad, bucear con un equipo autónomo te permitirá adentrarte en el fantástico mundo submarino con total seguridad, disfrutando esta apasionante actividad de la mano de instructores.

Puedes hacerlo en la propia **bahía de Santander: Isla de Mouro, La Magdalena, Santa Catalina o en los alrededores de Cabo mayor**. Las profundidades oscilan entre los 4 y 47 metros. La temperatura oscila desde 12 grados en invierno y los 23 grados en verano. Visibilidad media de las aguas es de 10 metros. Hay diversas posibilidades que te ofrecen desde www.buceopedrena.es. Por el equipo no te preocupes, puedes alquilarlo por unos precios que parten desde los 30 euros.

Hay otras muchas opciones a nivel de cursos de buceo y de pesca submarina que se proponen desde el Club de Buceo Cantabria Abisal, www.cantabria-abisal.com o en Centro de Buceo el Mundo Submarino de Laredo, www.mundosubmarino.es



DE 30€ A 40€



03_ Torrelavega, ciudad de festivales

En algo más de tres décadas Torrelavega ha conseguido, por méritos propios, pasar de tener una limitada oferta cultural a ser un municipio de referencia en esa materia. La columna vertebral de esa oferta es, sin duda, el **Festival de Invierno**. Consolidado tras la celebración de treinta ediciones, este certamen ha sido el eje sobre el que Torrelavega ha ganado su capitalidad dentro del panorama teatral nacional consiguiendo que los pesos pesados de escena española y las producciones más aclamadas recaben en la ciudad, en el **Teatro Concha Espina**.

De ese tronco se han desgajado otros festivales que con casi veinte ediciones han apuntalado esa capitalidad teatral, es el caso del **Festival de Teatro Aficionado** que llega cada otoño y en el que ambicionan participar todas las compañías teatrales españolas que se mantienen fuera de los circuitos profesionales, o el **Festival de Teatro de Calle**, también conocido como de micro teatro que toma las principales plazas de la ciudad.

Súmese a eso las diecinueve ediciones del **Festival de Cortometrajes**, en el que en los últimos años se ha superado la partición anual de más de mil producciones de hasta sesenta países, o la última incorporación, el **4 Caños Jazz Festival**, y se entenderá porque la capital del Besaya puede acuñar con toda legitimidad ese eslogan, "Torrelavega, Ciudad de Festivales".

Más información: <https://www.tmce.es/>





04_ Vía Ferrata: hacer practicable lo difícil

Una vía ferrata es un itinerario tanto vertical como horizontal (flanqueo) equipado con diverso material: clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolinas, que permiten llegar con seguridad a zonas de difícil acceso para senderistas o no habituados a la escalada. La seguridad corre a cargo de un cable de acero instalado en toda la vía y el arnés provisto de un disipador de energía y mosquetones especiales que aseguran en caso de caída.

Cantabria cuenta con distintas instalaciones donde iniciarse en la práctica de la escalada deportiva. Son, en muchos casos, paredes verticales con una situación óptima, un trazado adecuado y con equipamiento para la práctica de escalada. **La comarca de Liébana** cuenta con varias instalaciones de este tipo tanto en el desfiladero de la Hermida como en las bases de los Picos de Europa. También son destacables otras instalaciones de este tipo existentes en **El Cáliz en Ramales de la Victoria**, **Pared de Cofría en el Valle del Nansa**, la **Pared de Casar de Periedo** y la **Pared de Escobedo**. Los precios parten desde 30 euros por persona.





05_ Emociones fuertes

En pleno corazón de los Picos de Europa se abren un montón de enormes posibilidades para disfrutar de aventuras de todo tipo capaces de provocar intensas emociones: escaladas, senderismo, bicicletas de montaña, rutas a caballo, parapente, descenso de barrancos.... actividades de turismo activo, turismo de naturaleza y guías de montaña. Todas están centralizadas en un único centro multiaventura: El Portal de Picos, en la estación superior del Teleférico de Fuente Dé, Camaleño y enfrente de la estación inferior. Está dentro de los límites del Parque Nacional Picos de Europa, el segundo a nivel nacional con más visitantes tras el Parque canario del Teide. El Parque Nacional distribuye su territorio a lo largo de tres Comunidades Autónomas: Cantabria, Asturias y la provincia de León por la parte Castellano Leonesa. El centro de actividades se ubica en la vertiente cántabra, junto a la estación superior del teleférico que utilizado anualmente por más de 300.000 visitantes.

