



////////////////////////////////////

PLANES EN LA REGIÓN DE 0 A 50 €

CADENA
SER



ABONO TEMPORADA 2018 *¡Cómpralo ya!*

 Club
Nestares
Cantabria

 Golf
Abra del Pas
Cantabria

Cantabria
Infinita

 Club
Cantabria
Año Jubileo


SUMARIO/

PLANES EN CANTABRIA DE 0€ A 50€



PLANES GRATIS En Cantabria no cuesta encontrar actividades para toda la familia. Disfrutar de la bahía de Santander, una de las más bonitas del mundo. Vivir con intensidad el Año Jubilar Lebaniego cuya clausura llegará a finales de abril. Visitar el Museo Etnográfico de Cantabria, o trasladarse al Parque Nacional de los Picos de Europa y recorrer todo tipo de sendas. Disfrutar de los más de 200 kilómetros de costa de la comunidad o pasear en bicicleta por los numerosos carriles bici... [Pág. 5]



POR MENOS DE 10€ Viajar al paleolítico en el Centro de Investigación de Altamira con las pinturas de la 'Capilla Sixtina del Arte Cuaternario'. Visitar las diez cuevas que la Unesco ha declarado en Cantabria Patrimonio de la humanidad. Sumergirse en el Museo Marítimo del Cantábrico, conocer el nuevo Centro de Arte Botín, emblema cultural para la comunidad. Rememorar desde la prehistoria al medioevo en el Museo de Prehistoria y Arqueología, son algunas de las opciones. [Pág. 19]



ENTRE 10€ Y 20€ La visita a la cueva de El Soplao, al Teleférico de Fuente Dé y sus impresionantes vistas, el Zoo de Santillana del Mar o los paseos para vivir la naturaleza de Cantabria. Pasear en barco por la bahía de Santander o relajarse en los campos de golf de 18 hoyos, como el de Abra de Pas y Nestares. En definitiva, del mar a la montaña en tan sólo un puñado de kilómetros y con múltiples posibilidades a la hora de vivir la naturaleza a fondo. [Pág. 33]



DE 20€ A 30€ Disfrutar de la nieve con una visita a la estación invernal de Alto Campoo o vivir las 750 hectáreas del Parque de la Naturaleza de Cabárceno con animales de los cinco continentes. Gozar la montaña a base de turismo activo con numerosos parques acuáticos naturales en dónde practicar todo tipo de deportes, así como senderismo acuático o dejar el stress conduciendo karts en un circuito privado para campeones... [Pág. 47]



DE 30€ A 40€ Practicar la 'multiaventura', con el atractivo de las vías ferrata, excursiones en bicicleta de montaña, en caballo o en parapente por los Picos de Europa. El turismo en las profundidades de la tierra dentro de la Cueva de El Soplao o en el fondo del mar con la práctica del buceo, sin olvidar los placeres que nos ofrece la gastronomía de Cantabria, tan variada y tan rica en cualquiera de los rincones de la geografía regional... [Pág. 61]



DE 40€ A 50€ Posadas, casonas, alojamientos en la Cantabria rural. Disfrutar de la atractiva oferta cultural del Palacio de Festivales de Santander. Saborear en alguno de los seis restaurantes con estrella Michelin la gastronomía de alta calidad. Realizar intrépidas aventuras en las entrañas de la tierra practicando la espeleología o relajarse en un balneario, son algunas de las opciones más lujosas, pero también accesibles a tener en cuenta. [Pág. 73]

CANTABRIA/

POR 0€



MAYORES



FAMILIA



GRUPOS



PAREJAS



NIÑOS



SINGLES

ENTRADA GRATUITA

Planes por 0 euros para todos los públicos

En Cantabria son múltiples las actividades con acceso libre para poder compartir **con toda la familia**



01_ La Bahía más bella

Ver amanecer o anochecer desde los muelles santanderinos es una de las vistas más apetecibles, tanto de los nativos como de quienes nos visitan. El paseo puede comenzar en el **Palacete del Embarcadero**. Más tarde descubrimos el **Real Club Marítimo**. Enseguida nos topamos con **Puertochico** convertido en puerto deportivo. Discurre nuestro paseo por el muelle de San Martín con el descubrimiento de nuevos paisajes de la Bahía, que pertenece al Club de las Bahías más Bellas del Mundo. Más adelante nos encontramos con la **Duna de Zaera** construida para el mundial de Vela de 2014.

Poco a poco nos adentramos en la **Península de La Magdalena**, uno de los espacios más bellos y significativos de la ciudad. En nuestro ascenso dejaremos a la derecha la playa de Bikinis, el Embarcadero Real y pasearemos a la altura del Faro de la Cerda hasta llegar a la explanada que nos conducirá al **Palacio de la Magdalena**. En el descenso nos encontraremos con el **Museo El Hombre y El Mar**.





Continuando con el paseo y para finalizar, es obligada la visita a un peculiar mini-zoo que alberga, en espacios naturales que reciben el agua directamente del mar, a un nutrido grupo de animales marinos, principalmente focas y pingüinos.

Son algunas de las posibilidades de la fachada marítima de Santander que tiene su continuidad en el Sardinero con sus extensos arenales para luego llegar al **Faro de Cabo Mayor**. Un recreo visual de los más estimulante.





02_ El Museo Etnográfico de Cantabria está situado en el municipio de **Camargo** en una casona montañesa del siglo XVII. En 1985 se declaró Bien de Interés Cultural con la categoría de **Conjunto Histórico**. En la actualidad alberga la colección pública de patrimonio etnográfico más importante de Cantabria. Los objetos que se exhiben han sido seleccionados en función de su capacidad informativa y evocadora y están distribuidos temáticamente en once espacios expositivos, con el propósito de articular un discurso museográfico que resalte los principales rasgos y características que definieron las formas de vida y cultura de la Cantabria rural.

Entre sus colecciones destaca la perteneciente al capitán Pedro Velarde, héroe de la guerra de independencia, que se expone en uno de los espacios, con piezas singulares como la **“Probanza de Hidalguía” sellada en Flandes en 1652** y el sillón frailerío blasonado con los **escudos de armas de los Velarde y los Ceballos** del siglo XVII. Además, se puede conocer la colección de muebles populares (bargueños, arcas, escaños y sillas), la colección de cerámica popular de la Ibero Tanagra, herramientas de oficios tradicionales o diferentes sistemas de transporte rural (basna, corzón, carro, chillón, cuévanos...etc), así como pinturas, paisajes, retratos y escenas costumbristas del siglo XIX.

La entrada al museo es gratuita.

Más información:

www.museosdecantabria.com/etnografico





03

03_Santoña: historia, naturaleza y tradición

Situada a los pies del monte Buciero, Santoña combina en sus 12 kilómetros cuadrados una gran variedad de paisajes; playas de blanca arena, frondosos bosques y cálidas zonas dunares. Esta villa marinera se encuentra inmersa en pleno **Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel**, un enclave de alto valor ecológico que miles de aves escogen para pasar un invierno mucho más cálido que en sus países de origen tratándose del principal humedal de la cornisa cantábrica cuyo mar es su límite natural y su bien máspreciado.

Custodiando la villa marinera de Santoña se levanta imponente el **Monte Buciero**. Una península de 600 hectáreas que conserva la mejor mancha de encinar cantábrico del país, entre acantilados de 200 metros, fortificaciones napoleónicas y faros como el del Caballo y el Pescador. Cinco rutas nos adentran en frondosos bosques llenos de historia con impresionantes vistas tanto del municipio como de los alrededores.

Importante es la gastronomía en un pueblo de carácter marinero. Platos elaborados con los pescados más frescos que entran diariamente en la lonja santoñesa. Anchoa, bonito, un delicioso marmite, un plato de jibiones encebollados de la bahía o cualquier pincho es cocinado con las mejores manos para ofrecer a los visitantes lo mejor de la gastronomía local.

Y si ya añadimos la forma de vivir que tienen los santoñeses, sus fiestas y tradiciones, mención especial a los Carnavales declarados Fiesta de Interés Turístico. Murgas, Desfiles, Juicio en el Fondo del Mar, Día del Trasmerano...alegría y jolgorio para todos. Santoña es historia, naturaleza y tradición.





04_ Año Santo Jubilar

Liébana cierra en el mes de abril de 2018 el Año Santo Jubilar en su edición septuagésimo tercera, celebración que mantiene desde 1512 por conservar en el **Monasterio de Santo Toribio** el trozo más grande de la Cruz de Cristo, el **Lignum Crucis**. Éste privilegio lo comparte desde la Edad Media con Roma, Jerusalén y Santiago de Compostela.

El Jubileo o Año Jubilar es la celebración para los católicos de un **período de indulgencia de los pecados**, siempre asociado a una Bula Papal otorgada desde el Vaticano y en relación a los restos de algún Santo o a Reliquias de relevancia en el mundo cristiano, el “**Lignum Crucis**”. El Jubileo está, además, asociado a un Camino de Peregrinación.

El Lignum Crucis, “madera de la cruz”, fue traído al monasterio de Santo Toribio de Liébana, Cantabria, junto a los restos de Santo Toribio de Astorga, en la Edad Media. El **Lignum Crucis es el trozo más grande de la cruz de Cristo**, en concreto el brazo izquierdo. **Está por delante en tamaño de la que se custodia en San Pedro del Vaticano**. Pertenece a un árbol autóctono de palestina denominado, *Cupressus sempervivens*.

En la actualidad el leño está serrado y puesto en modo de cruz, quedando entero el agujero sagrado donde clavaron la mano de Cristo. Las medidas son: 635 mm, el palo vertical, 393 mm, el travesaño, con un grosor de 38 mm.





El Año Santo Jubilar se inició el 23 de abril de 2017 con la **apertura de la Puerta del Perdón** del Monasterio de Santo Toribio. Durante todo su desarrollo el Gobierno de Cantabria ha organizado y continuará hasta su clausura multitud de actividades religiosas y culturales, encaminadas a poner en valor la importancia histórica, social y religiosa de la región de **Liébana**, con el **Monasterio de Santo Toribio** como elemento central.

Más info: <https://www.caminolebaniego.com/inicio>



05



05_ Carriles bici para el ocio

Cantabria tiene en la actualidad una amplia red de carriles bici que desde el verano de 2017 están, muchos de ellos, interconectados con los **más de 27 kilómetros** de carriles existentes en Santander tras la puesta en marcha de la pasarela en Raos sobre la autovía A-67.

En Santander se puede recorrer la ciudad en bicicleta, desde su entrada por Nueva Montaña a la zona del Sardinero y el parque de Las Llamas y llegar, a través de la Avenida de los Castros hasta el Complejo Municipal de deportes y al Parque Científico y Tecnológico. El ayuntamiento trabaja para abrir un nuevo carril bici desde el centro y hasta las inmediaciones del hospital Valdecilla durante 2018.

Son destacables el carril bici del **anillo del aeropuerto de Parayas**, el de Astillero-Cabárceno-Sarón, o el de **Barros-Torrelavega-Suances**, así como el de Vargas-Ontaneda. En paralelo a la carretera autonómica CA-141 existen dos tramos discontinuos, Pontejos-Rubayo y Somo-Galizano. Ya en Torrelavega el carril Bulevar-ronda de la ciudad con más de 8 kilómetros y en la carretera autonómica CA-131 Comillas-Oyambre.