El Portal dispone en alquiler de todo el material para poder practicar cualquier aventura, así como monitores para asistencia personal o en grupo para quienes no dispongan de conocimientos suficientes en la disciplina que quieran desarrollar, también tiene tienda de





Montaña. El Portal de Picos se ubica dos centros en Fuente Dé, uno a la salida de la estación superior del teleférico y otro enfrente de la estación inferior. Las tarifas son muy variadas dependiendo de la especialidad que se quiera realizar.

Más información: www.elportaldepicos.com





SANTANDER
CIUDAD

lo
tienes
cerca

calleeja

paisaje,
moda,
picoteo,
arte,
compras...

en Santander

06



06_ Marina de Cudeyo, naturalmente

El municipio de Marina de Cudeyo se encuentra situado al sur de la Bahía de Santander, a 14 kilómetros de la capital cántabra. Ocho localidades que ofrecen una enorme diversidad de atractivos turísticos para el visitante: **Agüero, Elechas, Gajano, Orejo, Pedreña, Pontejos, Rubayo y Setién.**

El municipio está rodeado de agua: al norte tiene la bahía de Santander, al este la ría de Cubas (la desembocadura del Río Miera) y al oeste la ría de San Salvador. Ello favorece la abundancia de recursos naturales y ecosistemas de interés, con bellas marismas que permiten la práctica del marisqueo de moluscos, como almejas y navajas.

Otro reclamo tradicional es la práctica del golf, un deporte con mucha tradición en el municipio e ilustres jugadores, destacando especialmente la figura de Severiano Ballesteros. Dispone de tres campos: el **Real Golf de Pedreña**, el **Campo de Golf La Junquera** y el **Club de Golf Ramón Sota.**

También cabe destacar la riqueza gastronómica de la zona. Especialmente conocidos son sus extraordinarios moluscos que los visitantes podrán degustar en los bares y restaurantes del municipio.

www.marinadecudeyo.com





07_ El buen comer por bandera

En pleno Sardinero, al final de su segunda playa te encuentras el **Restaurante Chiqui**, con amplios salones frente al mar. Además descubre su nuevo Panorama Restaurant & Lounge un espacio donde se dan cita gastronomía y diseño, en una atmósfera atractiva y cosmopolita. El chef Kike Pérez se encarga de darle vida con su cocina basada en productos de la región. **Restaurante Chiqui**, avenida García Lago. www.hotelchiqui.com

Imagina comer en una galería de arte con la peculiaridad de que todas sus obras pictóricas se han pintado sobre la superficie redonda de una cuba de vino. Así hasta más de cien forman parte de la colección del Museo Redondo de la **Bodega El Riojano**, restaurante con una gran solera que le otorga sus más de 65 años de historia. No dejes de probar el tartaki de atún, la corvina y los torreznos de postre. La **Bodega del Riojano**, calle Río de la Pila 5, Santander. www.bodegadelriojano.com

Si eres un loco del marisco, no puedes perderte la Parrillada de Marisco o el arroz con carabineros del **Marinero**. Ubicado frente a la Playa de la Concha en Suances, ofrece una cocina tradicional con toques de autor. No te pierdas sus postres caseros como el Coulant de chocolate con sopa fría de plátano. Restaurante El **Marinero**, Paseo de la Marina Española, 10. Suances. www.restauranteelmarinero.com



08



08_ Laredo

El Palacio Consistorial de Laredo, situado en la Plaza de la Constitución de 1812, **es el eje vertebrador del Laredo histórico y de la moderna y dinámica villa de hoy**. Este entorno está integrado en la Puebla Vieja que, junto con el Arrabal de la Mar, forman el Conjunto Histórico Artístico de Laredo. Fue construido por artífices trasmeranos en 1557 para ser la Casa Consistorial de la villa, función que cumplió hasta 2007.