Son sólo algunos ejemplos de los numerosos tramos habilitados en Cantabria como carriles bici.





06_ 220 kilómetros de costa

Es la distancia entre la desembocadura del río Deva, en el oeste y la ría de Ontón, en el este. En este litoral, el bravo mar Cantábrico ha modelado la tierra dando lugar a acantilados, islotes, extensas playas, calas, ensenadas, ríos, puertos naturales y villas. En ese litoral existen alrededor de **70 playas**, desde extensos arenales, algunos con varios kilómetros de longitud como la playa de Salvé en Laredo o Merón en San Vicente, a pequeñas y recogidas calas. En total suman más de 50 kilómetros.

Todas las playas de la costa de Cantabria destacan por su **arena dorada** y fina y por la calidad de sus aguas. Solitarias, bajo acantilados, urbanas, salvajes, grandes arenales, calas. Como ejemplo de playas urbanas están las de Santander, todas ellas integradas en la ciudad y que son, a lo largo de todo el año, visitadas por paseantes que buscan la tranquilidad a la hora de realizar ejercicio. Igual sucede en las villas de Castro, Laredo, Noja o Comillas.

Otras muchas ofertas se plantean, sobre todo en época estival, como son la playa de Berria en Santoña; Langre en Ribamontán al Mar; el Puntal en Somo, arriba en la fotografía; Liencres, ubicada dentro del Parque Natural de las Dunas de Liencres; Oyambre en Valdáliga o el Ris en Noja.

<https://www.turismocantabria.es/es/playas-de-cantabria>



Saborear
Descubrir



AYUNTAMIENTO
DE PIÉLAGOS

PIÉLAGOS

07



07_ Centro de Visitantes de los Picos de Europa

El Centro de Visitantes del Parque Nacional de Picos de Europa Sotama, se ubica en la **localidad lebaniega de Tama**, a escasos kilómetros de Potes. Su conjunto arquitectónico consta de una planta baja de forma trapezoidal de aproximadamente 3.000 metros cuadrados semienterrada en el terreno con una cubierta plana revestida de gaviones de roca caliza. En un lateral, sobre esta planta, emerge un paralelepípedo de madera de 500m² de planta rectangular, formada por lamas de madera horizontales. El viajero encuentra un edificio moderno pero construido a base de materiales nobles como la piedra y la madera.

El centro de visitantes **se propone favorecer el conocimiento y disfrute del entorno**, al tiempo que contribuye a armonizar las actividades de sus habitantes con la conservación del **Parque Nacional de los Picos de Europa**. Entre los servicios que ofrece destaca la información sobre el Parque Nacional y su entorno, rutas interpretativas, programas de educación ambiental para centros escolares y visitas guiadas para grupos al propio centro.

Las distintas salas que lo configuran muestran los elementos más características del paisaje: **su geomorfología, fauna y vegetación**, sus redes fluviales, sus usos humanos y la evolución de los paisajes. Destaca la reproducción de un desfiladero, en el que se tratan los orígenes geológicos del parque. También hay una reproducción de una mina, elemento clave en la historia del Parque de los Picos.

Horario: todo el año de martes a domingo de 9:00 a 18:00 horas. Durante los meses del verano se amplía hasta las 20 horas. Entrada libre





08_ Bárcena Mayor

Bárcena Mayor a poco más de 60 kilómetros de Santander es un pequeño pueblo perteneciente al municipio de los Tojos, situado en el Valle del Saja, en las orillas del río Argoza. Forma parte de la llamada "Ruta de los Foramontanos", y fue declarado **conjunto histórico-artístico** por Real Decreto de 7 de diciembre de 1979. Sus calles empedradas, sus pintorescas casonas montaÑesas con balconadas de madera, sus amplios portales... hacen de la población un auténtico pueblo con encanto dentro de la geografía regional.

La localidad, **el pueblo más antiguo de Cantabria** y único núcleo de población que se encuentra dentro del parque del Saja-Besaya, tiene unas construcciones, casas y casonas, que están levantadas en la mayoría de los casos con piedra de sillería. Sus soportales de piedra y sus balconadas de madera llenas de flores recuerdan a cada paso que está rodeados de montañas en el corazón de Cantabria.

Se recomienda al visitante pasearse por sus callejuelas, donde se conservan todavía restos de la **antigua calzada romana**, descubriendo su carácter medieval y montaÑés. Se podrán ver zaguanes, lavaderos, hornos de pan, pajares, establos.

Las visitas sólo se pueden realizar a pie. El vehículo se deberá de estacionar en el parking ubicado en el exterior de la localidad.





09_ Caminante no hay camino

El turismo y la biodiversidad están íntimamente ligados. Cantabria tiene multitud de sendas tanto en la zona costera como en el interior para poder disfrutar de pequeñas y grandes caminatas. Sendas como la de **Fontibre** y **Montes Claros** con el paso por los restos de la ciudad romana de **Julióbriga**, en la foto superior, y su centro de visitantes. Las vistas en las inmediaciones son impresionantes: Peña Labra (2.017 m), Pico Tres Mares (2.222 m), Reinosa, el embalse y los meandros del Ebro.

Sendas en Santander como la senda del Parque de las Llamas, de tres kilómetros, que le ofrece observar numerosas especies de aves y especies vegetales. La senda urbana entre la **Grúa de Piedra** y el **Faro de Cabo Mayor**, de siete kilómetros, tiene como principales elementos de interés Reina Victoria, Palacio de Festivales, el Sardinero, **Palacio de la Magdalena**, el Faro de Cabo Mayor y los acantilados. Por último, la senda de La Maruca, también de 7 kilómetros de largo, muestra al paseante el Panteón del Inglés, la **Batería de San Pedro del Mar**, el Castillo de **Corbanera**, las Pozonas de San Román, la playa de El Bocal.

En Santoña una buena opción de senderismo son las rutas establecidas en el Parque Cultural **Monte Buciero**. Son cinco las disponibles, con una perfecta señalización y en las que podrá descubrir increíbles zonas de acantilados, fuertes napoleónicos como el de San Martín o el de San Carlos, así como conocer el **Faro del Caballo** o la **batería de San Felipe**. La más larga de las sendas que circunda el Monte Buciero tiene una longitud de 12 kilómetros.

http://www.turismosantona.com/rutas_buciero.php.





MARINA DE CUDEYO

Naturalmente

DE ABRIL A OCTUBRE 2018:

ECOTURISMO:

Rutas guiadas en barco por la bahía, por la Ría de Cubas, rutas a pie, puestos de observación de aves, safaris fotográficos, charlas divulgativas, III jornadas de Ecoturismo Marina de Cudeyo.

SALIDAS EN TABLA DE PADDLE SUP:

Dirigido a todos los públicos, con rutas guiadas y salidas nocturnas, por la Ría de Cubas y la bahía.



XXI FESTIVAL INTERCÉLTICO DE OREJO GASTRONOMÍA

ACTIVIDADES NÁUTICAS **3 CAMPOS DE GOLF**

X ENCUENTRO ASTUR-CÁNTABRO PATRIMONIO

SENDERISMO **VIII FERIA DEL MOLUSCO**

DEL 3 AL 12 DE AGOSTO DE 2018

POR MENOS DE 10€

A dense, colorful collage of various icons and symbols, arranged in a grid-like pattern. The icons include bicycles, light bulbs, buildings, flowers, abstract shapes, and other recognizable objects. The colors are vibrant and varied, creating a visually stimulating composition. The icons are scattered across the entire page, with some appearing more frequently than others. The overall effect is one of a rich, diverse collection of visual elements.



EL OCIO MÁS ASEQUIBLE

Propuestas variadas que siempre te sorprenden

Un paseo que va desde la prehistoria en Altamira al Museo del Mar, pasando por rutas en bici o visitas a museos a cielo abierto sin faltar la repostería autóctona



01

01_ Regreso a nuestros orígenes

El Museo Nacional y Centro de Investigación de **Altamira**, ubicado junto a la cueva original en Santillana del Mar, se creó en 1979 para la conservación, investigación, divulgación y disfrute de su conocimiento. Alberga la **Neocueva**, una réplica totalmente fidedigna de la sala de pinturas de la cueva de Altamira: bisontes, caballos, ciervos, manos y misteriosos signos que fueron pintados o grabados durante los milenios en los que la cueva de Altamira estuvo habitada, entre hace 35.000 y 13.000 años.





A la cueva le corresponde el privilegio de ser el primer lugar en el mundo en el que se identificó la existencia del **Arte Rupestre del Paleolítico Superior**. Para todos los públicos y usuarios el Museo ofrece su exposición permanente, talleres para niños y de arqueología experimental para mayores de 12 años, así como otras actividades singulares.

La cueva original de las pinturas de Altamira no está abierta a su visita, salvo para grupos de **cinco personas a la semana** escogidos al azar entre los visitantes del Museo en ese momento. El estricto régimen se lleva a cabo dentro del programa de investigación para la conservación preventiva de las pinturas de la cavidad. Los cinco elegidos cada semana realizan una visita de 37 minutos, bajo un completo protocolo de indumentaria, iluminación y con un recorrido de tiempos perfectamente tasado.

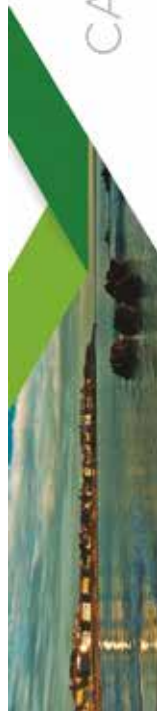
El resto de visitantes del Museo pueden acceder a la reproducción de la sala de pinturas, la denominada **Neocueva**. Su recorrido, siempre guiado, permite conocer el hábitat de sus pobladores y la belleza de su arte rupestre. Es una reproducción tridimensional, exacta al original, basada en el conocimiento científico y realizada con la más moderna tecnología.

El precio de la entrada al Museo de Altamira es de 3 euros. Los sábados y domingos la entrada es gratuita a partir de las 14 horas.

Más información en <http://museodealtamira.mcu.es>

NATURALEZA NATURE
AVENTURA ADVENTURE
PLAYAS BEACHES
CULTURA CULTURE
FAMILIAR FAMILY TIME

NOJA
CANTABRIA
SPAIN





02_ Museo Marítimo del Cantábrico

En el mismo corazón de la Bahía de Santander, a orillas del mar, el **Museo Marítimo del Cantábrico** ofrece al visitante una de las más ricas y variadas propuestas museográficas dedicadas a la mar y los hombres que ocuparon y ocupan la existencia en bregar con ella, de cuantas se ofrecen en España.

Sus colecciones comenzaron a formarse en el siglo XVIII, posteriormente enriquecidas por colectivos tan insignes como la Institución Libre de Enseñanza, la Escuela de Náutica de Santander, el Instituto Español de Oceanografía o el Centro de Estudios Montañeses.

En sus más de **tres mil metros cuadrados** de exposición se puede encontrar hasta una veintena de acuarios que determinan diferentes entornos submarinos y que entre todos ellos alojan más de un millón de metros cúbicos de agua.

Uno de los acuarios dispone de peces invertebrados y algas marinas **que habitan en 1.200 metros cúbicos de agua** para que el visitante pueda bucear en el Cantábrico y conocer la riqueza de sus fondos y observar especies tan comunes como las lapas, los besugos o rayas y ejemplares mucho más espectaculares como los gallanos, los sanmartines o los peces luna.

La entrada de adultos es de 8 euros. De cinco años a doce años y mayores de 65 años, 5 euros.

www.museosdecantabria.com/maritimo





Centro Médico Estético

VANITAS VANITATIS

Autorización Sanitaria: 06/2016/02679

Piensa en ti...

Tratamientos faciales

Tratamientos corporales

Medicina estética

Electroestimulación

Fotodepilación láser

Nutricosmética

Micropigmentación

Salud integral

Terapias bienestar

Miguel Artigas, 6 - 1º F
Santander
942 10 45 01

www.vanitasvanitatis.es

03



03_ Museo de Prehistoria

El **Museo de Prehistoria y Arqueología**, inaugurado en junio de 2013, ocupa un moderno espacio expositivo de 2.000 m² en la planta baja del Mercado del Este de Santander, ubicado en el centro de la ciudad, junto al Paseo de Pereda. El edificio fue declarado **Bien de Interés Cultural** en 1986 y fue construido entre 1893 y 1842.

El espacio cultural reúne más 2.600 piezas que constituyen los fondos más notables, ricos y excepcionales de la arqueología de Cantabria. Permite ver cómo ha evolucionado la cultura, en un itinerario cronológico, a lo largo de la **Prehistoria de Cantabria** y en las etapas más antiguas, hasta el final de la Edad Media.

Todas las comunicaciones sobre piezas, dataciones, épocas y curiosidades, incluso los interrogantes y enigmas históricos, se ofrecen en español, inglés y francés.

En la actualidad, el Museo es de titularidad autonómica y es el destinatario de todos los restos arqueológicos aparecidos en la Comunidad de Cantabria. El patrimonio paleolítico que alberga, recuperado en las cuevas, ilustra de manera exquisita las culturas y las formas de ser de la prehistoria no sólo en España sino en todo el continente europeo. El museo permanece abierto de miércoles a domingo. El precio de la entrada general es de 5 euros y de 3 la reducida.

www.museosdecantabria.com





04_ Centro Botín

El Centro Botín consolida en 2018 su espíritu de **centro de arte internacional de referencia**, y lo hace con exposiciones de artistas de primer nivel como **Cristina Iglesias**, una de las creadoras españolas más reconocidas a nivel internacional; la exploración de aspectos inéditos de figuras consagradas del arte español como **Joan Miró**; así como con el análisis del dibujo en el arte español a través de una exposición de **Manolo Millares**.

En su constante labor de apoyo a la formación de jóvenes artistas, el Centro Botín arranca su programación de 2018 con la **Muestra Itinerarios XXIV** (del 12 de marzo al 3 de junio de 2018), que en esta nueva edición presentará los proyectos de los creadores que han disfrutado de una de las Becas de Artes Plásticas de la Fundación Botín en 2016.

Seguidamente se presentará la exposición "Joan Miró. Esculturas 1928-1982", que podrá disfrutarse en el Centro Botín del 26 de marzo al 2 de septiembre. La obra de Cristina Iglesias llegará al Centro Botín en octubre, con una gran exposición que ocupará la segunda planta del volumen expositivo del edificio al completo.

"Millares sobre papel" (del 29 de octubre de 2018 al 27 de enero de 2019), una exposición que recorrerá cronológicamente la producción dibujada de Manolo Millares.

Entrada general: 8€. Incluye la visita a todo el Centro, colecciones y exposiciones temporales.





05



05_ Museo de la Naturaleza

El Museo de la Naturaleza de Cantabria se encuentra en una casona-palacio del siglo XVIII, en el pueblo cántabro de Carrejo en las inmediaciones de Cabezón de la Sal.

La casona fue declarada en 1984 Bien de Interés Cultural y cedido por su propietario la Fundación Ygareda en 1989 al Gobierno de Cantabria quién la convirtió en un museo de la naturaleza. **Consta de cuatro salas de exposición** de la fauna y flora de Cantabria. En cada estancia se representan los diferentes ecosistemas de la región con la presencia de árboles y fauna, con animales disecados, de cada uno de ellos.

La muestra expositiva reproduce cuatro ambientes totalmente diferenciados de la geografía de Cantabria: desde la franja litoral, a las cuencas fluviales y los ríos, así como las zonas de bosque y las de alta montaña. En cada ambiente se representan los aspectos más destacados de la flora local y la fauna que la habita, mediante maquetas a escala. La mayor parte de los fondos del Museo de la Naturaleza de Cantabria son animales disecados por expertos del Museo de Ciencias Naturales de Madrid.

El museo se puede visitar de martes a domingo y el precio de la entrada es de 3 euros. Más información: www.museosdecantabria.es





06_ Casona de Tudanca

La Casona de Tudanca se localiza en el pueblo cántabro del mismo nombre, en un paisaje de alta montaña, en la parte occidental de Cantabria. Fue construida a mediados del siglo XVIII y es el escenario histórico de la novela Peñas Arriba de José María de Pereda. En su interior se ha mantenido el **ambiente típico de un hogar hidalgo montañés**. Su propietario, el escritor José M^a de Cossío, llegó en mayo 1975 a un acuerdo con la entonces Diputación Provincial de Santander, mediante el cual le cedía su Casona de Tudanca, las fincas anexas y todo lo que contuviera a su muerte a cambio de una pensión vitalicia.

A su fallecimiento en 1977, el inmueble y su contenido pasan a ser propiedad de la Diputación que inicia las actuaciones para convertirle en un **museo-biblioteca**. No es un museo al uso, ya que los criterios de selección de las piezas y obras literarias son las propias de Cossío y sus antepasados. La biblioteca que reunió José M^a de Cossío **supera los 18.000 volúmenes impresos**, más de 130 manuscritos literarios, a los que se une el archivo epistolar y fotográfico. Los manuscritos literarios, la correspondencia autógrafa o las fotografías de los principales escritores del S. XX convierten esta parte de la colección en referente nacional.

En el museo también se puede observar el mobiliario que desde 1752 fue incorporado a la casa, por los diferentes propietarios, piezas de uso cotidiano junto a obras realizadas por artistas de primer nivel, conforman una colección heterogénea y particularmente valiosa.

Las visitas a la Casona de Tudanca son guiadas. Tienen una duración aproximada de 45 minutos y la entrada es de 3 euros.

Más info: www.museosdecantabria.es



07



07_ Centro de Interpretación y Museo antiaéreo

Bajo el suelo de la Plaza Porticada, en pleno centro de Santander, junto al paseo de Pereda, se encuentra el **Centro de Interpretación de la Muralla Medieval**. Este espacio envuelve un tramo de la muralla de Santander que desde el siglo XIII fue entrada a la villa desde el mar. Pantallas panorámicas de gran tamaño, recursos de luz y sonido y técnicas audiovisuales explican la historia de la muralla. La muestra se completa con fondos y hallazgos descubiertos durante las labores arqueológicas llevadas a cabo en la zona.

Durante la visita se puede observar elementos como cerámicas, calles enlosadas y estructuras de antiguos torreones, imprescindibles para comprender la evolución del espacio urbano de Santander desde su pasado medieval hasta la actualidad. También puede contemplarse un escudo del siglo XV, procedente de una antigua casa gótica destruida durante el incendio de 1941, que muestra las armas propias del apellido montañés Herrera, linaje originario del pueblo del mismo nombre, en el Valle de Camargo.

Las visitas se realizan de martes a domingos en grupos de 15 personas con cita previa. Más información en <https://anillocultural.com/>





Bajo la plaza Plaza del Príncipe, los santanderinos construyeron en la primavera de 1937 un refugio para protegerse de los bombardeos de la aviación de la Guerra Civil. Este **refugio de 155 metros cuadrados** protegió a algunos ciudadanos de los 34 ataques aéreos con aviones 'Junker 52' que recibió la ciudad de Santander.

El visitante **revivirá en su visita cómo fueron los bombardeos**. Así se recrean las explosiones con potentes equipos de sonido que hacen temblar las paredes de hormigón o suenan sirenas que avisaban de los bombardeos.

En su zona expositiva se puede ver una bomba de 250 kilos tipo 'Spén Cylindische' cedida por el Museo de Aeronáutica de España, un equipo completo de aviador de la 'Legión Cóndor' compuesto por el mono de cuero, las botas y las gafas o una placa en piedra que recuerda los dos aviadores alemanes que murieron en Santander. Entre el material tejas, juguetes, muebles destrozados y fotografías de casas bombardeadas en Santander.

El refugio, una vez restaurado, fue abierto al público el 18 de noviembre de 2014, y ahora se puede visitar de martes a domingos en grupos de 15 personas con guía oficial.

La entrada cuesta 2 euros. Las visitas se realizan con cita previa, en el Centro Arqueológico de la Muralla Medieval, llamando al 942 203099 o en anillocultural@santander.es

Más información: <https://anillocultural.com/>



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER

www.ayto-santander.es · santanderspain.info

Santander

POR MENOS 10€

08



08_ El dulce más nuestro

La tradición repostera de Cantabria ha traspasado sus fronteras. **Sobaos, quesadas, corbatas, pantortillas...** todo de gran calidad, basados en la leche y sus derivados como la mantequilla.

Cada zona de Cantabria la podríamos definir por algunas de sus productos. Así, la **zona pasiega** se caracteriza claramente por los sobaos y las quesadas, el hojaldre nos sitúa en **Torrelavega** con sus polkas o en **Unquera** con sus corbatas. En **Reinosa**, otro producto típico, las pantortillas y en **Liérganes**, los sacristanes.

La fabricación en la mayoría de los casos es de lo más artesanal. El más destacado, claro, el **sobao pasiego**. Mantequilla, harina, azúcar, levadura, huevos y miel, todo ello convenientemente mezclado y horneado, da al final un producto que es considerado todo un manjar, base en la mayor parte de los desayunos de los habitantes de Cantabria. Los precios, en todos los casos, son muy reducidos y se presentan en todo tipo de formatos y cantidad. Cualquiera de las variantes se convierte en un buen regalo gastronómico tras una excursión por las tierras de Cantabria.



www.laredoturismo.es

LAREDO

*Destino de
caminos*



Alfonso Maseda Varela

LAREDO
TURISMO



AYUNTAMIENTO DE
LAREDO

CANTABRIA/

DE 10€ A 20€



DE 10€ A 20€



MAYORES



FAMILIA



GRUPOS



PAREJAS



NIÑOS



SINGLES

ENTRE CUEVAS, PARQUES Y PINCHOS

El patrimonio geológico de Cantabria es amplio y variado. Sus parques ofrecen grandes espectáculos visuales, un zoo y el teleférico de Fuente Dé, se convierten en oportunidades singulares



01_ El Soplao: Una cavidad única

La cueva **El Soplao**, descubierta a principios del siglo XX con motivo de la explotación de las minas de La Florida, está considerada una de las grandes maravillas de la geología, atesorando un auténtico paraíso de espeleotemas (excéntricas, estalactitas, estalagmitas, coladas, columnas, perlas de las cavernas, dientes de perro, etc.).