El Camino del Norte o de la Costa a Santiago de Compostela, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 2015 e Itinerario Cultural por el Consejo de Europa, discurre delante de la fachada principal de este singular edificio civil que posee **la máxima protección en el Catálogo del Plan General de Ordenación Urbana** y se encuentra dentro del Plan Especial de la Puebla Vieja con un nivel de protección "Nivel 1- Edificación Monumental".

El edificio calificado por Dionisio Ridruejo como "encantadora pieza arquitectónica del siglo XVI" es claro ejemplo del palacio renacentista urbano que surge en el siglo XVI por evolución de la casa-torre medieval, alejándose del carácter militar que caracteriza a las construcciones medievales. **Es un espléndido ejemplo de la arquitectura renacentista en Cantabria.**

Con la rehabilitación, realizada en los dos últimos años, se ha convertido en un moderno centro multidisciplinar para exposiciones, actividades culturales, congresos o conferencias y otros usos adecuados a los espacios creados.

www.laredo.es



· TONI GARRIDO ·

· PEPA BUENO ·

LA ACTUALIDAD EN 360°



HOY POR HOY

De lunes a viernes de 6:00 a 12:20 h

SER CANTABRIA

OPORTUNIDADES SINGULARES

Opciones múltiples para el disfrute personal o en grupo

Pequeños placeres que están al alcance de la mano a pesar de que podamos creer que sólo son para una determinada élite.



01_ Balnearios, un descanso relajante

La tradición termal de Cantabria viene de siglos atrás y se basa en la riqueza de sus aguas mineromedicinales y su óptima utilización en los balnearios, que se integran en entornos paisajísticos únicos, cuentan con todo tipo de servicios hoteleros y abarcan todas las demandas en salud, bienestar y belleza.

El **Balneario de Solares** de la cadena Castilla Termal Hoteles está ubicado en la localidad de Solares en el corazón de un magnífico parque de árboles centenarios. Lo alberga un bello edificio con más de tres siglos de historia. **El hotel conserva el estilo propio de la Belle Époque**, que evoca la elegancia y el modernismo de una etapa de esplendor en sus escalinatas de mármol y bronce, en sus jardines esmeralda y en cada rincón del edificio.

Las aguas termales del manantial de Fuencaliente son bicarbonatadas, cloruradas, cálcicas y sódicas. **Están indicadas terapéuticamente en tratamientos digestivos, metabólicos, antiácidos, antiinflamatorios, diuréticos y del sistema nervioso.** El balneario cuenta con una gran piscina termal de 849 metros cuadrados. Dispone de 113 habitaciones y se ofrecen todo tipo de servicios de restauración.

Más información: <http://www.castillatermal.com>





En el **Balneario de Puente Viesgo** puede disfrutar de una amplia variedad de servicios desde 45 euros por persona. En el **Hotel Balneario de La Hermida** podría disfrutar de un circuito termolúdico con ducha de limpieza, terma húmeda, pediluvio bitérmico de marcha, sauna finlandesa, baño de inmersión frío, baño hermida (vapor-agua), camas de hidromasaje, desde 36 euros. Si quiere hacerlo en Santander, la talasoterapia del **Hotel Real** ofrece masajes thalasso con aceite caliente y aromaterapia: relajante (lavanda, jazmín), descontracturante (eucalipto, romero), anticelulítico o circulatorio (menta), energizante (naranja). Existen tarifas desde los 40 euros.

Existen otras posibilidades en el **Balneario de Alceda**, **Balneario de las Caldas**, **Balneario de Corconte** o el **Balneario de Liérganes**. Toda la información en www.balneariosdecantabria.com



Descubrir Saborear
Descansar Disfrutar

Ayuntamiento
de Piélagos





02_ Visita salvaje

La visita salvaje es una propuesta que hace Cabárceno para que un número reducido de personas tengan la posibilidad de realizar una **ruta en vehículos todo terreno** junto a guías que explican cómo se trabaja en el parque. Permite acercarse a los animales, alimentarlos, conocer cómo los entrenan para que se dejen curar en caso de estar heridos o enfermos, conocer de primera mano, los trabajos de investigación y conservación de la Naturaleza, que se realizan en el Parque y acceder a rincones del recinto reservados exclusivamente a los trabajadores.