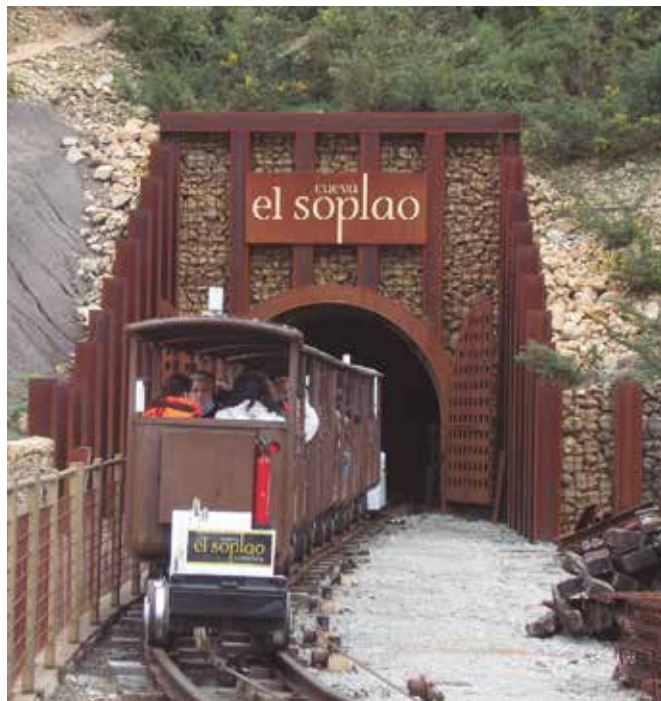
El Soplao constituye un deleite para todo el que se acerque a visitarlo, que podrá disfrutar de un recorrido que sobrecogerá por la espectacularidad, abundancia y diversidad de sus



formaciones excéntricas, que son las que hacen de El Soplao, “Una Caverna Única”.

La cueva está abierta al público desde el año 2005 con un extraordinario éxito dadas sus características y con fácil accesibilidad que se ha preparado para su acceso y recorrido interno, en parte en un tren. En julio de 2008 se hizo público el descubrimiento del **Yacimiento Paleontológico de Rábago/El Soplao** con el ámbar como protagonista. Las investigaciones han determinado la geología del yacimiento, las afinidades botánicas y la geoquímica del ámbar, en donde se han encontrado nuevas especies de insectos fosilizados en este entorno mineral. Además de su valor geológico, la cueva y su entorno albergan un excepcional patrimonio de arqueología industrial minera, con **más de 20 kilómetros de galerías**. La actividad minera también ha dejado su huella en el espacio exterior: castilletes, hornos de calcinación, lavaderos, talleres, etc.

Las visitas son guiadas y la entrada tiene un precio de 12 euros, 9,5 euros en el caso de niños y jubilados. Los menores de tres años no pagan. Hay tarifas especiales grupo.





02_ Navegación por la bahía santanderina

El servicio regular en barco para cruzar la bahía santanderina desde **Santander hasta Pedreña y Somo** comienza en 1918 con las embarcaciones de los "Diez Hermanos" cuya actividad se había iniciado a comienzos del siglo XX.

En la actualidad una docena de lanchas, con una capacidad media de unas 150 personas, mantienen bajo el nombre de **"Los Reginas"**, el servicio iniciado con esta bandera en 1967. El trayecto ida vuelta entre Santander y Somo, utilizado por numerosos vecinos de las dos localidades y alrededores tiene un precio de 5 euros.

En la temporada primavera-verano-otoño, la concesión realiza excursiones marítimas, dentro de la bahía con **salida al abra del Sardinero**, para visitar toda la zona del litoral, y en especial la zona de la ría de Cubas. Hay queda el litoral del Palacio de la Magdalena, la Isla de Mouro, las dunas del Puntal o el estuario del Río Miera, así como las playas de El Sardinero

Las duraciones de los diversos viajes y excursiones tienen un mínimo de una hora y los precios comienzan a partir de los 12 euros.

Más información: <http://www.losreginas.com/>



03



03_ Zoo de Santillana del Mar: nuestros amigos los animales

El zoológico de Santillana del Mar, que el pasado 4 de febrero de 2017 cumplió los 40 años, tiene una superficie de 60.000 m² libres de barreras arquitectónicas. Este Zoo, completamente privado, fue creación del naturalista **José Ignacio Pardo de Santayana**. A lo largo del tiempo ha ido ampliándolo hasta alcanzar más de **2.000 seres vivos**, con tigres de Sumatra, panteras de las Nieves, leopardos, orangutanes, chimpancés, osos, buitres, serpientes, cocodrilos, etc.

Cuenta con un aviario, un insectario, una colección de peces tropicales, un jardín de mariposas y una granja de animales domésticos. Además, el Parque Cuaternario reúne algunas de las especies que pudieron habitar la zona hace 14.000 años y que ya fueron representadas por el hombre de Altamira en el arte rupestre de sus cuevas, caso de los bisontes. Ha sido calificado por ADENA/WWF como **uno de los cuatro mejores de España**.

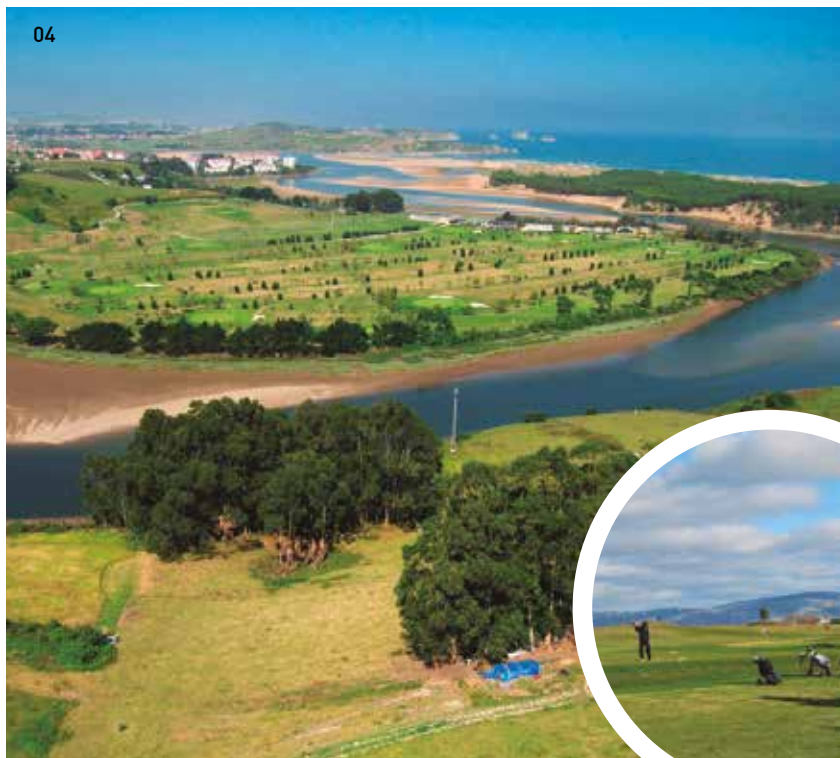
Desde hace años, en el Zoo se desarrollan con éxito numerosos programas de cría en cautividad de especies en peligro de extinción como las Panteras de las Nieves, los Leones Asiáticos, el Tití Emperador, el Lobo Ibérico, la Nutria, el Bisonte Europeo, los Tigres y los Orangutanes de Sumatra, entre otros. Abren todos los días del año desde las 9:30 hasta el anochecer de forma ininterrumpida. La entrada, 20 euros para los adultos y 10 para los niños.

www.zoosantillanadelmar.com



DE 10€ A 20€

04



04_ Golf deporte y naturaleza

En la localidad de Mogro, se encuentra el campo de golf de **Abra del Pas**, llamado así por estar situado precisamente en la desembocadura de este río, que rodea el campo. Además de jugar al golf, el golfista puede disfrutar de la belleza de su entorno porque el recorrido está rodeado de bosques y dunas de finísima arena lo que convierte las calles del campo en verdaderos prados. Se trata de un **campo de dificultad media par 68**. Tiene suaves subidas y bajadas que desafían al jugador, así como varios lagos que afectan al juego y un rough espeso que limita las calles. Posee campo de prácticas, carros y palos de alquiler. Precios para los no abonados desde los 18 euros.

El campo de Golf de **Nestares** está situado en plena naturaleza, muy cerca de Alto Campoo y a 2 kilómetros de Reinosa. **Un recorrido de 18 hoyos, par 72**, con suaves desniveles y una longitud de 6.250 metros, que disfruta tanto el jugador amateur como el jugador profesional. Sus espectaculares lagos hacen que el jugador se concentre, disfrute de la estrategia necesaria y se desentienda por completo de sus problemas cotidianos. También puede alquilar palos, bolas y carritos. El precio para los no abonados desde los 18 euros.

Más información en www.cantur.com



05



05_ Vivir la naturaleza a fondo

La **Red Cantabra de Desarrollo Rural** con la colaboración de los **Grupos de Acción Local de Cantabria** desarrollan un proyecto que persigue la dinamización y conservación de Espacios Naturales dentro del programa Naturea Cantabria. Así hay actividades en propuestas en el espacio Protegido de Campoo-Los Valles y Centro Ornitológico, Espacio Natural Protegido Red Natura en Liébana, Parque Nacional de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel, Parque Nacional de los Collados del Asón y Montaña Oriental, Parque Natural de Oyambre y Espacio Natural Protegido de Saja Nansa, Parque Natural Saja-Besaya y Espacio Natural Protegido de Saja-Nansa.

En estos espacios se proponen iniciativas de todo tipo que van desde los Itinerarios guiados por **Gea y flora de Peña Prieta, La Concilla y Peña Sagra**, a itinerarios interpretativos en raquetas de nieves, seguimiento de la berrea del ciervo o itinerarios educativos en barco. Los precios no superan los 15 euros en los recorridos más complejos y las reservas se pueden realizar en www.redcantabrarural.com





06_ El cocido lebaniego

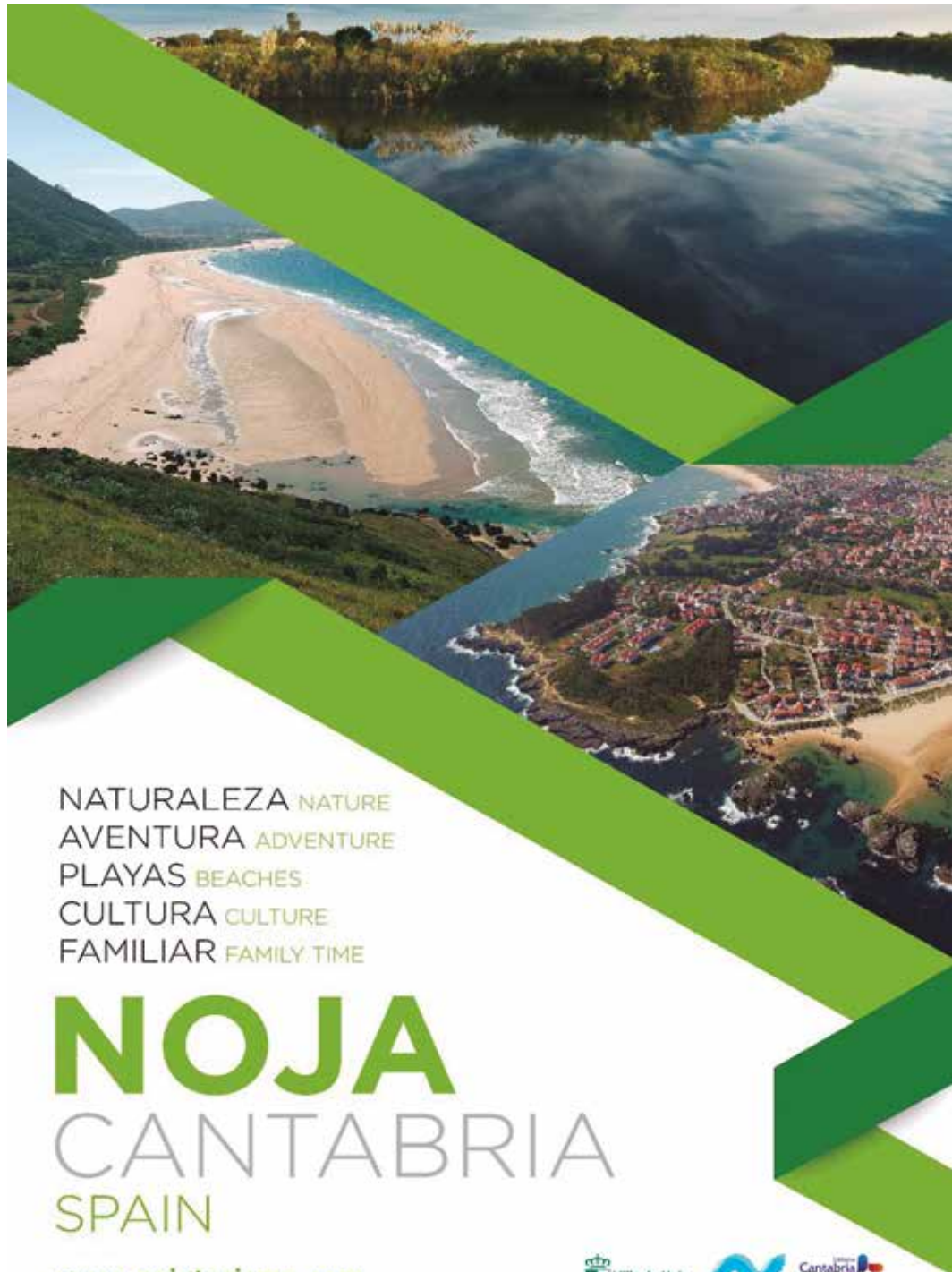
El cocido lebaniego es un plato típico de todos los pueblos de la comarca con centro en Potes, que se remonta a siglos atrás. Los ingredientes básicos se obtenían de los animales que se criaban (oveja, cabra o cerdo) y de las tierras cultivadas (garbanzos, berza).

Hay varias fórmulas 'mágicas' para prepararlo, pero en líneas generales podría ser de la siguiente manera: Los garbanzos se ponen en remojo al menos 12 horas. En una cazuela se pone agua fría a calentar con el zancarrón, el chorizo, el tocino y los huesos. Una vez comience a hervir el agua se añaden los garbanzos y se deja cocer hasta que esté todo tierno. Una vez finalizada la cocción se añaden las patatas cascadas y el repollo troceado y se agrega la sal. El caldo resultante se cuela y con él se prepara una rica sopa de fideos. El resto se reserva en un recipiente, se batan los huevos y se incorporan perejil y ajo picados. A esto se le agrega la miga remojada en leche y escurrida y se amasa. Con la masa resultante se hace el relleno, unos rollos que se fríen en aceite muy caliente hasta que estén bien dorados.

A la hora de comer, se sirve primero la sopa y después en una fuente se sirven los garbanzos acompañados de todo el resto, compango, la verdura y los productos del cerdo así como el relleno troceado. El secreto de un buen cocido lebaniego es la cecina de oveja.

Muchas son las opciones para comer un buen Cocido Lebaniego tanto en Potes, como en Ojedo y con especial interés en Camaleño, Espinama.





NATURALEZA NATURE

AVENTURA ADVENTURE

PLAYAS BEACHES

CULTURA CULTURE

FAMILIAR FAMILY TIME

NOJA

CANTABRIA

SPAIN

www.nojaturismo.com





07_ Disfrutar a caballo en playa y monte

Un lugar muy recomendable en el que pasar un día entero lleno de emociones en familia, lo encontramos en el **Parque Cabuerniaventura**, un complejo especializado en ocio de aventura en pleno valle de Cabuérniga, concretamente en Lamiña. Por 16 euros los niños hasta los 12 años y 20 euros los mayores de esa edad pueden pasar todo un día en su parque con tirolinas, practicar tiro con arco o minigolf, usar los karts a pedales, así como camas elásticas, paintball, laser tag, paseos en caballo y en pony. Cabuerniaventura (Ruente).

www.parquemultiaventura.com

Si quiere profundizar en rutas a caballo se puede elegir entre dos escenarios idílicos: cabalgar a orillas del mar en la **Ría del Regatón de Laredo** o hacerlo por mitad de un bosque, el de las **Marismas de Santoña**. Un plan tanto para jinetes expertos como para quienes quieren iniciarse, ya que se ofrecen caballos para todos los niveles de equitación. Incluso los niños podrán disfrutar de esta experiencia y hacer una ruta montado en un poni. Consultar tarifas desde una hora. **Centro Ecuestre El Sable**, en Laredo.

www.centroecuestrelsable.com



08



08_ Teleférico Fuente Dé: Subir, subir y subir

En el corazón de los **Picos de Europa**, se encuentra el **Teleférico de Fuente Dé**, que salva un desnivel de 753 metros, situando al viajero en los 1.823 metros de altitud en tan sólo cuatro minutos, a una velocidad media de 10 m/seg. Desde la estación superior el visitante se sobrecogerá por un paisaje de inmensa belleza. El Teleférico tiene una capacidad en cada **cabina para 20 pasajeros**. La instalación cuenta con dos cafeterías, una situada en la cota inferior del Teleférico (Cafetería "Fuente Dé") con capacidad para 200 comensales y otra de singular belleza en la estación superior (Cafetería "El Cable") para 150 personas. El precio del billete de ida y vuelta es de 17 euros. Hay una entrada infantil, hasta 12 años, que cuesta 6 euros. El horario es de 10:00 a 18:00 horas.



DE 10€ A 20€



09_ Mercado de Este: De lo antiguo a lo moderno.

Está situado en pleno centro de Santander, en la calle Hernán Cortés, haciendo esquina con la calle Lepanto, muy cerca de la Plaza Porticada y del Paseo de Pereda. Su nombre proviene de un mercado de alimentación en sus inicios que fue remodelado en el año 2000 por el ayuntamiento para albergar un pequeño centro comercial en su planta principal decorada al estilo rústico con mucha madera, conservando de esta forma su estructura primitiva. En su planta baja está el **Museo de Prehistoria y Arqueología de Cantabria**.

En el interior hay diversas tiendas (regalos, floristería, menaje, zapatería, joyería), así como una oficina de información turística y cafeterías en las que también se puede picar algo. Son famosos y ricos sus numerosos pinchos, entre los que destaca el de solomillo con pimientos y patatas, presentado en plato. Es el lugar idóneo para tomar algo si se está por la zona centro de Santander o si el tiempo no acompaña.





AYUNTAMIENTO
DE CAMARGO

CAMARgo!
turismo

CAMARGO

DE 20€ A 30€



DE 20 € A 30 €



SINGLES

DIVERSIÓN A RAUDALES

Las ideas más sugerentes para disfrutar de tu tiempo de ocio. Darte una vuelta por Cabárceno, pasar un día disfrutando de la nieve de Alto Campoo o aprovechar la jornada para hacer aventura

01



01_ Alto Campoo: Disfruta la nieve

La estación de esquí-montaña de **Alto Campoo**, con cumbres que superan los 2.200 m. y con rutas como la de **Pico Tres Mares**, está considerada como una de las mejores del cántabro. Equipada con remontes de última generación, tiene una altitud en su cota mínima de 1.650 metros y en su cota máxima de 2.125 metros. La orientación es norte-noreste.

Cuenta con los siguientes servicios; parque infantil, maquinaria de pistas, dos pistas homologadas para competición, oficina de información y atención al cliente, escuelas de esquí, servicio médico, alquiler de esquís, servicio de pistas, restaurantes y cafeterías.





En total, Alto Campoo dispone de casi 28 kilómetros de pistas esquiables. También hay un circuito de fondo de 4,4 kilómetros de longitud y un Snowpark.

En cuanto a los remontes y telesquís, Alto Campoo ofrece una capacidad de **más de 13.900 personas hora**. La instalación, además, dispone de una moderna equipación de **87 cañones de nieve** artificial que permiten el innivado de la estación para conseguir una mayor duración de las temporadas. Existen muchas variedades de precio, pero en fin de semana y festivos, adultos 25 euros e infantiles entre 16 euros por media jornada.

Más información: www.altocampoo.com





02_ Colindres, un destino obligado

Colindres es el tercer municipio en extensión más pequeño de Cantabria. Sus escasos 6,6 km² encierran un rico patrimonio natural, escenario de una larga historia social y cultural.

Casi un tercio de su territorio, coincidiendo con el entorno del estuario del Asón, un espacio natural en el que se solapan varias figuras de protección: forma parte del **Parque Natural de las marismas de Santoña, Victoria y Joyel**, de una zona de especial protección para las aves, de un lugar de importancia comunitaria, convirtiendo a Colindres en un observatorio natural que convoca cada año a multitud de ornitólogos.

El otro tercio ocupa la **Sierra o monte de Colindres** y sus barrios más históricos, en el llamado Colindres de Arriba. Esta zona surcada de caminos dio origen en la Alta Edad Media a este municipio, que se desarrolló a lo largo del Camino Real o de Castellanos. Su nombre se debe a que durante la Edad Media y la Edad Moderna fue utilizado por los comerciantes de la lana y el trigo de Castilla.

El último tercio lo ocupa la **zona de Abajo**, que se originó como consecuencia de los cambios sociales, económicos y culturales experimentados por el municipio entre finales del siglo XIX y comienzos del XX, culminados con la inauguración en 1905 del Puente de Hierro sobre la ría del Asón.

El conjunto patrimonial convierte al municipio de Colindres en un interesante destino para visitar, y en el que descubrir una interesante gastronomía con características propias de su cultura local.