En la visita siempre se estará acompañado por personal especializado que contará cual es la filosofía del parque y porque está considerado uno de los mejores del mundo, en conservación, investigación y educación.

Se visitan los recintos de **elefantes, jirafas, cebras Grevy y gorilas**. El plato fuerte de la Visita Salvaje es la posibilidad de **acceder al hábitat de los osos pardos** en el momento en que los alimentan, lo que supone llegar a tener cerca, muy cerca, más de medio centenar animales de esta especie.

La experiencia que tiene lugar de 10 a 17 horas, incluye comida y tiene un precio para adultos de 200 euros, niños 100 euros.

Más información: <http://www.parquedecabarceno.com>





03_ El puerto más moderno

El Puerto Deportivo de Laredo está situado en un lugar equidistante de los puntos comerciales más destacados del Cantábrico: Santander y Bilbao. **Construido en 2005 por el Gobierno de Cantabria** está ubicado en las inmediaciones del centro de la Villa de Laredo.

Cuenta con 857 atraques, de los cuales 787 son para alquiler y el resto para tránsito y estancias inferiores a tres meses. Dispone de zona de servicios y área técnica con un "travelift" de cincuenta toneladas. Tiene capacidad para poder **varar barcos de hasta 20 metros de eslora**. El Puerto está dotado de todo lo necesario para atender las necesidades náuticas de amarristas y navegantes.

Los accesos marítimos al Puerto Deportivo de Laredo se realizan desde una gran bahía, a través de la bocana definida entre el espigón de abrigo con planta curva de más de 700 metros de longitud y el contradique situado al sur del mismo. La canal de navegación tiene un calado superior a 5 metros con referencia a la cero del puerto. El acceso terrestre es desde el mismo centro de la localidad de Laredo, en las inmediaciones de la Autovía del Cantábrico (A-8).

Las tarifas mensuales de atraque parten de los 94 euros + IVA para las embarcaciones más pequeñas de 5 metros de eslora.

Más información: www.puertodeportivodelaredo.es



WWW.VALDERREDIBLE.ES

AYUNTAMIENTO DE VALDERREDIBLE

PATATAS Y MUCHO MÁS...

CARNE, VIÑAS, QUESO, MIEL, SIDRA...

VALDERREDIBLE.



04

04_ Un fin de semana rural

Cantabria dispone de una amplia oferta de alojamientos en el ámbito rural. Posadas, viviendas rurales, casonas o casa de labranza, ofrecen múltiples posibilidades de disfrute tanto en la zona costera como en el interior. La variedad de paisajes y ecosistemas hace que la comunidad de Cantabria sea una de las regiones con mayor biodiversidad de Europa. No hay rincón de la geografía regional que se escape a algún establecimiento de los gestionados por la **Asociación de Turismo Rural**.

Todos los alojamientos asociados están debidamente inscritos en el registro oficial del Gobierno de Cantabria. La Asociación dispone además, de programas combinados de estancia en un alojamiento de Turismo Rural de la Región con visitas a instalaciones de Cantur, (Parque de Cabárceno, teleférico Fuente Dé, Museo Marítimo del Cantábrico, Campos de Golf, Cueva del Soplao o Museo Altamira), a unos precios muy especiales. También hay ofertas combinadas con las diez **Cuevas Patrimonio de la Humanidad** existentes en la región.

Más información en <http://www.turismoruralcantabria.com>





05_ Saborear las estrellas

Seis restaurantes de Cantabria volverán a lucir durante todo 2019 la prestigiosa estrella Michelin distinción, que es sinónimo de calidad, creatividad y buena cocina. Dos de ellos repiten su segunda estrella alcanzada en 2017, caso **Annu** de Oscar Calleja (Paseo de la Barquera, s/n, San Vicente de la Barquera), (www.annuagastro.com) y el **Cenador de Amós** de Jesús Sánchez (Plaza del Sol, s/n, Villaverde de Pontones), (www.cenadordeamos.com).