CENTRO VELVET

Adelgazamiento • Rejuvenecimiento

Eliminación de manchas • Arrugas • Celulitis

Caída de cabello • Depilación láser • Escuela de Estética



942 230 070

info@centrovelvet.com • www.centrovelvet.com

C/ Floranes 10, Santander, Cantabria



03



03. Barrancos y ríos: parques acuáticos naturales

El descenso de barrancos también llamado descenso de cañones es una de los atractivos de Cantabria ya que contamos con innumerables Barrancos y Cañones de todos los niveles. Elige el que más te guste, vertical, acuático, seco o mixto y disfruta de un día de aventura inolvidable rodeado de los paisajes más singulares de la región. Andar, saltar, rapelar, descender por cascadas y vencer obstáculos naturales, todo es posible.

Centro de Actividades Alto Miera, La Cavada www.centroactividadesaltomiera.com

Y una derivación muy a tener en cuenta es para principiantes es el **Senderismo Acuático** que consiste en realizar el recorrido del cauce de un río por su interior. Una travesía en la que te tendrás que dejar llevar por los guías que te aconsejaran como aprovechar las diferentes dificultades orográficas del río. Así, se alternan descensos con pequeños saltos y toboganes naturales con tramos que se realizan nadando dentro de los pozos del río. Necesitaras equiparte con traje de neopreno para el agua y casco de protección. Actividades desde 25 euros.

Cantabria Activa, www.cantabriactiva.com/



Una propuesta más. Probar el artilugio marino más respetuoso con el medio ambiente, el kayak. Es silencioso, ecológico y además los tienes individuales o dobles y todos son inundibles de gran estabilidad. Van provistos de un respaldo ergonómico ajustable. Las travesías más comunes y demandadas son las que se realizan por la Ría de Cubas o por la bahía de Santander bordeando la playa de Somo hacia el puntal. Otras alternativas son en la ría de Isla, la playa de Noja-Trengandín, la bahía de Laredo o la ría de Mogro. Se incluye todo el material necesario: pala, chaleco, bidón estanco y seguro.

Loredo Aventura Playa de Loredo, www.loredoaventura.com

Una variedad muy de moda es el kayak surf. Consiste en surfear las olas con piraguas muy estables y de sencillo manejo, con bañera abierta que hacen que sea imposible quedar atrapado. La actividad dura dos horas aproximadas y comienza en la Playa de la Magdalena y finaliza en el Puntal. El objetivo lograr coger todas las olas posibles de Somo. **Esobur** Santander. www.esobur.com



Tu boda, despedida, excursiones
Traslado de equipos deportivos
Nacionales e internacionales
VIAJES

Autobuses Madrazo

www.autobusesmadrazo.es 942 65 09 18

Adal-Treto
Cabezón de la Sal
Torrelavega (Autobuses
Lorenzo Casanova)

Adal-Treto
Cabezón de la Sal
Torrelavega (Autobuses
Lorenzo Casanova)

04



04_ Cabárceno: Un parque para animales de los cinco continentes

El **Parque de la Naturaleza de Cabárceno** no es un zoológico convencional, ni un Parque Natural. Es un espacio naturalizado por la mano del hombre, a partir de la belleza primitiva de su paisaje cárstico, sobre las **750 hectáreas** de una antigua explotación minera a cielo abierto. Cabárceno acoge **más de un centenar de especies** y más de mil animales de los cinco continentes en régimen de semilibertad, que se distribuyen en recintos de grandes superficies donde coexisten una o varias especies. Aquí la vida se desarrolla en el ambiente más natural posible para los animales que lo habitan. Salvo la alimentación que se les facilita, el resto de las actividades están marcadas por su casi total libertad e instinto. Prácticamente todos ellos desencadenan peleas y luchas en época de celo por el control de las hembras y desde luego, salvo el instinto de supervivencia, el resto de sus sentidos son tan salvajes como en su hábitat natural.

Los más de 20 kilómetros de carreteras que surcan el parque nos conducirán a los diferentes recintos. Desde el verano de 2016 cuenta con unas **telecabinas** que permiten visitar el parque desde el aire. Se trata de un trazado de aproximadamente 6 kilómetros de longitud. La duración del trayecto es de alrededor de los 40 minutos. Además, para los que prefieran el recorrido en coche por todo el parque existen numerosas zonas de





aparcamiento y sendas que nos permiten descubrir rincones de gran belleza. La entrada en temporada baja del 01/04 al 30/09 es de 23 euros para adultos y 14 para infantiles. En temporada alta del 01/04 al 30/09 es de 30 euros adultos y 17 infantil. Existen modalidades de entradas para media jornada y otras múltiples posibilidades.

Más información: www.parquecabarceno.es





05_ Santillana del Mar

La localidad de Santillana del Mar se convierte en una cita de obligado cumplimiento para todo aquel que visita Cantabria. Es sin duda una de las localidades de **mayor valor histórico-artístico de España**. Se trata de una villa medieval que tiene sus calles empedradas y acotadas por espectaculares caseríos y edificios señoriales, así como construcciones con hermosos balcones de madera que datan de los siglos XIV a XVIII. La excelente conservación del patrimonio histórico hace de Santillana una villa que además del recuerdo del pasado ha evolucionado para convertirse en uno de los puntos de referencia de la geografía regional con más amplia actividad cultural. Un **centro de reunión para exposiciones y congresos** relacionados con el arte.

En sus empedradas calles medievales podemos encontrar múltiples talleres artesanos y degustar la sabrosa leche con bizcochos, la merienda más popular en la villa. Por ellas nos podemos dirigir a la **Colegiata de Santa Juliana**, en el mismo centro de la localidad. En su inmediación las **torres de Merino y Don Borja** construcciones civiles de las más antiguas del país. Otra parada obligada el Mueso y la Fundación Jesús Otero. Referirse a Santillana del Mar es hacerlo también a las **Cuevas de Altamira**, la "capilla sexta del arte cuaternario". Aunque la cueva de las pinturas original tan sólo recibe 5 visitas a la semana, dispone de una réplica con todo lujo de detalles en dónde se pueden admirar las pinturas que datan de hace más de 15.000 años.

Más información: <http://santillanadelmarturismo.com/>



· TONI GARRIDO ·

· PEPA BUENO ·

LA ACTUALIDAD EN 360°



HOY POR HOY

De lunes a viernes de 6:00 a 12:20 h

SER

Corren nuevos tiempos. **Vamos a escucharnos.**



06

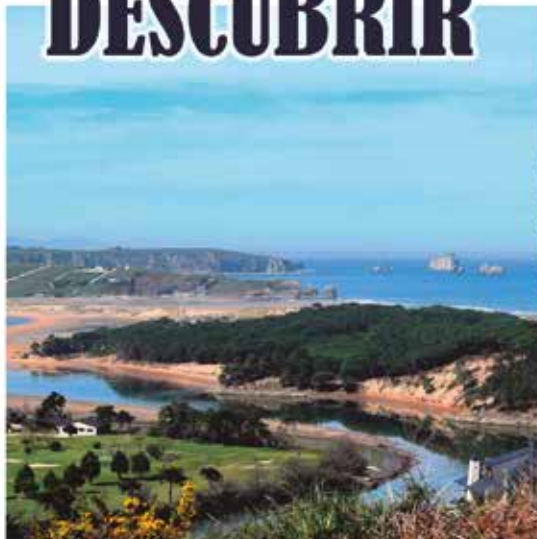
06_ Adrenalina sobre cuatro ruedas

El Circuito de Asfalto de **Karting La Roca** está situado al lado de la Autovía del Cantábrico A-8, en la localidad de Quijas, Reocín. Tiene una pista principal con una cuerda de 1.200 metros y un ancho de 8 metros. Dispone de las medidas de seguridad más exigentes y está equipado con sistema de cronometraje electrónico. Además, las instalaciones de Karting La Roca cuentan con un circuito anexo de tierra y otro de 4x4. El alquiler del kart de competición, con todo el equipamiento y derecho de utilización de las pistas durante 8 minutos es de 25 euros. El kart de lluvia 22 euros los 8 minutos. Hay otras muchas modalidades para grupos y empresas.

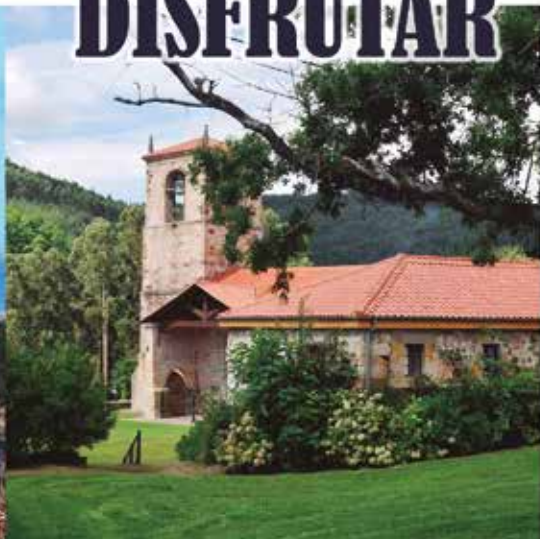
www.kartinglaroca.com



DESCUBRIR



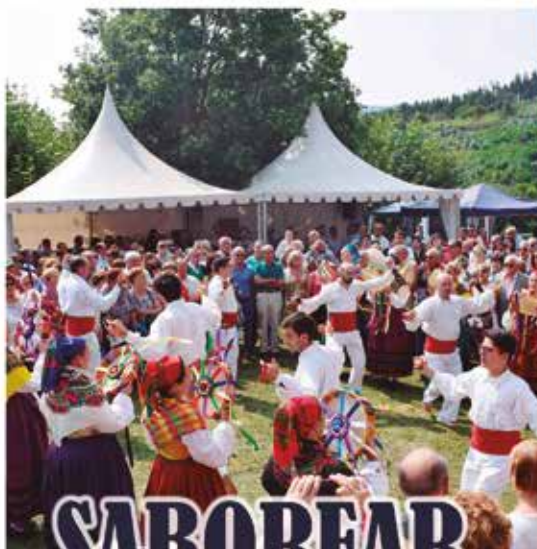
DISFRUTAR



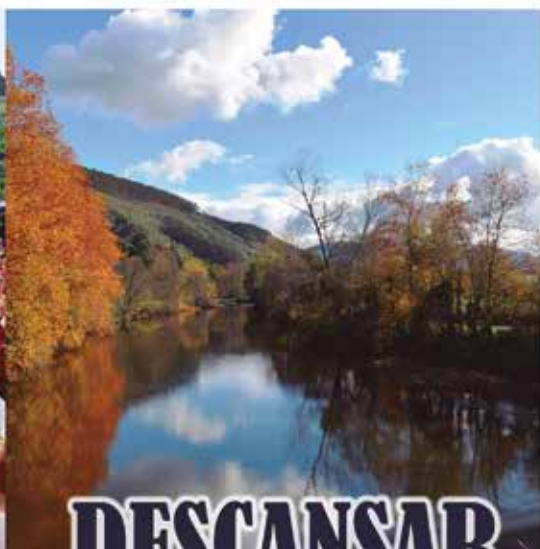
PIÉLAGOS



AYUNTAMIENTO
DE PIÉLAGOS



SABOREAR



DESCANSAR

CANTABRIA/

DE 30€ A 40€



DE 30€ A 40€



MAYORES



FAMILIA



GRUPOS



PAREJAS



NIÑOS



SINGLES

GRANDES EMOCIONES

Planes evocadores para los gustos más diversos

Si nuestro presupuesto nos lo permite, podemos vivir aventuras de lo más singular en diversos rincones de la región



01_ Emociones fuertes

En pleno corazón de los **Picos de Europa** se abren un montón de enormes posibilidades para disfrutar de aventuras de todo tipo capaces de provocar intensas emociones: escaladas, senderismo, bicicletas de montaña, rutas a caballo, parapente, descenso de barrancos.... Todas las actividades están centralizadas en un único centro multiaventura: **El Portal de Picos**, en la estación superior del **Teleférico de Fuente Dé**, Camaleño. Está dentro de los límites del **Parque Nacional Picos de Europa**, el segundo a nivel nacional con más visitantes tras el Parque canario del Teide. El Parque Nacional distribuye su territorio a lo largo de tres Comunidades Autónomas: Cantabria, Asturias y la provincia de León por la parte Castellano Leonesa. El centro de actividades se ubica en la vertiente cántabra, junto a la estación superior del teleférico que utilizado anualmente por más de 300.000 visitantes.