Mantienen su estrella **El Nuevo Molino** de Toni González en Barrio Monseñor, 18, Puente Arce. **El Serbal** de Rafael Pietro en Andrés del Río, 7, Santander (www.elserral.com) y el **Restaurante Solana** de Ignacio Solana, C/ La Bien Aparecida, 11, Ampuero (www.restaurantesolana.com).

También repite estrella, el último en asomarse a la nómina de galardonados, **La Bicicleta** de Eduardo Quintana en La Plaza, 12 Hoznayo (www.labicicletafoznayo.com). Disfrutar de sus propuestas gastronómicas es una excelente excusa para visitar y recorrer Cantabria.





06_ Artes Escénicas

El Palacio de Festivales de Cantabria (C/ Gamazo, Santander). Obra del arquitecto **Francisco Javier Sáenz de Oiza**, fue concluido en 1991. Construido en plena fachada marítima de Santander programa durante todo el año espectáculos teatrales y recitales musicales de primer nivel de todos los estilos. Cuentan con la presencia habitual de grandes nombres internacionales de la música clásica y el jazz, así como de la escena teatral. Igualmente, sus instalaciones acogen la celebración de importantes eventos internacionales como el **Festival Internacional de Santander**, el **Concurso Internacional de Piano de Santander-Paloma O´Shea** o el **Encuentro de Música y Academia de la Escuela Reina Sofía**.

Además, destaca una importante programación cultural propia. El Palacio dispone de tres grandes salas: **Argenta, Pereda y Griega** con capacidad de albergar espectáculos, en el caso de la Sala Argenta, para casi 2.000 espectadores. Gracias a sus amplias instalaciones e infraestructura técnica, el Palacio de Festivales de Cantabria es también un lugar muy solicitado para la celebración de congresos, juntas y todo tipo de convenciones.

Su programación diaria se puede consultar en: www.palaciodefestivales.com



CUEVA DE
ELPENDO

PATRIMONIO
MUNDIAL



AYUNTAMIENTO
DE CAMARGO



Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



07



07_ Al más alto nivel internacional

El **Real Golf de Pedreña** es el **más antiguo de Cantabria** y se funda el 29 de diciembre de 1928, siendo su primer presidente el Rey Alfonso XIII. Está situado en Pedreña, a 22 kilómetros de la capital cántabra, en un entorno privilegiado, en una península en medio de la bahía. Está ubicado en una zona boscosa, bordeada por un río.

En su recorrido se pueden encontrar árboles centenarios y una cuidadísima vegetación. El campo **cuenta con 27 hoyos**, 18 de ellos diseños por Colt, Alison&Morrison con un recorrido de 5.242 metros y par 67. Los 9 restantes, **diseñados por Severiano Ballesteros**, en este caso con un trazado difícil y pensado para expertos, ya que es necesario ser muy preciso en los golpes, par 36. El Club dispone de campo de prácticas y de servicio de alquiler de material (bolas de prácticas, juegos de palos, carros manuales y eléctricos y 5 bugies). Cuenta con amplias y cuidadas instalaciones deportivas, dos piscinas, una pista de pádel tenis y un chalet infantil, además de una cafetería restaurante.

<http://www.realgolfdopedrena.com>





Autobuses Madrazo

**Vehículos modernos, confortables y seguros,
equipados con las más avanzadas tecnologías de seguridad.**

SERVICIOS:

- Nacionales e internacionales
- Transporte escolar
- Despedidas, Bodas y celebraciones
- Excursiones
- Traslado de equipos deportivos



Adal Treto / Cabezon de la Sal / Torrelavega (Autobuses Lorenzo Casanova)
942 65 09 18 / 610 74 86 55 / info@autobusesmadrazo.es
www.autobusesmadrazo.es

paisaje,
moda,
picoteo,
arte,
compras...

lo
tienes
cerca

callejea
en Santander

SANTANDER
CIUDAD