El Portal dispone en alquiler de todo el material para poder practicar cualquier aventura, así como monitores para asistencia personal o en grupo para quienes no dispongan de conocimientos suficientes en la disciplina que quieran desarrollar. El Portal de Picos





dispone de una construcción de dos plantas. En la inferior, cuenta con una sala de audiovisuales, donde se puede visionar todas las posibilidades que ofrecen. Las tarifas son muy variadas dependiendo de la especialidad que se quiera realizar.

Más información: www.elportaldepicos.com



02



02_ El buen comer por bandera

En pleno Sardinero, al final de su segunda playa te encuentras el **Restaurante Chiqui**, con amplios salones frente al mar. Además descubre su nuevo Panorama Restaurant & Lounge un espacio donde se dan cita gastronomía y diseño, en una atmósfera atractiva y cosmopolita. El chef Kike Pérez se encarga de darle vida con su cocina basada en productos de la región. **Restaurante Chiqui**, avenida García Lago, www.hotelchiqui.com

Imagina comer en una galería de arte con la peculiaridad de que todas sus obras pictóricas se han pintado sobre la superficie redonda de una cuba de vino. Así hasta más de cien forman parte de la colección del Museo Redondo de la **Bodega El Riojano**, restaurante con una gran solera que le otorga sus más de 65 años de historia. No dejes de probar el tartaki de atún, la corvina y los torreznos de postre. La **Bodega del Riojano**, calle Río de la Pila 5, Santander. www.bodegadelriojano.com

Si eres un loco del marisco, no puedes perderte la Parrillada de Marisco o el arroz con carabineros del **Marinero**. Ubicado frente a la Playa de la Concha en Suances, ofrece una cocina tradicional con toques de autor. No te pierdas sus postres caseros como el Coulant de chocolate con sopa fría de plátano. Restaurante **El Marinero**, Paseo de la Marina Española, 10. Suances www.restauranteelmarinero.com



03



03_ Marina de Cudeyo, naturalmente

El municipio de Marina de Cudeyo se encuentra situado al sur de la Bahía de Santander, a 14 kilómetros de la capital cántabra. Tiene ocho localidades que ofrecen una enorme diversidad de atractivos turísticos para el visitante: Agüero, Elechas, Gajano, Orejo, Pedreña, Pontejos, Rubayo y Setién.

El municipio está rodeado de agua: al norte tiene la bahía de Santander, al este la ría de Cubas (la desembocadura del Río Miera) y al oeste la ría de San Salvador. Ello favorece la abundancia de recursos naturales y ecosistemas de interés, con bellas marismas que permiten la práctica del marisqueo de moluscos, como almejas y navajas.

Otro reclamo tradicional es la práctica del golf, un deporte con mucha tradición en el municipio e ilustres jugadores, destacando especialmente la figura de Severiano Ballesteros. Marina de Cudeyo dispone de tres campos: el Real Golf de Pedreña, el Campo de Golf La Junquera y el Club de Golf Ramón Sota.

También cabe destacar la riqueza gastronómica de la zona. Especialmente conocidos son sus extraordinarios moluscos que los visitantes podrán degustar en los bares y restaurantes del municipio.



04



04_ Disfrute bajo tierra

El **Territorio Soplao** se localiza entre los municipios de **Herrerías, Valdáliga y Rionansa** a 83 kilómetros de Santander y 60 de Torrelavega. Para los más intrépidos la cueva de El Soplao, ofrece una fantástica manera de conocer en profundidad el mundo subterráneo. Una ruta de 2,5 horas en la que los visitantes recorrerán las galerías de Campamento, El Órgano y El Bosque, entre otras, pasando por el suelo original y zonas menos accesibles de la cavidad.

El visitante quedará sorprendido por la variedad de formaciones y por la diversidad de espacios. Para poder realizar la visita **la organización proporciona el equipamiento** adecuado: casco con luz, buzo y botas de agua. El aficionado podrá sentir lo que realmente significa el término Soplao, que se refiere al aire que percibían los mineros al calar una galería desde otra con menos oxígeno. La actividad no está permitida a los menores de 12 años. El precio por persona es de 32 euros, hay precios reducido para grupos.

Más información www.elsoplao.es





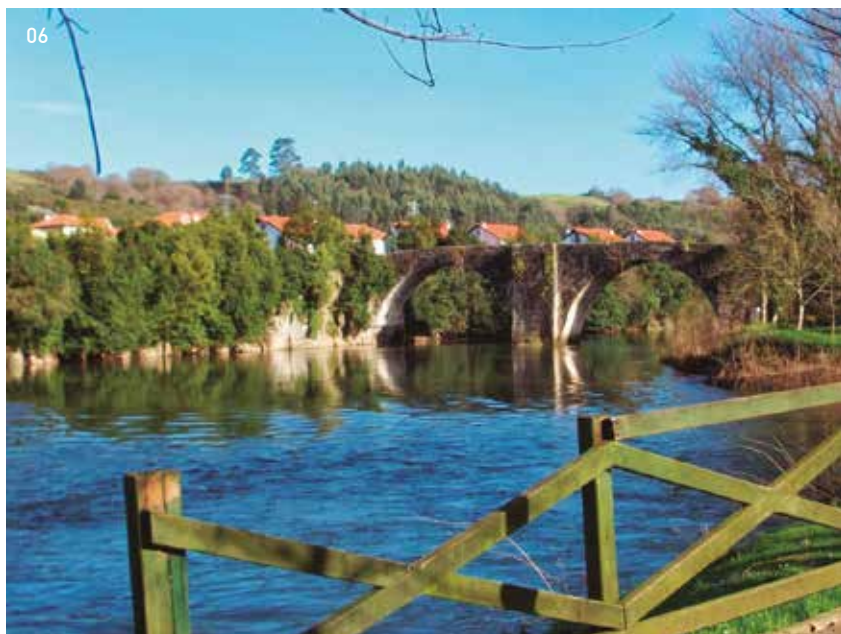
05_ Bajo el agua

¿Quieres sentir la sensación de volar respirando bajo el agua y rodeado de fauna y flora submarina? Un bautismo de buceo es tu oportunidad, bucear con un equipo autónomo te permitirá adentrarte en el fantástico mundo submarino con total seguridad, disfrutando esta apasionante actividad de la mano de instructores.

Puedes hacerlo en la propia **bahía de Santander: Isla de Mouro, La Magdalena, Santa Catalina o en los alrededores de Cabo mayor**. Las profundidades oscilan entre los 4 y 47 metros. La temperatura oscila desde 12 grados en invierno y los 23 grados en verano. Visibilidad media de las aguas es de 10 metros. Hay diversas posibilidades que te ofrecen desde www.buceopedrena.es. Por el equipo no te preocupes, puedes alquilarlo por unos precios que parten desde los 30 euros.

Hay otras muchas opciones a nivel de cursos de buceo y de pesca submarina que se proponen desde el Club de Buceo Cantabria Abisal www.cantabria-abisal.com o en Centro de Buceo el Mundo Submarino de Laredo www.mundsubmarino.es





06_ Piélagos, grande por naturaleza

El municipio de Piélagos en sus 87 kilómetros cuadrados, delimitados al norte por mar Cantábrico, tiene múltiples posibilidades para el visitante, tanto por espectacular orografía, como por sus valores artísticos históricos. Destaca el **Parque Natural de las Dunas de Liencres** con dos kilómetros cuadrados de extensión y en clave cultural conserva importantes vestigios de la historia como La **Estela de Zurita** o la **Torre de Velo** (siglo XIII) y el **Santuario de la Virgen de Valencia**.

El Ayuntamiento de Piélagos apuesta por la desestacionalización de la oferta turística del municipio. Con este objetivo, el Consistorio, en colaboración con el Gobierno de Cantabria, trabaja en el desarrollo de nuevas dotaciones e infraestructuras, como el **futuro mirador sobre el Abra del Pas**, o la construcción de un albergue para peregrinos en Boo, capaces de atraer nuevos públicos, asociados al denominado turismo cultural. El municipio está inmerso en la proyección nacional e internacional de la marca 'Piélagos', a través de la participación en nuevas ferias sectoriales, donde promociona sus numerosos atractivos, haciendo especial hincapié en sus enclaves naturales únicos.



ESPACIOS CULTURALES



TMCE
TEATRO MUNICIPAL CONCHA ESPINA

ESPACIOS de INTERÉS



del GRIS al VERDE



GRUPO ESCULTÓRICO



Bulevar
RONDA

07



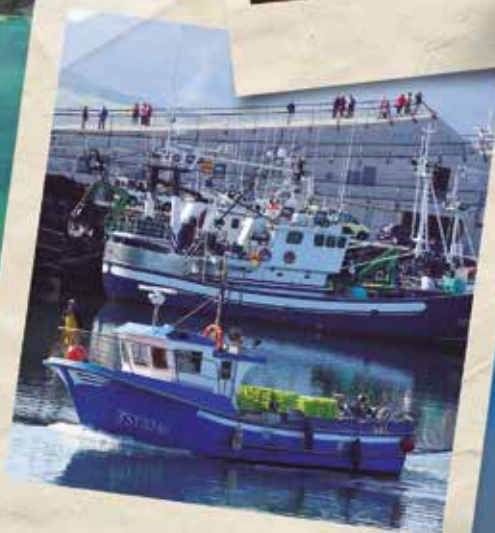
07_ Vía Ferrata: hacer practicable lo difícil

Una vía ferrata es un itinerario tanto vertical como horizontal (flanqueo) equipado con diverso material: clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolinas, que permiten llegar con seguridad a zonas de difícil acceso para senderistas o no habituados a la escalada. La seguridad corre a cargo de un cable de acero instalado en toda la vía y el arnés provisto de un disipador de energía y mosquetones especiales que aseguran en caso de caída.

Cantabria cuenta con distintas instalaciones donde iniciarse en la práctica de la escalada deportiva. Son, en muchos casos, paredes verticales con una situación óptima, un trazado adecuado y con equipamiento para la práctica de escalada. **La comarca de Liébana** cuenta con varias instalaciones de este tipo tanto en el desfiladero de la Hermida como en las bases de los Picos de Europa. También son destacables otras instalaciones de este tipo existentes en **El Cáliz en Ramales de la Victoria, Pared de Cofría en el Valle del Nansa, la Pared de Casar de Periedo y la Pared de Escobedo**. Los precios parten desde 30 euros por persona.



Santoña



¡te espera!



Cantabria
Infinita



OPORTUNIDADES SINGULARES

Opciones múltiples para el disfrute personal o en grupo

Pequeños placeres que están al alcance de la mano a pesar de que podamos creer que sólo son para una determinada élite.



01_ Artes Escénicas

El **Palacio de Festivales de Cantabria** (C/Gamazo, Santander). Obra del arquitecto Francisco Javier Sáenz de Oiza, fue concluido en 1991. Construido en plena fachada marítima de Santander programa durante todo el año espectáculos teatrales y recitales musicales de primer nivel de todos los estilos. Cuentan con la presencia habitual de grandes nombres internacionales de la música clásica y el jazz, así como de la escena teatral. Igualmente, sus instalaciones acogen la celebración de importantes eventos internacionales como el **Festival Internacional de Santander**, el **Concurso Internacional de Piano de Santander-Paloma O'Shea** o el **Encuentro de Música y Academia de la Escuela Reina Sofía**. Además, destaca una importante programación cultural propia.

El Palacio dispone de tres grandes salas: Argenta, Pereda y Griega con capacidad de albergar espectáculos, en el caso de la Sala Argenta, para casi 2.000 espectadores. Gracias a sus amplias instalaciones e infraestructura técnica, el Palacio de Festivales de Cantabria es también un lugar muy solicitado para la celebración de congresos, juntas y todo tipo de convenciones. Su programación diaria se puede consultar en www.palaciodefestivales.com.





02_ Saborear las estrellas

Seis restaurantes de Cantabria lucirán durante todo 2018 la prestigiosas estrellas Michelin. Distinción que es sinónimo de calidad, creatividad y buena cocina. Además, dos de ellos repiten su segunda estrella alcanzada en 2017, caso **Annu** de Oscar Calleja (Paseo de la Barquera, s/n, San Vicente de la Barquera), (www.annuagastro.com) y el **Cenador de Amós** de Jesús Sánchez (Plaza del Sol, s/n, Villaverde de Pontones), (www.cenadordeamos.com).

Mantienen su estrella **El Nuevo Molino** de Toni González en Barrio Monseñor, 18, Puente Arce (www.elnuevomolino.es). **El Serbal** de Rafael Pietro en Andrés del Río, 7, Santander (www.elserbal.com) y el **Restaurante Solana** de Ignacio Solana, C/La Bien Aparecida, 11, Ampuero (www.restaurantesolana.com). El último en asomarse a la nómina de las estrellas el **La Bicicleta** de Eduardo Quintana en La Plaza, 12 Hoznayo (www.labicicletahoznayo.com)

Disfrutar de sus propuestas gastronómicas es una excelente excusa para visitar y recorrer Cantabria.



03



03_ Al más alto nivel internacional

El **Real Golf de Pedreña** es el más antiguo de Cantabria. Se funda el 29 de diciembre de 1928, siendo su primer presidente el Rey D. Alfonso XIII. Está situado en Pedreña, a 22 kilómetros de la capital cántabra, en un entorno privilegiado, una península en medio de la bahía.

Está ubicado en una zona boscosa, bordeada por un río. En su recorrido se pueden encontrar árboles centenarios y una cuidadísima vegetación. El **campo cuenta con 27 hoyos**, 18 de ellos diseñados por Colt, Alison&Morrison con un recorrido de 5.242 metros y par 67. Los 9 restantes, diseñados por Severiano Ballesteros, en este caso con un trazado difícil y pensado para expertos, ya que es necesario ser muy preciso en los golpes, par 36. El Club dispone de campo de prácticas y de servicio de alquiler de material (bolas de prácticas, juegos de palos, carros manuales y eléctricos y 5 bugies). Cuenta con amplias y cuidadas instalaciones deportivas, dos piscinas, una pista de padel tenis y un chalet infantil, además de una cafetería restaurante.



COLINDRES

pueblo 10

COLINDRES

Patrimonio e
Historia

Villa
Marinera



*¿Y si
vienes?*



AYUNTAMIENTO DE
COLINDRES

04



04. Balnearios, un descanso relajante

La tradición termal de Cantabria viene de siglos atrás y se basa en la riqueza de sus aguas mineromedicinales y su óptima utilización en los balnearios, que se integran en entornos paisajísticos únicos. Cuentan con todo tipo de servicios hoteleros y abarcan todas las demandas en salud, bienestar y belleza. En total son siete los balnearios existentes.

En el **Balneario de Puente Viesgo** puede disfrutar de una amplia variedad de servicios desde 45 euros por persona. En el **Hotel Balneario de La Hermida** puede disfrutar de un circuito termolúdico, terma húmeda, pediluvio bitérmico de marcha, sauna finlandesa, baño de inmersión frío, baño hermida (vapor-agua), camas de hidromasaje, desde 36 euros. Si quiere hacerlo en Santander, la talasoterapia del **Hotel Real** ofrece masajes thalasso con aceite caliente y aromaterapia: relajante (lavanda, jazmín), descontracturante (eucalipto, romero), anticelulítico o circulatorio (menta), energizante (naranja). Existen tarifas desde los 40 euros.

Otra de las opciones es el **Oriental Spa** que desde Santander nos trasporta, en un mar de sensaciones, hasta el lejano Oriente. El equipo está formado por expertos titulados, con avalada experiencia en algunos de los mejores y más reconocidos spas de Malasia, Tailandia e Indonesia. Masajes de puntos orientales, reflexología, tratamiento especial





de pies, masaje tradicional tailandés o balinés, masaje shiatsu, masaje sedante sueco, oriental express facial o baño oriental de aromaterapia. Masajes de 30 minutos por 40 euros. Existen otras posibilidades en el **Balneario de Alceda**, **Balneario de las Caldas**, **Balneario de Corconte**, o el **Balneario de Liérganes**.

Toda la información en www.balneariosdecantabria.com



LAREDO
TURISMO



 **AYUNTAMIENTO DE**
LAREDO

05



05_ Un fin de semana rural

Cantabria dispone de una amplia oferta de alojamientos en el ámbito rural. Posadas, viviendas rurales, casonas o casa de labranza, ofrecen múltiples posibilidades de disfrute tanto en la zona costera como en el interior. La variedad de paisajes y ecosistemas hace que la comunidad de Cantabria sea una de las regiones con mayor biodiversidad de Europa. No hay rincón de la geografía regional que se escape a algún establecimiento de los gestionados por la **Asociación de Turismo Rural**.

Todos los alojamientos asociados están debidamente inscritos en el registro oficial del Gobierno de Cantabria. La Asociación dispone de programas combinados de estancia en un alojamiento de Turismo Rural de la Región con visitas a instalaciones de Cantur (Parque de Cabárceno, teleférico Fuente Dé, Museo Marítimo del Cantábrico, Campos de Golf, Cueva del Soplao o Museo Altamira), a unos precios muy especiales. También hay ofertas combinadas con las diez **Cuevas Patrimonio de la Humanidad** existentes en la región.

Más información en <http://www.turismoruralcantabria.com>





06_ Visita salvaje

La visita salvaje es una propuesta que hace Cabárceno para que un número reducido de personas tengan la posibilidad de realizar una **ruta en vehículos todo terreno** junto a guías que explican cómo se trabaja en el parque. Permite acercarse a los animales, alimentarlos, conocer cómo los entrenan para que se dejen curar en caso de estar heridos o enfermos, conocer de primera mano, los trabajos de investigación y conservación de la Naturaleza, que se realizan en el Parque y acceder a rincones del recinto reservados exclusivamente a los trabajadores.

En la visita siempre se estará acompañado por personal especializado que contará cual es la filosofía del parque y porque está considerado uno de los mejores del mundo, en conservación, investigación y educación.

Se visitan los recintos de **elefantes, jirafas, cebras Grevy y gorilas**. El plato fuerte de la Visita Salvaje es la posibilidad de **acceder al hábitat de los osos pardos** en el momento en que los alimentan, lo que supone llegar a tener cerca, muy cerca, más de medio centenar animales de esta especie.

La experiencia que tiene lugar de 10 a 17 horas, incluye comida y tiene un precio para adultos de 200 euros, niños 100 euros.

Más información: <http://www.parquedecabarceno.com>



07



07_ El puerto más moderno

El Puerto Deportivo de Laredo está situado en un lugar equidistante de los puntos comerciales más destacados del Cantábrico: Santander y Bilbao. Construido 2005 por el Gobierno de Cantabria está ubicado en las inmediaciones del centro de la Villa de Laredo.

Cuenta con **857 atraques**, de los cuales 787 son para alquiler y el resto para tránsito y estancias inferiores a tres meses. Dispone de zona de servicios y área técnica con un travelift de cincuenta toneladas. Tiene capacidad para poder **varar barcos de hasta 20 metros de eslora**. El Puerto está dotado de todo lo necesario para atender las necesidades náuticas de amarristas y navegantes.

Los accesos marítimos al Puerto Deportivo de Laredo se realizan desde una gran bahía, a través de la bocana definida entre el espigón de abrigo con planta curva de más de 700 metros de longitud y el contradique situado al sur del mismo. La canal de navegación tiene un calado superior a 5 metros con referencia al cero del puerto. El acceso terrestre es desde el mismo centro de la localidad de Laredo, en las inmediaciones de la Autovía del Cantábrico (A-8).

Las tarifas mensuales de atraque parten de los 94 euros para embarcaciones más pequeñas de 5 metros de eslora.

Más información: www.puertodeportivodelaredo.es



Tel.: 942 650 918
Fax: 942 652 832
Móvil: 610 748 655

Autobuses Madrazo
www.autobusesmadrazo.es



Autobuses Madrazo

**Vehículos modernos, confortables y seguros,
equipados con las más avanzadas tecnologías de seguridad.**

SERVICIOS:

- Nacionales e internacionales
- Transporte escolar
- Despedidas, Bodas y celebraciones
- Excursiones
- Traslado de equipos deportivos



Adal Treto / Cabezon de la Sal / Torrelavega (Autobuses Lorenzo Casanova)

942 65 09 18 / 610 74 86 55 / info@autobusesmadrazo.es

www.autobusesmadrazo.es



Anillo Cultural, siete centros expositivos y una ruta que acercan la cultura al público

Toda la información en www.anillocultural.com



Información

Centro Arqueológico de la Muralla Medieval

Plaza de Velarde (Porticada) s/n
39001 Santander
+34 942 203 099

Reservas

www.anillocultural.com

Santander
citaprevia
citaprevia.santander.es

Síguenos



AnilloCultural